



記号の見方 / ☎…電話 ☎…FAX ✉…Eメール  
📞…問い合わせ

## お知らせ

### 第16回神戸長田文化賞 受賞候補者の募集

**対象** 芸術文化活動において、その活動内容が長田区民に元気を与えるもの、元気な長田をアピールするもの、区民が誇れるものである個人及び団体を顕彰しています。

**締切** 7月31日(日) (郵送は消印有効)

**申し込み** 自薦・他薦は問いません。氏名(団体名)、住所、電話番号、長田との関わり、受賞及び活動歴、PR(推薦)文、分野名、推薦者名、推薦者住所・電話番号を明記の上、メールまたは郵送・FAXにてエントリーしてください。

※ご提出いただいた資料・作品等は返却いたしませんので予めご了承ください。

**提出先** 長田区まちづくり課文化賞担当  
✉ nagata-suishin@office.city.kobe.lg.jp  
**郵送** 〒653-8570 (住所記載不要)

☎579-2301

📞市総合コールセンター

☎0570-083330または333-3330

神戸長田文化賞  検索

### 7月10日(日)は 参議院議員通常選挙

下記の期日前投票所もご利用ください。最終日に近づくほど混雑しますので、密を避けるためにも早い日程で投票に行きましょう。

#### ●長田区役所

**場所** 長田区役所7階区民ギャラリー

**期間** 6月23日(木)～7月9日(土)

8:30～20:00

#### ●長田区文化センター

**場所** 長田区文化センター

(東急プラザ新長田)3階

**期間** 7月7日(木)～7月9日(土)

12:00～17:00

📞区選挙管理委員会事務局

☎579-2311(内207)

### マイナンバーカード出前受付

マイナポイント第2弾開催中のこの機会にぜひ申請を。

**日時** 7月26日(火)～27日(水)10:00～15:00

**場所** コープ長田

📞神戸市マイナンバーカードコールセンター

☎600-2910 ☎862-3890

## 催し

### 高齢者等を対象とした スマホ教室の開催

スマホの①体験教室と②活用相談会

**日時** 9月13日(火)

**場所** 区役所7階大会議室

**申し込み** 7月8日(金)～8月30日(火)

の間にイベント申込サイトで

**定員(先着)** ①体験教室15名、②活用相談会20名

📞市総合コールセンター

☎0570-083330または333-3330

年中無休8:00～21:00

### ピフレdeアートVol.7 アンサンブルの 極み“弦楽四重奏”の世界へようこそ!

**日時** 7月10日(日)14:00開演(13:30開場)

**場所** 長田区文化センター別館 ピフレホール

**出演** 森岡聡・萩原合欽(ヴァイオリン)、

中島悦子(ヴィオラ)、

渡邊弾楽(チェロ)

**曲目** 愛の挨拶(エルガー)、弦楽四重奏

曲第13番「ロザムンデ」(シューベ

ルト)ほか

**料金** 前売2,500円(当日3,000円)

**申し込み** ピフレホール窓口にて販売

**定員** 400名

📞長田区文化センター別館 ピフレホール

☎621-1120 ☎078-621-0914

### 長田区民夏季毎日登山会

**期間** 7月21日(木)～8月31日(水)

**署名場所** 高取山(清水・中の・安井・月見茶屋)

※同一茶屋の署名簿に30日以上自筆で

署名した人には、署名した茶屋で

9月15日(木)以降に粗品を贈呈

📞市総合コールセンター

☎0570-083330または333-3330

### 夏休みじどうかんスタディ

夏休みの宿題をしたり、勉強をしたりして、過ごします。

**対象** 小学生

**日時** 7月26日(火)、27日(水)、28日(木)、

8月16日(火)、17日(水)、18日(木)

13:15～14:15

**場所** 細田児童館

**持ち物** 勉強道具(自分の持ってきた教

材で勉強します)、筆箱、水筒

**料金** 無料

**申し込み** 電話で児童館まで

**定員** 先着20人程度

📞細田児童館(長田区拠点児童館)

☎612-3797 ☎612-3797

### 善意銀行4年4月分 (順不同・敬称略)

#### 株式会社 マルハン

ありがとうございました。

### しんながた図書館だより

**場所** 新長田図書館 多目的ルーム

**料金** 無料

**申し込み** 不要

📞新長田図書館

☎691-1600 ☎691-2181

#### ●おはなし会

**対象** ①4歳～ ②小学生～

**日時** 7月2日(土)、7月16日(土)

①14:00～14:30 ②14:30～15:00

**定員** 8人(先着)

#### ●えほんの会

**対象** 4歳～小学生

**日時** 7月9日(土)、7月23日(土)、

7月30日(土) 14:00～14:30

**定員** 8人(先着)

#### ●おひざのうえのおはなし会

**対象** 0～3歳の子供と保護者

**日時** 7月20日(水) 10:30～11:00

**定員** 5組(先着)

#### ●ほのぼのひろば

**対象** 0～3歳の子供と保護者

**日時** 7月22日(金)10:30～11:30

**定員** 5組(先着)



## 講演・講習

### 第5回リフレッシュセミナー

**日時** 8月26日(金)14:00～15:00

**場所** 長田公民館本館 体育室

**演題** サマーコンサート

**講師** 琉球國 祭り太鼓

**定員** 100名

**料金** 無料 ※同時手話通訳あり

**申し込み** 7月15日(金)～8月25日(木)

に☎か直接📞へ

※ご本人様のみ

📞長田公民館 ☎575-1374

### 糖尿病教室

**対象** 血糖値が高い人やそのご家族など

**日時** 7月20日(水)よりYouTube配信

で開催予定

**料金** 無料

📞神戸市立医療センター西市民病院総務課

☎576-5251 ☎576-5358

### 掲載イベントなどの開催について

新型コロナウイルス感染症の影響によるイベントなどの延期・中止は、各問い合わせ先に確認してください。

## 子育て

### すくすく赤ちゃんセミナー

専門のスタッフが子育てのはてな?や不安にお答えする育児セミナーです。

**対象** 5～7か月の赤ちゃんと保護者

**日時** 7月14日(木)13:30～15:40

(受付13:15～)

**場所** 長田区役所6階

**料金** 無料

**定員** 各回10組程度(先着順)

**持ち物** 母子手帳、すくすくハンドブック

**申し込み** 4か月健診時に配布した申込書の

提出または直接問へ(予約制)

📞区保健福祉課

☎579-2311(内線459)

### 親子の学び教室

**対象** 幼児(概ね1歳から3歳まで)とその保護者

**日時** 7月8日(金)10:30～12:00

**場所** 長田区文化センター4階文化教室

**料金** 無料

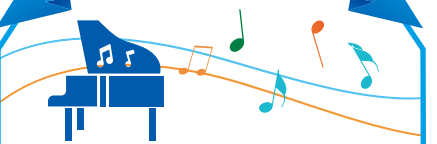
**申し込み** ☎・📞で問へ

**定員** 先着順

📞長田区あじさい講座事務局

☎643-2436 ☎643-0417

### 第362回 サロンコンサート



**日時** 7月20日(水)12:20～12:50

**場所** 区役所7階区民ギャラリー

**出演** 吉見真帆(ソプラノ)、

矢野百華(ピアノ伴奏)

**曲目** オペラ『リゴレット』より

慕わしい人の名は(G.ヴェルディ)、

ヴィラネル(E.デラックア)ほか

**料金** 無料

**申し込み** 不要

📞市総合コールセンター

0570-083330または333-3330

## 📍長田夏祭り📍

### ■駒林神社夏祭

**日程** 7月14日(木)・15日(金)

16:00～19:00 ※小雨決行

**場所** 駒林神社

**内容** 夏越の大祓、湯立神楽、縁日

### ■長田ふれあい夏まつり

**日程** 7月23日(土)17:00～20:00

※雨天翌日順延

**場所** 長田小学校 **内容** 盆踊りなど

## 長田夏祭り

### ■第19回 夏越ゆかた祭

**日時** 7月17日(日)・18日(月・祝) 16:00~20:00 (小雨決行)  
**場所** 長田神社および長田橋、長田橋東広場(新湊川沿い)  
 長田神社の夏越祭を盛り上げようと平成16年に始まったイベント。地域のお店や婦人会、青少協、PTAなどの地域団体による屋台では、楽しいゲームや美味しい食べ物が盛りだくさん! さらに、ゆかたでご来場の方には特典もいろいろあります!

また、今年は、豪華賞品が当たる「富くじ」も復活! 地域みんなの手づくりで、今や一番のにぎわいを見せる“長田の夏の風物詩”です。みんなで3年ぶりの『夏越ゆかた祭』を楽しみましょう!

※新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮し、屋台におけるアルコールの提供はいたしません。

※詳しい内容は、チラシをご覧ください。また、右記のfacebookページでも、随時、イベント情報を発信していきますので、ご覧ください。



facebookはこちらから▲

### ■長田神社 夏越祭

「夏越祭」は、暑い夏を元気に無事に過ごせるようお参りする、古くから行われてきた夏のお祭り。「茅の輪(ちのわ)くぐり」は、茅の輪をくぐって、夏に青々と伸び茂る茅(ちがや)の持つ強い生命力を授かり、元氣であることを願うとともに、災いをお祓りする神事です。



#### ○茅の輪くぐり

**日時** 7月15日(金)~19日(火) **場所** 長田神社  
**開門~閉門時間** 15・16・19日は5:00~18:00 17・18日は5:00~20:00

## 長田夏の灯り

### ■夏越提灯回廊

地域の小学生が絵付けした提灯が商店街をにぎやかに灯します。ぜひ見に来てください!

**日時** 7月中旬頃~8月末頃 **場所** 長田神社前商店街

### ■長田神社 氏子地区小学校奉納あんどん図画展

**日時** 7月17日(日)・18日(月・祝) **場所** 長田神社 社殿周囲



ゆかたブービー

## 各種相談 無料

### 区役所法律相談

☎市総合コールセンター ☎333-3330 ⑥333-3314  
 日時/毎週木曜12:00~16:00(祝休日除く) ※1人20分程度  
 場所/区役所3階 3番窓口 定員/20人(先着・要予約)

申し込みはこちらから▶



### 行政相談

☎兵庫行政評価事務所 ☎331-9096  
 日時/7月12日(火)13:00~15:00 場所/区役所3階 3番窓口  
 ※申し込み不要、先着順

### 成年後見制度の利用手続き相談室

場所/区役所4階社会福祉協議会 ☎区社会福祉協議会  
 ☎511-4277 ⑥574-2427 日時/7月22日(金)13:30~15:30  
 ※新型コロナウイルス感染状況により、電話相談等に変更する場合があります

### #8900(ハヤクオーエン)ひきこもり相談会

☎神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または☎361-3521  
 ☐hikikomori\_shien@office.city.kobe.lg.jp  
 対象/ひきこもり状態にある本人、家族など  
 日時/7月5日(火)・19日(火)、8月2日(火)13:30~15:00~  
 場所/区役所2階 相談室 定員/1日2組まで(先着・要予約)

### 税務相談

☎近畿税理士会長田支部 ☎747-0588  
 日時/7月7日(木)13:00~16:00(要予約) 場所/(公社)長田納税協会

## 長田区保健だより

7月1日~8月15日

### ■区役所での健診など

事業名	実施日	受付時間	会場
①健康相談・栄養相談(予約制)	7月12日(火)、8月9日(火)	9:00~11:00	6階
②精神保健福祉相談	相談員(予約制)	随時	5階
	医師(予約制)	7月13日(水)、8月10日(水) 7月28日(木)	14:00~15:30 10:00~11:30

※気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪)発令時(午前の事業7:00時点、午後の事業10:00時点)は、事業をすべて中止

☎①区保健福祉課 ☎579-2311 ⑥579-2344

②区保健福祉課(精神保健福祉相談担当) ☎579-2311 ⑥579-2344

### ■区役所での乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3~6カ月頃案内)の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。

対象者には、個別に健診受診のご案内を送付します。転入された人やご案内が届いていない人は区保健福祉課(☎579-2311(内線457・458) ⑥579-2344)へお問い合わせください。

### ■後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診)

**予約** 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ⑥871-8048(土日祝除く)

**内容** 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

**対象** ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者

②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者

※神戸市国保特定健診受診券は4~5月に発送しています

※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください

**申し込み** 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

**料金** 無料

※令和3年度より、これまで一部の方をお願いしていた自己負担金を廃止し、全ての対象者(40歳~本年度75歳に達する神戸市国保加入者)に無料で受診いただけるようになりました

※39歳以下については受診要件があります。下の二次元コードからご確認ください

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

実施日	受付時間	会場
7月19日(火)	9:15~11:00	区役所6階
8月7日(日)	9:15~11:00	長田区文化センター3階

### ■その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場で同時実施)

・前立腺がん検診/集団検診と同時受診で1,000円、単独受診で1,500円/50歳以上の男性

・胸部X線検査<結核健診>/無料/満15歳以上で受診機会のない人、石綿(アスベスト)など健康不安のある人

・肝炎ウイルス検査/無料/40歳以上

・骨粗しょう症検診/1,000円/男性満40歳以上、女性満18歳以上

※予約不要、当日申し込み可

・風しん抗体検査/風しんクーポン券をお持ちの人対象、クーポン券・本人確認書類必要

☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ⑥262-1165(土日祝除く)

## チャットボットで、けんしんの予約・問い合わせが便利に!

神戸市が実施する各種健診・検診についてのチャットボットサービス(チャット画面に表示された質問に答えることで、健診・検診に関する必要な情報を案内するもの)を開発しています。



チャットボット

**追加料金なしの** **ご納得価格で最期のお別れのお手伝いを致します**

プランご案内

直葬プラン	130,000円
火葬式プラン (火葬のみを行うプランです)	145,000円
一日葬プラン (通夜を行わず告別式のみプランです)	288,000円
家族葬プラン (ご親族様のみで行う告別式プランです)	385,000円

実績があるからこそ **低価格** クレジットカード対応

創業大正12年 **株式会社オータニ徳風社** 資料請求 割引中 ☎0120-090-556

神戸市長田区神楽町4-2-19

新長田駅前ホール(JR新長田駅より徒歩1分) 神戸市長田区神楽町6-5-2  
 結ホール兵庫(新開地駅より徒歩2分)  
 神戸市兵庫区永沢町4-5-4

**広告** 放置していた空き家のお悩みから解放されませんか?

管理やリフォームをする **お金も時間もない** **相続した実家の管理が大変**

空き家を誰かに **もらってほしい** **何をすればいいのかわからない** **使う予定がなく解体したい**

**立地・状態によらず、ご相談を受け付けております。ぜひ一度お電話ください。**

**無料相談** ☎0120-772-135 **アキソル 空き家 検索**

【相談窓口】空き家問題解決のための総合プラットフォーム akisol(アキソル)カスタマーサポート  
 【受付時間】月~土 午前9時~午後6時

運営会社:株式会社ジチタイド / 本社所在地:福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F / メール:akisol@zaigenkakuho.com

名物グルメで、  
長田をひも解く！

## vol.2 そばめし

ふだん何気なくたべている長田グルメには、まちの魅力が  
つまっています。今回、土地にまつわる文化や歴史、  
地元ならではのアレンジなどをご紹介します。つくって、た  
べて、よんでみて、長田ごはんを満喫してみませんか。

電子レンジがない時代に生まれた、庶民を支えるあったかメニュー。



## まちのレシピ

## 〇材料

焼きそば麺…1袋	だしの素…小さじ1
ごはん…200g	塩コショウ…少々
豚バラ肉(薄切り)…100g	サラダ油…大さじ1
キャベツ…1/8玉	かつおぶし、紅ショウガ、
タマネギ…1/4個	(お好みで)青のり、目玉焼き
ソース…大さじ4	
(トンカツソース・ウスターソース混合)	

## 〇作り方

1. 焼きそば麺と豚バラは2cmほどに。  
キャベツ、タマネギは粗みじん切りに切る。
2. 豚バラ肉とタマネギ、キャベツを強火で炒める。
3. 焼きそば麺のあとに、少量の水を加え  
ほぐしながら炒める。  
豚バラの色が変わったら、ごはんを入れ、  
全体になじむようパラパラとほぐす。
4. だしの素、塩コショウ、ソースを入れて味を調える。  
全体になじむように中火でササッと炒める。

## 知るほど、おいしい。まちで集めたそばめしのこと。

① 喫茶店で食べられる、  
とっておきのそばめし

そばめしは、お店の人気メニューです。こだわりは、トンカツソースとウスターソースの配合率。いろいろ試して今の味が完成しました。他にも「スパライス」というメニューも。スパゲッティ麺とごはんを混ぜ合わせたそばめしの洋風版です。味付けは塩、ケチャップの2種類が選べます。

(情報提供: キムラヤマルキーズ 古巣富喜代さん)

市営地下鉄長田駅を  
上がったところにある  
なかよし姉妹のお店お姉さんの古巣富喜代さん(左)  
妹さんの古木昌子さん(右)② そばめしをアレンジした、  
わが家の名物料理

わが家の週末ランチは、そばめしにアレンジを加えた「ごちゃまぜ定食」。これ、焼きそば・お好み焼き・たこ焼きなど家族の好きを詰め込んだもの。毎週、家族でワイワイ食べています。

- ① タコを炒める。
- ② キャベツ、タマネギ、しょうが、もやし、天かすを入れて炒める。
- ③ 白飯、中華そばを入れて炒める。
- ④ 鉄板に小麦粉をひき、その上に③を乗せ、お好み焼きのようにして焼く。
- ⑤ 最後にお好み焼きソースに唐辛子を混ぜたものを塗って食べる。(情報提供: 長田区 佐土英雄さん)

③ ソウルフードが  
生まれる瞬間

50年ほど前、近所のお好み焼き屋にそばめしはありませんでした。近隣の工場で働く人や、近くに暮らす人たちがそば焼きを注文。「これも入れて!」と弁当箱に入れた冷飯をお店の人に渡し、お店の人も「はいはい」と慣れた手つきでそば焼きと一緒に炒めていました。今のように麺を小さく切ることもなく、普通のそば焼きにごはんが混ざっている感じでした。お客さんはお箸ではなくテコで食べていたように記憶しています。追加料金はなく、お客さんとお店の人の身近なつながりが感じられる裏メニューでした。

(情報提供: 長田区 チカさん)

こちらからも、情報発信しています!

