

未来の姿を発信  第17回

都心三宮NEWS

より新しく、より快適に。
未来へ向け変わりゆく
都心・三宮の
再整備情報をお届け!



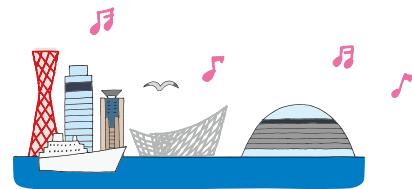
美しいピアノの音色で 街ににぎわいを

街角で気軽に音楽に触れることで、にぎわいと交流を生み出すストリートピアノ。神戸の魅力を発信していくため、昨年から始まりました。小学校や幼稚園で使われていたピアノが置かれており、幅広い世代の人が気軽に演奏を楽しんでいます。



今後も広がる ストリートピアノの輪

現在は、新神戸駅やデュオこうべをはじめ18台が置かれています(民間設置9台を含む)。今後は市内30カ所を目標に地下鉄海岸線の駅、旧居留地なども検討中。また、誰でも気軽に弾ける環境や、バイオリン・フルートなどの楽器とセッションができる場所を整備し、音楽を中心に人が集う場を目指します。




演奏中は自然と周りに人が集まり、終わると拍手が起こる光景は、まさに音楽のまち。演奏者と観客が声を掛け合っている姿はとても和やかな雰囲気です。今後も音楽で街のにぎわいをつくっていきます。

文化交流課
柴田 美里



[問] 市総合コールセンター
(☎ 333-3330 (F) 333-3314)

栄養満点! 知恵満載!  第6回

おうちで食べたい 給食レシピ

健康な体をつくる
ノウハウが詰まった
学校給食を
家庭用にアレンジして紹介!



今月の学校給食レシピ フライドチキン



フライドチキンは、小・中学校給食で「卒業・進級お祝い献立」として毎年3月に登場しています。しょうが・にんにくで下味をつけカラリと揚げたジューシーな鶏肉は、子どもたちに大人気です。

... 健康教育課 茶屋道 あずさ

材料 (4人前)

- 鶏もも肉 240g
- 片栗粉 適量
- 揚げ油 適量

- [A] ● おろししょうが 小さじ1/2
● おろしにんにく 少々
● 砂糖 小さじ1/3
● 濃口しょうゆ 大さじ1/2
● 塩 少々
● こしょう 少々

作り方

① 鶏もも肉は食べやすい大きさに切り、
[A]に30分ほど漬けておく。

② ①に片栗粉をまぶし、
余分な粉を落として、
170℃に熱した油で
揚げて出来上がり。



中学校給食の ランチボックスを リニューアルします!



4月から新しくなって登場。カラーパリエーションが豊富で、給食の時間が楽しみになりそうです。ふたにはポートタワーなどをモチーフにしたデザインがあしらわれ、神戸らしさが溢れます。



学校給食の秘密が満載の一冊!
「神戸の給食レシピ」
を発売中

[問] 市総合コールセンター (☎ 333-3330 (F) 333-3314)

広告 神戸の中の神戸で、安心・便利なシニアライフを。

エレガリオ 介護付有料老人ホーム エレガリオ神戸

自立の方、介護が必要な方、
どちらにも寄り添ってサポートします。

見学会開催 3/6・14・24 (各日 11:00~12:00) 参加費 おひとり様 1,000円(税込)

見学会のご予約・資料請求は ☎ 0120-82-7700

アクティブに過ごせる、 充実の周辺環境

「元町商店街」や「大丸神戸店」が徒歩圏内。
ショッピングやグルメなど自在に楽しめます。

5駅4路線を使える充実のアクセス性

- 交通アクセス
- JR 「神戸」駅から約800m 徒歩約10分
 - 阪神電車 「西元町」駅から約300m 徒歩約4分
 - 阪急電車 「花隈」駅から約450m 徒歩約6分
 - 市営地下鉄海岸線 「みなと元町」駅から約400m 徒歩約5分
「ハーバーランド」駅から約700m 徒歩約9分

株式会社ユーキャン・ライフパートナー 本社: 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-2-38

【神戸市有料老人ホーム設置運営指導指針による類型及び表示事項】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/一時金方式●入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護●介護保険/神戸市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●介護に関する職員体制/5:1以上●介護居室区分/全室個室(一般居室121室/介護居室32室)●住所/神戸市中央区海岸通6丁目2番14号●交通/JR神戸駅より徒歩約10分●土地・建物/自社所有(一部他社あり)●事業主体/株式会社ユーキャン・ライフパートナー●1室介護者等1.5人に対して週7.5時間換気で看護・介護職員を1人以上配置しています。夜勤等17:00~翌朝3:00看護職員1名介護職員2名。(週8時、看護・介護職員1名)●広告有効期限/2020年3月31日 ●館内見学会当日の入居申し込みの受付は行いませんのでご了承ください。

受付時間 9:00~17:00

〒650-0024 兵庫県神戸市中央区海岸通6丁目2番14号

詳しくは WEBで エレガリオ神戸

検索