

高取山に行こう。



下町Communication
ひと・まち・もの
長田再発見!
人のつながり大切に、まちをもっとステキに。

☎(取材) 区まちづくり課 ☎579-2311(内線212) FAX 579-2301



◀高取山
区内から見える高取山。山頂からの景色は「神戸らしい眺望景観10選」にも選ばれています

銘板▶

山頂付近にある銘板。高取山に登っている人の名前と登った回数などが記されています。中には2万回以上、登っている人も…!



「現役で仕事をしていたときも高取山に登った後に仕事。ずっと続けているから、旅先でも同じ時ヒーを飲む。」
毎朝6時、高取山で行われるラジオ体操に参加し、その後、お茶屋さんで友達と話しながらコーヒーを飲む。

「1万回以上登ってるんよ」高取山の四季の顔はもちろん、20代の頃から40年間、ここに集う人々とたくさん思い出を重ねてきた村上三枝子さん。「高取山に登るのは毎朝顔を洗うようなもの。病気が旅行のとき以外は雨でも雪でも、毎朝5時前に起きてね」

登ってお茶して帰ってくる。
もう生活の一部かな



神戸ツキワ登山会
村上 三枝子さん

登りはじめて、もう40年になるわ。
高取山ってええところよ。

2/11 (土・祝) 第29回 ふれあい高取山 耐寒スタンプテリングに行こう!
9:00~13:00 小雨決行 ※先着1100人 ※無料 ※申し込み不要
新長田若松公園(鉄人広場)集合、受付は9:00~9:30
コースは鉄人広場~高取山~長田区役所までの全長6.5キロメートル。時間内にゴールした方には完歩賞を贈呈。ゴールの長田区役所では、お茶とぜんざいのふるまいもあります。

高取山に登ったことのない人も気軽に参加できるよ

※参加中の事故については、参加者の自己責任となります
※中級クラスの登山です。暖かく歩きやすい服装と滑りにくい履きなれた運動靴で参加してください

問 区まちづくり課 ☎579-2311(内線223)

高取山に登る人は年々減少しているという。「若い人は特に少ないかな。気付けば私が年配グループの仲間入り。早いもんやね」と話してくれる。「長田区にいるもっと多くの人に高取山の魅力を知ってもらいたいなって思うし、そういう人たちが、また次の世代へ伝えていってほしいな」

「長田のまちを一望できるし、大阪の方まで見えるんよ。桜や紅葉の季節はもちろん、日の出もきれいでね。頂上はいい風が吹くし、ほんまに一年を通じて楽しめる」と話す村上さんの表情はとても柔らかい。

「なんと言っても気軽に登れるところ。登山口がバス停のすぐ近くにあるし、長田のいろんなところから登れる。高くない山だから、大した準備も必要ないし、自分のペースで自分の行きたいところまで行ったらいいんよ」
標高328メートルの高取山。

近くて、すごい魅力的な山

お茶屋さんも今では昔なじみ。いつもの時間に同じ顔がある。「本当、なじみの喫茶店で毎朝モーニングかな」と楽しそうに話してくれる。

間に目が覚めちゃって。体内時計ってすごいでしょ」と笑って話す村上さん。

「最初は姉に誘われてダイエットのつもりで始めたのに、毎日続けていると励みになるし、いつの間にか山の楽しさも覚えちゃってね。ある日たま声をかけられて登山会に入会して、山での仲間もできてね」

麓から山頂まで あたたかいお茶屋さんでちょっと一服。



清水茶屋 齋藤佳子さん 藤田典子さん

清水茶屋 定休日:木曜日

テラスは日当たり良好。のぞいてビックリ「投輪場」は誰でも遊んでもらえます♪



中の茶屋 律子さん 上原廣美さん

中の茶屋 定休日:月曜日

山登りの後、卓球場でもひと汗。元気なニワトリたちがお出迎え!



安井茶屋 安井浩二さん

安井茶屋 定休日:水曜日

暖かいストーブが自慢です。愉快的な仲間と楽しくおしゃべり♪



月見茶屋 川本真智子さん

月見茶屋 定休日:火曜日

山の中の中華料理店? 餃子が大人気!

【発行/長田区まちづくり課】

長田区2月 情報BOX

募集

見て触れる長田のものづくり! ツアー参加者募集

長田の靴作り工場でその技術を見て歴史を学べます。

朝ドラ「べっぴんさん」の裁縫指導を行った神戸マイスターによるかばん作りワークショップも!

日時/3月18日(土)9:30~15:40

場所/カワノ(株)、シューズプラザ、ファクトリーブティック クイーン

対象/小学4年生以上(小学生は保護者付き添い)中学生以上の単独参加も可

定員/10人(申し込み多数の場合は抽選)

料金/500円(体験材料費)※昼食は各自

申 区で配布の応募用紙またはホームページをご確認のうえ、2月17日(金)までにメールまたはFAXで 問 まで

問 区まちづくり課

☎579-2311(内線222) FAX 579-2301

長田区 見て触れる ツアー

まち育てサポーター募集

区内の地域主体のまちづくりを支援する「まち育てサポーター」を募集します。

※詳細は区ホームページまたは 問 で配布する募集要項をご確認ください。

対象事業/

- ①地域間交流のサポート事業
- ②地域主体のまちづくりサポート事業
- ③地域に密着した子育て支援事業

委託期間/4月1日(土)

~平成30年3月31日(土)

募集人数/3人(①~③各1人)

必要な資格など/③保育士資格

募集期間/2月1日(水)~17日(金)

申 区ホームページなどで詳細をご確認のうえ、応募書類を 問 へ持参

問 ①②は区まちづくり課 ☎579-2311(内214②222) FAX 579-2301

③は区子ども家庭支援課

☎579-2311(内455) FAX 579-2344

長田区 まち育てサポーター

放課後児童クラブ 入会希望者募集

対象/市内在住の小学生で、保護者が労働などのため昼間いない家庭の児童

※高学年の受け入れ状況や入会に関する問い合わせは市ホームページをご確認のうえ、各施設にお問い合わせください。

神戸市 学童保育一覧

開設期間及び時間/

4月1日(土)~平成30年3月31日(土)(日曜日、祝日、年末年始を除く)

・平日.....放課後~17時

・土曜日.....9時~17時

・学校休業日(土曜日を除く)

.....8時30分~17時

※全て19時まで延長あり

利用料及びおやつ代/

・基本利用料 月額4,500円

・延長利用料 月額1,500円(1時間毎)

・別途おやつ代 月額1,500円

(各放課後児童クラブにて徴収)

申 2月1日(水)~15日(水)に、直接希望する施設へ

※学童保育は午後のみ受付。現在利用中の人も、改めて申し込みが必要です。

児童館名	所在地・電話番号
池田(児)	池田広町41-10 (☎691-7019)
片山(児)	片山町3-2-11 (☎631-8366)
五位の池(児)	長尾町1-4-30 (☎642-2171)
駒栄(児)	駒栄町3-1-17 (☎641-7550)
志里池(児)	苅藻通1-4-7 (☎671-3791)
大日丘(児)	大日丘町3-8-10 (☎631-3715)
長田(児)	四番町4-54 (☎576-9732)
長楽(児)	海運町7-1-23 (☎734-1810)
細田(児)	細田町7-1-30 (☎612-3797)
真野(児)	東尻池町6-3-19 (☎681-6391)
蓮池(学)	大谷町1-1-10 蓮池小学校内 (☎643-5284)
丸山ひばり(学)	西丸山3-2-1 丸山ひばり小学校内 (☎691-5051)
御蔵(学)	一番町4-1 御蔵小学校内 (☎511-0705)

(児)児童館、(学)学童保育コーナー

問 区子ども家庭局子ども青少年課

☎322-5210 FAX 322-6043

催し

ふれまち協合同主催 第6回 長田区 ふれまちフェスタ

区内のふれあいのまちづくり協議会が一堂に集まり、各地域福祉センターなどで行っている日頃の活動を展示・発表します。ぜひ、ご覧ください。

日時/2月19日(日)10:30~15:30

場所/ふたば学舎

内容/活動の写真展示、手芸や絵などの作品展示、踊りやコーラスなどの舞台発表、お茶席、喫茶・軽食コーナーなど

問 区まちづくり課

☎579-2311(内214) FAX 579-2336

鉄人広場で花絵!

無料 申し込み不要

鉄人広場に花で大きな絵を描きます。リニューアルされた鉄人や花絵と一緒に撮影できるコーナーも設けます。さらに使用した花は区民の皆さんに配布します。

日時/2月25日(土)11:00~16:00

2月26日(日)10:00~12:00

花の配布(先着順)13:00~

問 区まちづくり課

☎579-2311(内222) FAX 579-2301

第23回 長田文化ウィーク

無料 申し込み不要

期間/2月18日(土)~3月3日(金)

問 区まちづくり課

☎579-2311(内222) FAX 579-2301

サロンコンサート

場所/区役所7階区民ギャラリー

第306回 ~歌の花束をあなたに~

日時/2月22日(水)12:20~12:50

出演/松本真奈(ソプラノ)

曲目/むこうむこう(中田喜直)、からたちの花(山田耕柝)ほか

第307回 ~春を告げるピアノのしらべ~

日時/2月27日(月)12:20~12:50

出演/中野万里子(ピアノ)

曲目/バラード第1番 Op.23 (ショパン)、リゴレット・パラフレーズ(リスト)ほか

第308回 ~春風によせて~

日時/3月1日(水)12:20~12:50

出演/中村よし子(ソプラノ)

曲目/おぼろ月夜(岡野貞一)、花の街(團伊玖磨)ほか

第16回 長田ちびっこ画家たち展

区内の子どもたちの絵画作品を展示します。

日時/2月22日(水)~3月3日(金)

平日10:00~17:00/土日10:00~16:00

※3月3日(金)は13:00まで

場所/区役所7階区民ギャラリー

第15回 駒ヶ林

いかなごウォークラリー 無料

駒ヶ林の風情を楽しみながら、ウォークラリーを行います。ゴールでは「いかなご」料理のおもてなしあり!※数量限定ぜひご参加ください。

日時/3月11日(土)10:00開始、9:30~10:15受付

(最初のキーワード発表などの後スタート)

集合場所/ふたば学舎

※車での来場はご遠慮ください

※事前申し込みはありません。当日集合場所にて受け付けします

※雨天の場合は、ウォークラリーは中止。

ただし11:00より、駒ヶ林公園(ゴール地点)でおもてなしのみ実施します。直接駒ヶ林公園までお越しください

主催/駒ヶ林まちづくり協議会・ふたば学舎

問 ふたば学舎 ☎646-8128 FAX 646-8138

区まちづくり課

☎579-2311(内228) FAX 579-2301

長田区民健康講座

『いきいき睡眠講座』 無料

日時/3月1日(水)10:00~12:00

場所/区役所6階多目的室

内容/よりよく眠るための心得~睡眠6カ条

定員/50人程度(要事前申込)

申 問 区健康福祉課あんしんすこやか係

☎579-2311(内450) FAX 579-2343

ひと・まち出合い フェスティバル 無料 申し込み不要

日時/3月2日(木)~4日(土)

9:30~17:00(最終日は15:30まで)

場所/長田公民館(本館・別館)、長田児童館、長田東地区地域福祉センター

内容/発表・展示(子供・公民館登録グループ)、作業所販売、公民館バザー、相談(健康・高齢者・子育て)、喫茶

問 長田公民館 ☎575-1374 FAX 575-1785

アスタ

スティールパンコンサート

カリブ海の小さな島国で生まれたスティールパンの陽気で楽しく、リズムカルで迫力満点のコンサート

日時/3月12日(日)12:00開場、12:30開演

場所/ピプレホール

定員/300人

出演/ファンタスティックス、まいたペ(スティールパン、パーカッションDUO)、アスタスティールパンスクール

料金/前売300円/当日500円

※入場料は当日お支払いください。事前申し込みをした人は前売料金で入場できます

申 氏名・住所・電話番号・メールアドレス・申し込み枚数を記入し、電子メールで 問 まで

※3月4日(土)必着

問 アスタ新長田スティールパン振興会

☎ FAX 631-5055

✉ pfle@asuta-steelpan.com

新長田スティールパン

西市民病院

「市民公開講座-頻尿」 無料

対象/市内在住・在勤者(50人)

場所/北館3階 講義室

申 2月8日(水)以降に電話またはFAXで 問 まで(先着順)

問 西市民病院 地域医療在宅支援室

☎576-5251 FAX 576-5358

お知らせ

しんながた図書館だより

無料 申し込み不要

おひざのうえのおはなし会

日時/2月15日(水)10:30~11:00

場所/新長田図書館 多目的ルーム

対象/0~3歳の子どもと保護者

定員/20組

ほのぼのひろば

日時/2月24日(金)10:30~11:30

場所/新長田図書館 多目的ルーム

対象/0~3歳の子どもと保護者

問 新長田図書館 ☎691-1600 FAX 691-2181

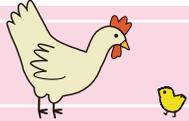
善意銀行

〈11月分〉

でんきのマツナガ松永和雄、(株)mi-kitty ミキティ介護事業所、日本ケミカルシューズ工業組合青年部会、青少協蓮池支部(順不同・敬称略)

金銭・物品の預託をいただきました。

ありがとうございました。



ながた子育てナビ

乳幼児健診 2月1日～3月10日

事業名	実施日	受付時間	会場
4カ月児健康診査・BCG接種	28年9月11日～28年9月29日生まれ 28年9月30日～28年10月22日生まれ	2/3(金) 2/24(金)	13:00～14:15 6階
1歳6カ月児健康診査	27年6月29日～27年7月31日生まれ	2/14(火)	
3歳児健康診査	25年10月30日～25年12月2日生まれ	2/22(水)	

※気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪)発表時(午前の事業:7:00時点、午後の事業:10:00時点)は、乳幼児健診・定期予防接種などをすべて中止します。

問 申 区こども家庭支援課 ☎579-2311 FAX 579-2344

子育て情報

カンガルールーム

無料

申し込み不要

保育士が子育ての不安、悩み、愚痴なんでもお聞きします。お子様を遊ばせながらお話しませんか。

日時/月～金 9:30～12:00
13:00～16:30

場所/区役所5階

問 地域子育て応援プラザ長田
☎579-6581 FAX 579-6582

神戸市カンガルーブログ [検索](#)

こども家庭支援室の相談

保健師などによる子育ての相談 **無料**

問 区こども家庭支援室
☎521-0415 FAX 579-2344

長田税務署からのお知らせ

税務署内では申告会場は開設しません!
「アスタくにつか5番館」です。

開設期間	相談受付時間
2/2(木)～2/15(水)	9:30～15:00
2/16(木)～3/15(水)	9:00～16:00

※土・日は開設していません
※会場の混雑状況により、早めに相談受け付けを終了する場合があります
※2/15までは税理士による所得税・消費税の相談会場です(譲渡所得の相談は行っていません)
※会場専用の駐車場・駐輪場がないため公共交通機関をご利用ください

「会場に行かなくても!」

- 申告書は**タブレット端末など**を使って**国税庁ホームページ**で作成し、**郵送などで提出!**
- 分からないことは**電話**で問い合わせ可能!

税に関するご相談は最寄りの税務署にお問い合わせください

問 長田税務署 ☎691-5151

長田警察署からのお知らせ

～兵庫県警察業務説明会～

日時/2月18日(土)
午前の部 10:00～12:00
午後の部 14:00～16:00
2月22日(水) 14:00～16:00

会場/兵庫県警察本部(本館)
参加資格/15歳以上(中学生除く)35歳以下の方で男女は問いません
申 兵庫県警察官採用センター(0120-145-314)に電話していただくか、兵庫県警察ウェブサイトで申し込みください



振り込め詐欺にご注意!!

区内で警察官等を騙る不審電話が多発しています
《手口の特徴》

- ①警察官や銀行協会、デパート職員などを騙る
- ②残高、暗証番号を聞き出そうとする
- ③キャッシュカードを預かろうとする

※不審な電話はすぐ110番!

問 長田警察署 ☎578-0110

まちのスケッチ

あじさい賞・地域活動賞

11月1日、相楽園会館において、自治会活動などを通じて地域の発展と住民の福祉の向上に貢献された皆さんに「あじさい賞」が、地域の生活環境の向上などに取り組んだ団体に「地域活動賞」が贈られました。

あじさい賞

おかもと ひさみ しみず みつひさ
岡本 久美 清水 光久
まつい けんじ 徳網 雅明
松井 謙治
はま だ まさかず 祝 宏友
濱田 正和 祝 宏友
おおいし よしひさ ながの けんじ
大石 喜久 中野 健治

地域活動賞

蓮池婦人会(順不同・敬称略)



長田区 保健だより 2月1日～3月10日

区役所での健診など

事業名	実施日	受付時間	会場
血液検査 【検査内容】 ※HIV・B型肝炎(セット検査)の即日検査 ※無料(HIV証明書が必要な場合は有料。証明書発行は後日になる場合があります。)定員20人	2/16(木)	14:00～15:00	6階
健康相談・栄養相談(予約制)	2/13(月) 2/27(月)	9:20～10:40	6階
相談員(予約制)	随時		2階
精神保健福祉相談 医師(予約制)	2/10(金) 3/10(金) 2/23(木)	13:30～15:00 15:00～16:30	5階

※気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪)発表時(午前の事業:7:00時点、午後の事業:10:00時点)は、事業をすべて中止

問 申 区健康福祉課 ☎579-2311 FAX 579-2342

神戸市がん検診について

随時受付

○各がん検診指定医療機関は、各区保健福祉部あんしんすこやか係または、下記問へ
検診詳細は [神戸市がん検診](#) [検索](#)

検診名	対象者	自己負担金	受診方法
胃がん検診	満40歳以上	600円	検診車。予約定員制。 (予約申し込み:兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ※土日祝除く) 乳がんは指定医療機関でも可
乳がん検診	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代:2,000円 50歳代:1,500円	
子宮(頸)がん検診	当年度に20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	1,700円	指定医療機関へ直接申し込み
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	
大腸がん検診	満40歳以上	500円	集団健診申し込み時に同時申し込み。 郵送申し込みあり(受付期間2月末まで)詳しくは兵庫県予防医学協会神戸市大腸がん検診係まで ☎856-2211
前立腺がん検診(全員有料)	満50歳以上の男性に推奨	集団健診とセット1,000円 (単独の場合1,500円)	集団健診と同時実施

無料対象者(前立腺がんを除く) ①満70歳以上の人 ②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者 ※②の人は、健康福祉課あんしんすこやか係に健康保険証等を持参、受診券の交付後、受診
問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165 (受付時間8:30～17:00、土日祝除く)

神戸市健康診査(集団健診)

予約制

予約/兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048(土日祝除く)

内容/身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査

対象/満75歳以上等で後期高齢者医療制度加入者、当年度末に30歳・35歳・39歳・75歳の誕生日を迎える人、および40歳以上の生活保護受給者など

※40～75歳未満の人は、加入している各医療保険者へ特定健康診査についてお問い合わせください。神戸市国民健康保険加入者は問へ

費用/1,000円(下記の一部無料対象あり) 持ち物/健康保険証

実施日	受付時間	会場
2月21日(火)	9:15～11:00	区役所6階
2月12日(日)/3月6日(月)	9:15～11:00	新長田勤労市民センター3階

無料対象者 ①後期高齢者 ②30、35歳 ③36歳以上で市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者 ※③は健康福祉課あんしんすこやか係に健康保険証等を持参、受診券の交付後、受診

●胸部X線<結核健診>(無料・単独受診可) 満15歳以上で受診機会のない人。COPD(慢性閉塞性肺疾患)リスクチェック同時実施。※石綿(アスベスト)健康不安のある人は、肺がん検診・胸部X線検診をぜひご利用ください。肝炎ウイルス検査(無料、40歳以上、単独受診可)、骨粗しょう症検査(1,000円、男性…満40歳以上、女性…満18歳以上)もあり

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165 (受付時間8:30～17:00、土日祝除く)

各種相談



区役所法律相談

無料 予約制

日時/毎週木曜12:00～16:00(祝日除く)

※1人20分程度、先着20人(要予約)

場所/区役所3階相談室

問 市総合コールセンター ☎333-3330 FAX 579-2301

休日急病電話相談

無料

休日9:00～16:40 内科・小児科など

問 休日急病電話相談センター ☎362-1599

行政相談

無料

区役所3階相談室

日時/2月14日(火) 13:00～15:00

問 兵庫行政評価事務所行政相談課

☎321-1100 FAX 333-7919

成年後見制度事前相談室

無料

先着順

日時/2月24日(金) 13:30～15:30

場所/区役所4階社会福祉協議会

問 区社会福祉協議会

☎511-4277 FAX 574-2427