



スマート引越のススメ ～まずは「住所変更」から～

現在 中央区にお住まいの方が 引っ越しをする場合の手続きをご案内します
キーワードは #オンライン #日曜開庁 #中央区役所移転 ～ポイントを押さえてスマートな手続きを!

POINT 1 引越先によって、手続き先などが異なります どれに該当するか、確認しましょう

	中央区のお家から…	中央区内で引越	神戸市内で引越	神戸市外へ引越
手続き先	中央区役所	中央区役所	引越先の区役所	中央区役所
提出書類	住民異動届	住民異動届	住民異動届	転出届
オンライン	×	×	×	○
郵送	×	×	×	○
手続きの時期	引越後14日以内	引越後14日以内	引越後14日以内	引越(予定)日前後14日以内

オススメ!
詳しくは
POINT3
で解説します

POINT 2 日曜開庁日・ 窓口延長日をご利用ください

3/26・4/2の2日間は

日曜開庁をしています!

受付時間: 8時45分～17時15分

窓口延長日は、毎週木曜日!

受付時間を19時45分まで延長

※引越関連など、取扱い業務を限定していますので事前に神戸市ホームページなどでご確認ください。



POINT 3 来庁不要! オンラインまたは 郵送での手続きを活用 (対象: 市外へ引越する方)

オンライン

マイナンバーカードを利用して、来庁することなく、パソコンやスマートフォンからオンラインで転出の届出をすることができます。電子証明書が有効なマイナンバーカードが必要です。詳しくは、デジタル庁「マイナポータル」をご確認ください。



ル庁「マイナポータル」をご確認ください。

郵送

神戸市ホームページより転出届をダウンロードして、「郵送による届出」をすることも可能です。



POINT 4 必要な手続きや 準備するものを事前チェック!



くらしの手続きガイド (KOBESマートナビ) から、転入や転出などの項目を選んで、質問にお答えいただくと、簡単に神戸市で必要な手続きが確認できます。詳しくはコチラから▶

POINT 5 中央区役所は 移転しています

地図は14面 (文化センターと同じ建物です)

昨年7月に、東町115番地 (市役所1号館西側) に引越しています。お間違えないようご注意ください。

引き続き、中央区にお住まいの方へ ～かもめんからのお願いごと～

春はお引越だけでなく、それ以外の手続きもたくさんあって、区役所はお客さまで混雑しがちもめ。少しでもスムーズ・スマートに手続きをすすめるために、ご協力をお願いしたいもめ。

待ち時間・来庁の手間を減らして混雑回避!

事前予約ができるもの*は

「専用ウェブページ」から

前日までに予約をしてほしいもめ!

※どの手続きが予約できるかはコチラ▶



マイナンバーカードを使って…

証明書*の発行は、「コンビニ交付サービス」

を活用してほしいもめ!

※発行できる証明書の種類など詳しくはコチラ▶



You can access the foreign language versions of this newsletter from here.

请在这里下载本报刊的外语版 구민홍보지 외국어판은 여기서 확인
Xem bản tiếng nước ngoài của tờ thông tin này ở đây



区民広報紙



中央

3

MARCH
2023

Instagram kobe_chuo ~かもめんがまちの魅力を発信~

ためまっぷ中央 ~地域の子育てイベントを好評配信中~



記号の見方 / 問=問い合わせ ☎=電話 ㊟=FAX ㊿=メールアドレス ㊿=WEB

「生田川さくらまつり」を開催します！

桜の名所として有名な生田川公園で、3年ぶりに「生田川さくらまつり」を開催します。模擬店やステージイベントなどの元気で楽しい催しが盛りだくさんです！美しい桜に囲まれて、心地良い春の陽気を感じながら、みんなでお祭りを楽しみましょう！



日時 3月25日(土)10:00~14:30(予定) ※雨天中止

場所 生田川公園(布引橋~神若橋)

※市営地下鉄「新神戸駅」から南東へ徒歩5分

内容 地域の皆様によるステージイベントや模擬店の出店等
※都合により内容が変更になる場合があります。

共催 布引・市ヶ原を美しくする会、中央区役所
※中止の場合は、当日早朝にHPに掲載します



詳細はこちら

たくさんの思い出をありがとう。

昭和63年にオープンしてから、34年以上の間、たくさんのお友達に愛されてきた「こべっこランド」。和田岬へお引越しする前に、「かも」くんにお別れの挨拶に行ってきたもめ。たくさんの楽しい思い出をありがとう。ピカピカの「こべっこランド」が、こべっこの新しい笑顔発信基地になるよう、ポクも応援してるもめ！



かもめんビュ〜

区役所移転に伴い… 期日前投票所も変更になりました！

選挙当日に予定がある人は期日前投票制度をご利用ください。

期間 4月1日(土)~8日(土)

種類 4月9日(日)執行予定
神戸市議会議員選挙
兵庫県議会議員選挙

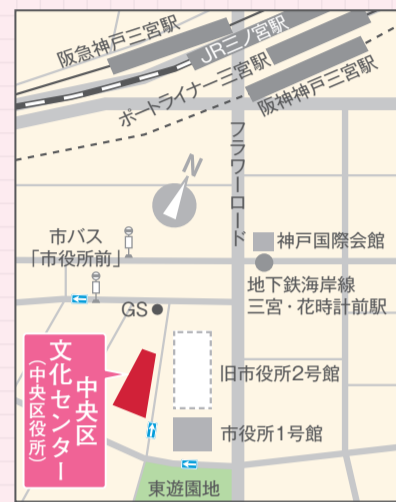
①中央区文化センター多目的ルーム
(東町115番地:区役所1階)

8:30~20:00

②こうべまちづくり会館2階ホール
(元町通4-2-14)

11:00~18:00

※②は前回から変更はありません。
不在者投票は①のみ投票できます。



①中央区文化センター(中央区役所)位置図

3/1~7は、春の火災予防運動週間です ~ 火災を知り、みんなで予防しましょう ~

冬から春へと季節が移り変わるこれからの時季は、空気が乾燥し火災が特に発生しやすくなります。2022年中の市内の住宅火災は140件発生しており、12名の方が亡くなりました。

住宅火災を防ぐため、今一度家族みんなで確認してみましょう。

火災の主な原因

1位 放火・放火の疑い

2位 電気関係

3位 たばこ です！



ガチャピンとムックが「火の用心」(火災予防のポイント)を教えてください！

火災が起きにくい環境をつくろう

1 燃えやすいものを家の周りに置かない

放火の原因や被害の拡大につながる恐れがあります。

2 電気機器のたこ足配線はやめよう

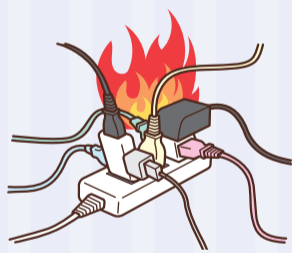
コンセント部分はこまめに掃除しましょう。

3 寝たばこは絶対にやめよう

吸い殻の後始末もしっかり行いましょう。

4 住宅用火災警報器には寿命があります

火事になったとき命を守るために、適切な設置・維持管理を行いましょう。



引っ越しが決まったら、ごみ出しの計画をお願いします

燃えるごみ・燃えないごみ

大量のごみは何回かに分けて出してください。カセットボンベ・スプレー缶などは、中身を使い切って、燃えないごみと分けて中身が見える袋(15ℓまで)に入れて出してください。

家具・自転車等の大型ごみ

45ℓの指定袋に入らないごみ、単品で5kgを超えるごみはインターネットまたは電話で収集を申し込んでください(有料)。1回に出せるのは原則5点まで。

問 大型ごみ受付センター ☎392-7953 ㊟392-5500

エアコン・テレビなど

家電リサイクル対象品(エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)は、市では収集しませんので、販売店等に引き取りを依頼してください。パソコンは小型家電リサイクルボックスを利用するか、メーカー等にリサイクルの依頼をしてください。

新聞・雑誌・段ボールなどはリサイクルへ

地域の資源集団回収を活用してください。



ごみ分別アプリ「KOBEぽすと」をご活用ください！

ごみの分け方の検索、お住まいの地域の収集カレンダーと資源集団回収情報の検索、収集日前日の通知などができる便利なアプリです。



問の記載のない問い合わせは

市総合コールセンター(年中無休8:00~21:00) | ナビダイヤル☎(0570)083-330 | ☎(078)333-3330 | ㊟(078)333-3314

イベント

SDGsDAY2023

世界のSDGs課題解決に挑戦するスタートアップ(起業家)による事業発表イベントを開催します。

日時 3月18日⑨13:30~16:00
場所 三井住友銀行神戸本部ビル前屋外広場(浪花町56)
申込 不要 **料金** 無料
問 SDGs Day 運営事務局(NPO法人コミュニティリンク) ☎0797-77-6006

ボランティア交流会

ボランティア同士の情報交換、またこれから活動を始めたい方の情報収集の場として交流会を開催します。

日時 3月4日⑨12:00~16:00
場所 区役所8階 801~803会議室
定員 50名 **料金** 無料
問 区社会福祉協議会 ボランティアセンター ☎333-4422 ③333-4421

ボランティア入門講座

ボランティアの基礎知識や心構えについてのミニ講義と簡単なボランティア体験を開催します。

日時 3月17日⑨14:00~15:30
場所 区役所5階 ボランティアルーム
料金 無料
申込 3月15日⑨までに 問へ
定員 5名(申込多数の場合は抽選)
問 区社会福祉協議会 ボランティアセンター ☎333-4422 ③333-4421

お知らせ

狂犬病予防注射

生後91日以上全ての飼い犬は、登録(生涯に一度)と予防接種(毎年1回)が義務付けられています。動物病院で受けさせてください。下記の集合注射も利用できます。

日時 4月6日⑨13:40~14:25
場所 ポートピアプラザ広場(港島中町6丁目)
費用 3,300円(未登録の場合は別途登録料3,000円が必要)
※雨天決行。荒天の場合、急きよ予告なく中止することがあります。
問 生活衛生ダイヤル ☎771-7497 ⑤050-3156-2902

2023年度市県民税の申告・相談

インターネットや郵送での申告の他、下記の日程で対面申告・相談を受付しています。
日程 3月3日⑨~8日⑨ ※平日のみ
時間 9:00~11:30、13:15~17:00
場所 区役所8階会議室
※この他、新長田合同庁舎でも3月15日⑨まで対面受付
問 申告コールセンター ☎321-5077 ⑤647-9560

トアロードカレッジ

神戸からブラジルへ移住した人たちの物語に関する講演会と館内巡りを開催します。
日時 4月22日⑨14:00~15:30 ※13:30開場
場所 海外移住と文化の交流センター5階
料金 無料 **定員** 先着50名
申込 3月8日⑨から申込フォームまたは⑤に①ブラジル移民物語 ②参加人数 ③代表者の氏名・フリガナ・電話番号・メールアドレス ④参加者全員の氏名・年齢を記入し 問へ
問 トアロード地区まちづくり協議会事務局(クロス内 清水) ☎391-1781 ③91-1783 申込はこちら

障害者タクシー利用券・自動車燃料費助成更新手続の変更

2023年度分から更新手続が変わります。現在の制度利用者へ2月中旬に申請書を郵送しています。更新希望者は必要事項を記

入して返送してください。
問 市行政事務センター ☎777-4351 ⑤381-6675

子育て

図書館だより 中央図書館

申込 不要・当日先着順 **料金** 無料
対象(募集人数) ①②③3歳~小学生(15人) ④0~3歳の子どもと保護者(12組)

- ①かみしばいの会 **日時** 3月4日⑨15:00~15:30
- ②たんぽぽおはなし会 **日時** 3月11日⑨15:00~15:30
- ③おはなし会 **日時** 3月18日⑨15:00~15:30
- ④絵本おたのしみ会 **日時** 3月24日⑨11:00~11:30

子育てイベント掲示板 ためまっぷ中央

地域の子育てイベント情報などを配信しています。「親子で息抜きできた」「安心して参加できる」など利用者にも好評です。



区役所での相談

市民法律相談(先着7人・要予約) 日時 水曜(祝休日除く)13:00~16:00 場所 中央区役所6階まちづくり課内 申込 相談希望日の前週木曜日から当日14:00までに 問か ⑤で 問へ	心配ごと相談 日時 3月14日⑨13:30~15:30 成年後見制度相談 日時 3月23日⑨13:30~15:30 問 区社会福祉協議会 ☎335-7511(代)
---	--

保健だより 3月1日~4月30日

乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月、9カ月、1歳6カ月、3歳の成長・発達の日々の時期に行っています(無料)。対象者には個別に案内を送付します。転入者や案内が届いていない人は 問へ。
場所 健診会場 区役所3階
※10:00時点で、「神戸市」に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合、乳幼児健診などの母子事業は中止します
問 区保健福祉課 ☎335-7511(内線372・482・392) ③335-6644

子育て相談・セミナー

行事名	実施日時・受付時間
子育て相談	月~金曜(祝休日除く)8:45~17:30
すくすく赤ちゃんセミナー(育児・栄養・歯科) 予約制	日時 3月20日⑨13:15~ 対象 おおむね6カ月児(4カ月健診時に案内)

※新型コロナウイルスの状況により、予告なく開催延期・中止、または個別相談会に変更となる可能性があります
問 区保健福祉課 ☎335-7511(内線391・482・387) ③335-6644

健康相談 **予約制**

行事名	実施日時・受付時間・問い合わせ先
健康・栄養相談	日時 3月1日⑨9:00~11:00 問 区保健福祉課 ☎335-7511 ③335-6644
精神保健福祉相談(医師)	日時 3月1日⑨・8日⑨15:30~17:00 3月22日⑨14:00~15:30 問 区保健福祉課 ☎335-7511 ③335-6644
ひきこもり相談会	日時 3月6日⑨・20日⑨13:30~16:00 4月3日⑨・17日⑨13:30~16:00 問 神戸ひきこもり支援室 ☎361-3521 ⑤hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査 **予約制**

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ⑤262-1165
予約先 兵庫県予防医学協会(☎871-7758 ⑤871-8048)
内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)
対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、郵送しています)
※神戸市国民健康保険加入者以外の方は、各医療保険者にお問い合わせください
※2022年度の30歳健診は2月末で終了しました
料金 無料

日程	会場	日程	会場
3月10日⑨	中央区文化センター11階	3月29日⑨	中央区文化センター11階

※受付時間はいずれも9:15~11:00
※39歳以下の人については、市ホームページをご確認ください 申込はこちら
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

健診会場であわせて実施 ※単独受診は予約不要、当日申し込み可

健診・検査名	対象	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)	満15歳以上で受診機会のない人 ※1年1回	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(2023年3月末時点)で検査を受けたことのない人	無料
骨粗しょう症検査	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
風しん抗体検査	風しんクーポンをお持ちの人 ※本人確認書類必要	無料

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ一枚で撮影します
※石綿(アスベスト)による健康不安のある人は、ぜひご利用ください

兵庫県警からのお知らせ
でんでんむし運動

アポ電(でん)に でんわ むしするで

特殊詐欺の被害を防止するには、「犯人からの電話」に出ないことが効果的です。留守番電話の設定やナンバーディスプレイを活用し、電話に出るときは「相手・要件」を確認してから応答しましょう。

問 生田警察署 ☎333-0110 ③322-0110
問 葺合警察署 ☎231-0110 ⑤252-0227
問 水上警察署 ☎306-0110 ③302-0110

新型コロナウイルスの影響により、本紙記載の行事については内容変更や開催中止の可能性がります。開催状況は各事業の問い合わせ先やホームページでご確認ください