



「つながり」で支える

認知症になっても暮らせる街づくり

中央区は、市内で高齢化率は最も低い一方、高齢者の独居率(ひとり暮らし)はトップです。そのため区では、「認知症」に関する取り組みに力を入れ、高齢者ご本人や地域の方が安心して暮らせるまちづくりを進めています。

安心して暮らせる
まち、ってどんな
まちもめ?



中央区
あんしん
POINT その1

認知症ケアパス



▶ どんな冊子もめ?

認知症について、どこに相談すればよいか、どのような制度が使えるかなどの情報をまとめた冊子です。「神戸市版」と、情報を集約し地域に特化した「中央区版」があります。

▶ どこでもらえるもめ?

区役所窓口(5F保健福祉課)や、お近くの「あんしんすこやかセンター」で配布しています。二次元コードからダウンロードもできます。



必要なときに、必要な『医療』や『介護サービス』を受けることができる

お住まいの地域で認知症についての『理解者』が増える

認知症になっても、活躍したり、参加できる場所がある



普段の様子を地域の人や身近なお店などがあたたかく見守っている

中央区
あんしん
POINT その2

みまもろう

▶ **みまもろう** が、大きな目で「そっ」と見守っているもめ



介護など高齢者に関するご相談は
■あんしんすこやかセンター
TEL 078-000-0000

ご近所で、こんな「ふくろう」のステッカーを見かけたことはありますか? 中央区では、高齢者の見守り活動に協力いただけるお店や事業所に、「みまもろう」のステッカーを配布しています。**つかず離れず、の距離感で、「そっ」と見守ってくれています。**

▶ **見守り活動** って、どんなことをするもめ?

何か困った様子があれば「声かけ」をしたり、支援が必要な場合は「あんしんすこやかセンター」にお店・事業所側から、連絡・相談をしてもらうことにしています。



▶ **ご協力いただけるお店・事業所**の方へ

お近くの**あんしんすこやかセンター**または**区保健福祉課**へご連絡ください。



落語で笑って 認知症 予防!

市民講座の ご案内

無先

桂 福丸さん

◎Tomoko Hidaki



日時 10月12日(木)14:00~15:30(予定)

場所 文化センター1F 多目的ルーム

申込 9月11日(月)から

二次元コード

または 問へ

定員 140名(先着順)

申込みはこちら▲



ナビダイヤル (0570)083-330 電話番号 333-3330 FAX 333-3314

新型コロナウイルスの影響により、本紙記載の行事については内容変更や開催中止の可能性がございます。開催状況は各事業の問い合わせ先やHPでご確認ください。

イベント

10/9スポーツの日イベント

バレーボール大会やスポーツ体験イベント等、幅広い世代の方が楽しめるスポーツイベントです。申込方法は施設ホームページをご確認ください。

日時 10月9日(月・祝)
場所 磯上体育館
問 磯上体育館
☎ 251-6622 F 251-6623

ランニングセミナー

走り方のポイント、効果的なウォーミングアップやトレーニングのコツを伝えます。

日時 10月8日(日)9:30～10:30
場所 磯上体育館 多目的室
対象 16歳以上
定員 20名
参加費 500円
申込 9/8(金)より電話または直接問へ
問 磯上体育館
☎ 251-6622 F 251-6623

ボランティア入門講座

ボランティアの基礎知識や心構えについてのミニ講義と簡単なボランティア体験を実施します。

日時 9月15日(金)14:00～15:30
場所 区役所5階ボランティアルーム
申込 9月14日(木)までに問へ
問 区社会福祉協議会 ボランティアセンター
☎ 333-4422 内 333 F 333-4421

お知らせ

サポート詐欺に注意!

「ウイルスに感染しました」などのサポート詐欺に注意しましょう。画面に表示された連絡先には、電話しないで!

～慌てず・落ち着いて・対処しよう～
<対処方法>

- 1. パソコンの電源を切る
2. ブラウザを閉じる
※ブラウザの閉じ方(例)
①「Ctrl」「Alt」「Delete」を同時に押す
②「タスクマネージャー」をクリック
③対象のブラウザを選択して「タスクの終了」をクリック



ニセ警告画面のイメージ動画はこちらから▶

問 生田警察署
☎ 333-0110 F 322-0110
葺合警察署
☎ 231-0110 F 252-0227
神戸水上警察署
☎ 306-0110 F 302-0110

暴力団追放区民大会

日時 9月4日(月)13:00～15:30
場所 兵庫県民会館9階ホール
内容 第1部 大会宣言・講演
第2部 剣道(神戸学院大学)
県警音楽隊コンサート
主催 中央区役所、神戸水上・葺合・生田警察署、同防犯協会
問 神戸水上警察署
☎ 306-0110 F 302-0110

子育て

はじめのいっぽツアー

初めて地域デビューする保護者を、身近な親子の集いの場へ案内するツアーを実施します。

申込 下記問または二次元コードから
問 区社会福祉協議会
☎ 335-7511 内 428 F 333-4421

親子の学び教室

①こども救命救急
②親子でボディトーク
日時 ①9/14(木)②10/12(木)
いずれも10:30～12:00
場所 中央区文化センター9階和室
対象 概ね1歳から3歳の子どもと保護者
申込 ①9/7(木)②9/21(木)のそれぞれ9:00から問へ
問 中央区あじさい講座事務室
☎ 945-7925 F 945-7854

中央図書館からのお知らせ

対象 ①④⑤3歳～小学生
②③0歳～3歳の子どもと保護者
場所 中央図書館
①たんぽぽおはなし会
日時 9月9日(土)15:00～15:30
②おひぎのうえのおはなし会
日時 9月16日(土)15:00～15:30
③絵本おたのしみ会
日時 9月22日(金)11:00～11:30
④おはなし会
日時 9月23日(土)15:00～15:30
⑤かみしばいの会
日時 10月7日(土)15:00～15:30

三宮図書館からのお知らせ

●おはなし会
対象 幼児～小学生(第2土曜日のみ0～2歳の子どもと保護者)
日時 毎週土曜15:00～15:30
場所 三宮図書館
問 ☎ 321-5015 F 326-5614

各種相談

Table with 3 columns: 種類, 実施日・時間/場所, 申込・問い合わせ. Rows include: 市民法律相談, 行政相談, 心配ごと相談, 成年後見制度相談, ひきこもり相談会, 子育て相談, 健康・栄養相談, 精神保健福祉相談(医師), スマホ相談窓口.

保健だより

9月1日～10月31日

- 乳幼児健診
●すくすく赤ちゃんセミナー(育児・栄養・歯科)
●後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査

Table with 3 columns: 日程, 受付時間, 会場. Rows for dates: 9月9日(土), 9月28日(木), 10月12日(木), 10月27日(金).

Table with 3 columns: 健診・検査名, 対象者, 自己負担金. Rows for: 胸部X線健診(結核健診), 肝炎ウイルス検査, 風しん抗体検査, 骨粗しょう症検診.

※上半身はボタン・金具のついた服は脱いでいただき、薄手の無地シャツ一枚で撮影します。
※石綿(アスベスト)による健康不安がある人はぜひご利用ください。

9月9日は「救急の日」

街中でみかける救急車、神戸市には何台あるのか知っていますか？神戸市全体で34台、このうち中央区では中央消防署・水上消防署を含めて計5台の救急車が配備され、ケガ人・急病人のもとに駆けつけています。

また、神戸市では約6分に1件のペースで救急車が出動していて、近くの救急車が出動中の場合は、別の消防署から出動する場合があります。



救急車が来るまでに、あなたの勇気で救える命があります。

小冊子「救急車が来るまでに」を市ホームページで公開していますので、ぜひご覧ください。

※色々な場面ごとの応急手当について、シンプルに分かり易く説明しています。

救急車が来るまでに▶



救急車を呼ぶか迷ったときは #7119

急な病気やケガで病院へ行った方がいいのか、救急車を呼んだ方がいいのか迷ったときの相談ダイヤルです。看護師による緊急性・受診の必要性の判断や、受診ができる医療機関を案内していますので、判断に迷った時は活用してください。

地域ので安全な クリーンステーションが誕生します！

この度、婦人会・青少年育成協議会・学校・地域の皆様の主体的な取り組みにより、課題となっていた規模の大きなクリーンステーションを廃止し、2か所に分割して新設していただくことになりました。

この事例は、多くの方々が利用されている規模の大きなクリーンステーションが、通学路となっている狭い歩道上にあるため、ごみが多く出された日には、通学する子どもたちをはじめ歩行者がごみを避けて車道を歩かざるをえず、危険な状態となっていました。

クリーンステーションは、利用されている皆様が話し合いで場所を決めていただくことになっており、クリーンステーション新設の合意に至るまでには様々な困難がありましたが、地域の方々が力を合わせ、子どもたちの

安全を第一に一致団結され、実現されました。

また、クリーンステーションの分散により、まちの美化にもつながります。

神戸市ではこれからも美しいまちづくりを推進していきますので、引き続きご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



秋華祭

今年はパレードを再開します -パレードの参加者を募集中！-

今年も、秋の祭典「秋華祭」を開催します！当日のパレードに参加できる団体・個人を募集します。人が集い、街や商店街・市場の賑わい作りに役立つ演出で、お祭りに参加してみませんか。



日時 11月4日(土)10:00~15:00(予定)※順延なし
場所 パレード: コミスタこうべおよびその周辺
申込 団体名・代表者名・連絡先・企画内容を記載し、9月15日(金)必着で問へ
問 秋華祭実行委員会事務局 ④ 090-3924-3259 ⑦ 221-8549

かもめんビュー

「シン・ナガタ写真展」

いつも「中央区」の素敵なスポットやワクワクすることを紹介しているんだけど、今回はちょっぴり足を延ばして「長田区」のことをお伝えするもめ。長田区って、みんなは、どんなイメージを持っているもめ？粉もん？鉄人28号？もちろん、そばめしも美味しいし鉄人28号はカッコいいんだけど、また違った魅力を紹介する「シン・ナガタ写真展」が、さんちか花時計ギャラリーで開催されるもめ。開催期間は8/31(木)~9/6(水)と短いんだけど、近くを通った時はぜひ足を止めて眺めてみてもめ。



中央区公式SNSアカウント

かもめんがまちの魅力を発信! @kobe_chuo Instagram 神戸市中央区(かもめん)

地域の子育てイベントを好評配信中! ためまっぷ中央

アクセスはこちら

