

# さがしてランチ

「今日どのランチしよう?」

我ら人類の永遠のテーマ「今日のランチ探し」をお手伝いするよ!

発行 新長田の魅力を発信実行委員会  
令和元年9月現在

地元民お気に入り15選付き

# HOW TO!

ランチさがし、こうしよう!

まずは地元民のお気に入りをチェック!

信頼度は間違いない!  
ジャンルもいろいろ!個性もいろいろ!  
その日の気分によってトライしてみよう!

地元民のお気に入り15選

マップをヒントに  
新長田探検!

ほかにもおいしいお店がゴロゴロあるよ  
新長田!お次はマップをヒントに  
あなたにピッタリの行きつけを  
発掘しよう!

お気に入りランチを見つけたら  
#新長田さがしてランチ  
#お店の名前で投稿!  
みんなのいいね!な  
ランチをシェアしよう!

カシャ

#新長田さがしてランチ  
で検索!

公式インスタグラムではこのマップに載っていないお店情報やみんなが投稿したお気に入りランチもアップします!ランチ探しをみんなで助け合おう!

# VARIOUS!

いろいろあるよ!

多国籍ランチにチャレンジ!

コリアン、ベトナム、インドに中華、ミャンマー!などなど、  
新長田は多文化の香りであふれるまち!  
本場の味と雰囲気気軽に味わえちゃいます!

MAPでチェック!

喫茶店はランチの穴場!

新長田は喫茶店の集合地帯!オムライスやナポリタンなどの定番軽食やしょうが焼き・日替わり定食などのガッツリめしを楽しめるお店も多いのでマップをヒントに探してみよう!

気分を変えたい時に!

新長田名物「お好み焼き・そばめし」は裏切らない!

集積率日本一!  
お店によって焼き方から具材、ソースまで千差万別の味わいが楽しめます。みんなでシェアできるのもいいね!

「鉄板こなんMAP」を活用すればさらに選択肢が広がるよ!

MAPでチェック!

## 新長田合同庁舎周辺ランチマップ



## 地元民お気に入り15選!早見表

コテ度を目安にチャレンジ!

- ♥♥♥: 初来訪者でも入りやすい。それでいて新長田感もある!
- ♥♥♥♥: 少しの勇気で大満足。常連さんに仲間入りしよう!
- ♥♥♥♥♥: 心の準備はOK?新長田のディープ体験にトライ!

スピード重視の方は  
新長田合同庁舎からの往復時間と平均食事時間を目安にしてね!

店名	コテ度	食事時間	メニュー
1 インドカレーの店 神戸アルティー新長田本店 アスタラザファースト2階 無休	♥♥♥♥♥	40分	ナンカレーBセット 800円+税
2 ごはんや千 ランチ平日のみ	♥♥♥♥♥	40分	日替わり定食 800円
3 豆腐どころもりとみ アスタくづか1番館地下1階 水休	♥♥♥♥♥	45分	生湯葉丼御膳 1280円
4 元祖 平壤冷麺屋 水休	♥♥♥♥♥	30分	冷麺&焼肉丼 1000円
5 焼肉 門 火休	♥♥♥♥♥	30分	しっぽ汁 900円
6 彩茶 木・第3水休	♥♥♥♥♥	30分	日替わり定食 650~800円
7 めし処&ちよい呑み 鶴屋本店 日休	♥♥♥♥♥	30分	豚キムチ丼 680円+税
8 孝孝 日休	♥♥♥♥♥	20分	ネギラーメン 600円
9 ミャンマーカレー-TeTe 火・土・日・祝休	♥♥♥♥♥	30分	チキンとナスのカレー 650円
10 ポンシエル アスタくづか1番館地下1階 月休	♥♥♥♥♥	30分	ローズカツセット 850円
11 清本の店 月休	♥♥♥♥♥	45分	穴子天丼 850円
12 富士 5・15・25休	♥♥♥♥♥	30分	日替わり弁当 650円
13 KOHA料理館 無休	♥♥♥♥♥	45分	牛肉のフォー 700円
14 出雲食堂 日休	♥♥♥♥♥	25分	日替わり定食 700~850円
15 初駒 月・火・木・日・祝休	♥♥♥♥♥	40分	サンドイッチ 350円~

