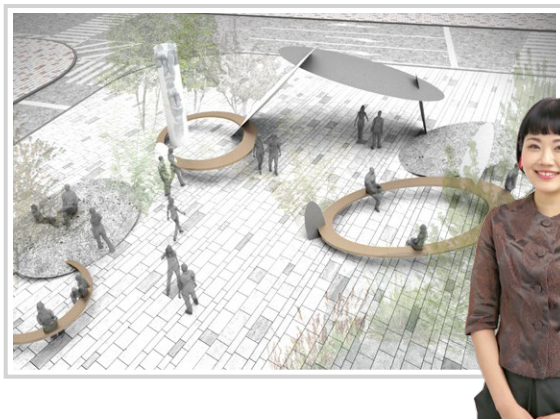




未来の姿を発信  第12回

都心三宮NEWS

より新しく、より快適に。
未来へ向け変わりゆく
都心・三宮の
再整備情報をお届け!

また親しまれる広場へ

…… 建築家
津川恵理さん



「さんきたアモーレ広場」
新デザイン決まる

現在、神戸阪急ビル東館の建て替え工事に伴い閉鎖されている、三宮駅北側の「さんきたアモーレ広場」。「パイ山」「でこぼこ広場」の愛称でも親しまれた広場の新デザインを決定し、2021年春の再オープンを予定しています。また、今回の広場デザイン募集で応募いただいた作品は、閉鎖中の広場を囲うフェンスの壁面で紹介する予定です。

新しいシンボルに

新デザインは、神戸出身の建築家である津川恵理さんの提案を採用。さまざまな傾きを持つ円盤は、もたれかかったり、座ったり、テーブルとして利用したり、訪れる人の数だけ過ごし方が生まれます。夜は円盤の裏から照明が照らされ、広場全体に光が広がるなど、神戸にふさわしい先進的なデザインになっています。

「一番好きな神戸のために何かしたい」とずっと思っていました。広場の使い方は、訪れる皆さんが使いたいように使うことで完成すると思います。新しい愛称を付けてもらい、親しまれる広場になってくれることを願っています。カッコいいものになると思うので、楽しみに待っていますね。

[問] 市総合コールセンター (☎333-3330 ⑤333-3314)

栄養満点! 知恵満載!  第1回

おうちで食べたい 給食レシピ

健康な体をつくる
ノウハウが詰まった
学校給食を
家庭用にアレンジして紹介!



今月の学校給食レシピ
牛肉のウェスタン風



昭和の人気メニュー「クジラ肉のノルウェー風」をアレンジした料理です。牛肉・ジャガイモ・ニンジン・グリーンピースを使い、栄養もボリュームも満点で、児童・生徒にも教職員にも大人気のメニューなんですよ。

…… 栄養教諭 芝山尚子

学校給食 3つのこだわり

1. 天然の食材から取っただしを使うなど、使用する食品は安全で良質であることが最優先です。
2. 「こうべ旬菜」や市内産生鮮野菜を積極的に使用。米は100%神戸産です。
3. 栄養バランスの取れた献立で、子どもたちに必要な栄養量を確保。健康な体づくりを目指しています。



その他の学校給食レシピは

[クックパッド 神戸市学校給食 | 検索](#)

[問] 市総合コールセンター (☎333-3330 ⑤333-3314)

材料 (4人前)

- 牛モモ肉角切り 160g ● ジャガイモ 2個
- ニンジン 1/2本
- 片栗粉 適量 ● グリーンピース 大さじ2杯

[調味料 A]

- すりおろしたショウガ 3g
- 濃口しょうゆ 小さじ1と1/3
- 料理酒 小さじ1

[調味料 B]

- 砂糖 小さじ1
- トマトケチャップ 大さじ1と1/2
- ウスターソース 小さじ2

作り方

- ① 一口大に切った牛肉にAで下味を付ける
- ② 牛肉に片栗粉をまぶし、170℃の油で揚げる
- ③ ジャガイモを角切りにして170℃の油で素揚げにする
- ④ ニンジンを乱切りにし、グリーンピースとともに塩ゆでをする
- ⑤ Bを煮立て、②～④を入れてあえれば出来上がり

広告 「神戸市浄化槽設置整備事業補助金」

をご活用ください。

神戸市では生活排水処理の普及のため、要件を満たした合併処理浄化槽の設置にかかる費用の一部を補助しています。単独浄化槽からの転換にも活用いただけます。

受付期間	補助金額	補助要件
12/27金まで ※先着順	5人槽 630,000円 7人槽 835,000円 10~50人槽 1,170,000円	補助対象区域において、法令に基づく手続きが行われ、設置前の審査を経たもの。(必ず事前にお問い合わせください。)

問い合わせ 神戸市環境局 環境保全部 TEL/078-322-5309 神戸 浄化槽 補助 検索

広告 もっと笑顔に もっと元気に

JR神戸線・山陽電鉄 ※最寄りコース約480mの場合
「垂水」駅から徒歩6分

介護付有料老人ホーム
フォレスト垂水 壹番館
住宅型有料老人ホーム
フォレスト垂水 貳番館

食事付見学会開催 月・水・金 各日11:00~ 要予約

お問合せ 資料請求 0120-165-808 公益社団法人 全国有料老人ホーム協会正会員
ファインフォレスト株式会社
神戸市垂水区旭が丘1丁目9番60号 詳細はホームページでもご確認ください フォレスト垂水 検索