



2023

10

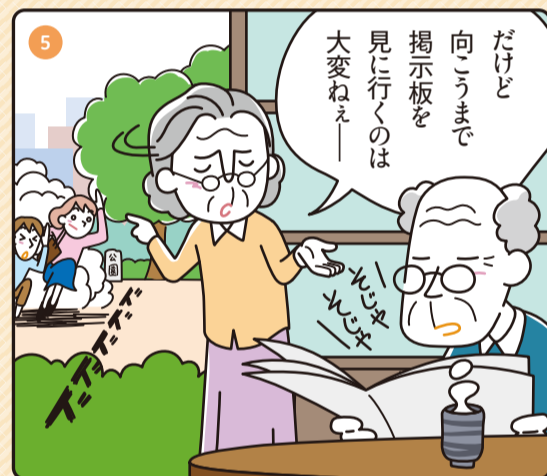
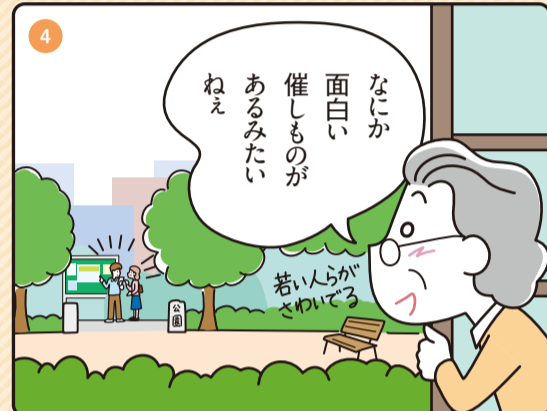
区民広報紙

中央

かもめん ぷす



「ためまっぷ」ってどういう意味？
 みんなの「ため」の情報を共有できる「ま(間=居場所・つながり)」という意味に、地図機能を示す「まっぷ」という言葉をくっつけて、「ためまっぷ」って名前になったらしいもめ。



一目でわかるから探しやすい!

掲示板機能

画面に並ぶチラシを見て、気になるイベント・情報を探せます。

絞り込み操作も簡単!

検索機能

日付や場所、ジャンルなど、条件で絞り込むこともできます。

新たな発見があるかも?

まちかど情報

各種施設・史跡等の情報を地図上で確認できます。

検索機能やまちかど情報の操作方法が知りたい方は、こちら ▶▶▶

使い方はとっても簡単!

ためまっぷ中央のWEBサイトを開くだけ!

スマホのホーム画面に追加したらサッと使えてとっても便利。

ためまっぷ中央

地域でイベントを開催予定のみなさまへ

イベント情報を投稿してみませんか?

ためまっぷ中央は...
かんたん操作

お〜カンタンだ

投稿操作は簡単なので、スマホ・パソコンに不慣れな方でもすぐにイベント情報を掲載できます。

ためまっぷ中央は...
いつでも投稿

投稿

スマホさえ持っていれば、いつでもどこでも投稿可能です。

▲アカウント取得



記号の見方

☎ 問い合わせ ☎ 電話 ☎ 内線 ☎ FAX ☎ メール 無無料 申不 申込不要 先着順 抽 抽選
☎ 中央区役所・中央区社会福祉協議会 (代表番号) 335-7511 (オペレーターに内線番号をお伝えいただくとスムーズです)

入場無料 「第16回 多文化交流フェスティバル」を開催します! 申不



異国の文化を楽しめるフェスティバルを開催します。大迫力の民族舞踊や歌のステージ、各国の美味しい料理が楽しめます。クイズラリーの参加者のうち先着50名様には、オリジナルかもめんグッズをプレゼント!ぜひ家族や友人を誘って、日常とはちょっと違う素敵なひと時をお楽しみください。



日時 2023年10月29日(日) 11:00~16:00
場所 みなとのもり公園(神戸震災復興記念公園)(小野浜町2) ポートライナー貿易センター駅より徒歩2分 JR・阪急・阪神・地下鉄三宮駅より徒歩15分 地下鉄海岸線三宮・花時計前駅より徒歩8分 ※公共交通機関をご利用ください。

イベントの詳細はこちらの二次元コードよりHPをチェックしてください



神戸ロゲイニングin中央区 抽 ~街も!山も!海も!神戸をまるごと探索しよう~

ロゲイニングとは???

観光スポットや歴史遺産などに設置されたチェックポイントを、制限時間内にチームで回り、獲得した得点を競う新感覚の野外スポーツです。



日時 11月11日(土)9:00~15:00 ※少雨決行。荒天の場合、11月25日(土)に順延する可能性があります。

集合場所 中央区役所
定員 最大120名 ※1チーム2~5名で参加できます。
料金 1チーム1,000円
申込 10月20日(金)17時まで二次元コードより
備考 申込多数の場合は抽選です。抽選結果は10月27日(金)までにお知らせします。

申込・イベント詳細はこちら



ハーバーランドあんしんすこやかセンターが移転します

移転先住所:東川崎町7丁目4-3 1階
TEL:651-7168(変更なし)
FAX:651-7169(変更なし)
移転日:令和5年10月1日(日)



☎ 区保健福祉課
☎ 392 ☎ 335-6644

中央区東部地域コミュニティバス「ふきあい南北バス」本格運行実施!

これまで3度にわたる試験運行を実施してきた「ふきあい南北バス」は、令和5年10月より本格運行を開始します。10月以降も、停留所やダイヤ等の変更はありません。安定した運行を継続するために、地域の皆様による乗って支える活動を引き続きお願いいたします。



「ふきあい南北バス」LINE公式アカウント

LINEのトーク画面から、悪天候等の理由による欠便情報やその他新着状況等を簡単に確認できます。

☎ キクヤ交通株式会社 ☎ 651-7800(年中無休8:00~21:00) info@kikuya-kotsu.jp

赤い羽根共同募金運動がはじまります 10月1日~3月31日

10月1日(日)より、赤い羽根共同募金運動がはじまります。皆様からお預かりした募金は、地域の福祉活動に活かされています。ご家庭や学校、街頭でのご協力の呼びかけのほか、窓口では、募金によるオリジナルグッズの頒布も行っています。今年度もあたたかいご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

☎ 区共同募金委員会(中央区社会福祉協議会内)
区役所5階 ☎ 332 ☎ 333-4421

留守番児童の安全を守ろう!

1人で留守番中の児童や下校直後の児童を狙った押し入り被害が全国で発生しています。お子様と一緒に防犯ポイントを確認し、被害に遭わないように注意しましょう。

Home safety tips: 家にいるとき (知らない人が来ても玄関は開けない), 家に着く前に (後ろを振り返り、不審者の有無を確認する), 家に着いたとき (家族が不在でもたいたまじと声をかけ、悪戯がいるようにアピールする), 家に入ったとき (家に入ればすぐに戸締まりをする)

☎ 生田警察署 ☎ 333-0110 ☎ 322-0110
☎ 葦合警察署 ☎ 231-0110 ☎ 252-0227
☎ 神戸水上警察署 ☎ 306-0110 ☎ 302-0110

かもめんビュー 「こうべ海の盆踊り2023」

8月19日(土)にメリケンパークで「こうべ海の盆踊り」が4年ぶりに開催されたもめ。晴れていてとっても暑い日だったけど、17時を過ぎたくらいからどんどん人が集まってきて、フィナーレの盆踊りは人でいっぱい、大盛り上がりだったもめ!お祭りを盛り上げてくれたみんな・遊びに来てくれたみんな、ステキな夏の思い出をありがとうもめ♪



中央区公式SNSアカウント
■かもめんがまちの魅力を発信! @kobe_chuo Instagram 神戸市中央区(かもめん)
■地域のイベント情報を好評配信中! ためまっぷ中央

アクセスはこちら



図の記載のない記事の問い合わせは 市総合コールセンター (年中無休 8:00~21:00)

ナビダイヤル (0570)083-330 電話番号 333-3330 FAX 333-3314

イベント

第9回中央区 在宅医療・介護セミナー

無抽

『知っていますか？
在宅で受けられる医療』

日時 10月14日(土)14:00~16:00
場所 神戸市医師会館(橘通4丁目1-20)4階大ホール

料金 無料
申込 10月10日(火)までに電話で問へ
申込多数の場合は抽選となります
問 中央区医療介護サポートセンター
☎ 272-3001 F 272-3002

和楽器コンサート 彩-sai-

申不先

お子様から大人の方まで楽しめる、箏と三味線の彩り豊かな演奏会です。

日時 10月21日(土)
開場:13:30~/開演14:00~
場所 区文化センター1階 多目的ルーム
料金 一般1,500円/学生(小・中・高) 無料/未就学児 入場不可
問 区文化センター
☎ 381-7899 F 381-7114

ランチタイムコンサート

申不無

ヴァイオリンとチェロのデュオによるコンサートをお楽しみください。

日時 10月26日(木)12:00~12:30
場所 区文化センター1階ホワイエ
問 区文化センター
☎ 381-7899 F 381-7114

ボランティア入門講座受講生募集

無抽

日時 10月20日(金)14:00~15:30
※毎月実施
場所 区役所5階ボランティアルーム
申込 10月19日(木)までに下記問へ
問 区社会福祉協議会 区ボランティアセンター
☎ 333-4422 内 333 F 333-4421

神戸なんでも行政相談所

無先

国・区の行政や、登記、年金、相続などについて、専門の相談員がお答えします。
日時 11月1日(水)13:00~15:30受付終了
場所 区文化センター1階 多目的ルーム
問 総務省 兵庫行政評価事務所
☎ 331-9096 F 333-7919

「身のまわりクリーンアップ作戦」 参加団体募集!

10・11月中旬に、区内でクリーン作戦を実施できる団体・事業者などを募集します。



子育て

親子の食育

無先

対象 おおむね1~3歳の子どもと保護者
日時 11月9日(木)10:30~12:00
場所 中央区文化センター9階和室
申込 10月13日(金)の9:00から問へ
問 中央区あじさい講座事務局
☎ 945-7925 F 945-7854

中央図書館からの お知らせ

無申不先

対象 ①④⑤3歳~小学生
②③0~3歳の子どもと保護者
場所 中央図書館
①たんぼぼおはなし会
日時 10月14日(土)15:00~15:30
②おひざのうえのおはなし会
日時 10月21日(土)15:00~15:30
③絵本おたのしみ会
日時 10月27日(金)11:00~11:30
④おはなし会
日時 10月28日(土)15:00~15:30
⑤かみしばいの会
日時 11月4日(土)15:00~15:30

三宮図書館からの お知らせ

無申不先

●おはなし会
対象 幼児~小学生(第2土曜日のみ
0~2歳の子どもと保護者)
日時 毎週土曜15:00~15:30
場所 三宮図書館
問 ☎ 321-5015 F 326-5614

読書週間行事

●図書館ビンゴに挑戦!

無申不

対象 3歳~小学生
日時 10月20日(金)~11月12日(日)
場所 中央図書館
問 ☎ 371-3351 F 371-5046

●マイ図書館バッグをつくろう

無抽

対象 3歳~小学生
定員 各回8名
日時 10月21日(土)15:45~
11月3日(金・祝)①11:00~
②14:00~③15:00~
場所 中央図書館
申込 10月4日(水)~10月13日(金)
に直接来館または電話で問へ
問 ☎ 371-3351 F 371-5046

●大人の朗読会

無申不先

図書館員による本の朗読を行います。
日時 10月29日(日)・11月5日(日)、
12日(日)
16:30~17:00
場所 三宮図書館
問 ☎ 321-5015 F 326-5614

各種相談

無

種類	実施日・時間/場所	申込・問い合わせ
市民法律相談 先 7人・予約制	日時 水曜(祝休日除く) 13:00~16:00 場所 区役所6階	申込 相談希望日の前週木曜から当日 14:00までに二次元コードより
行政相談 申不	日時 10月24日(火)14:00~16:00 場所 区役所6階	問 兵庫県行政評価事務所 ☎ 331-9096 F 333-7919
心配ごと相談 申不	日時 10月10日(火)13:30~15:30 場所 区役所5階	問 区社会福祉協議会 ☎ 428 F 333-4421
成年後見制度相談 申不	日時 10月26日(木)13:30~15:30 場所 区役所5階	
ひきこもり相談会 予約制	日時 10月2日(月)・16日(月)・11月6日(月)・ 20日(月) 13:30~16:00 場所 区役所5階	申込 前日までに問へ 問 神戸ひきこもり支援室 ☎ 361-3521 ✉ hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp
子育て相談 申不	日時 月~金曜(祝休日除く)8:45~17:30 場所 区役所5階	問 区保健福祉課 ☎ 394・392 F 335-6644
健康・栄養相談 予約制	日時 10月4日(水)・11月1日(水) 9:00~11:00 場所 区役所3階	問 区保健福祉課 ☎ 367・394 F 335-6644
精神保健福祉 相談(医師) 予約制	日時 10月4日(水)・11日(水)・11月1日 (水)・8日(水)の15:30~17:00 10月27日(金)13:00~14:00 11月28日(火)12:30~13:30 場所 区役所5階	問 区保健福祉課 ☎ 369 F 335-6644
スマホ相談窓口 予約制・各10名	日時 水曜日(祝日除く)9:00、9:30、 10:00、10:45、11:15(1人30分) 場所 区役所6階地域活動支援コーナー	申込 電話・FAX 問 株式会社ベイエリア ☎ 251-7307 F 261-2361 9:00~17:00(平日)

保健だより

10月1日~11月30日

●乳幼児健診

無

対象者には個別でご案内を送付します。転入者や案内が届いていない方は問へ。
問 区保健福祉課 ☎ 482・391・372 F 335-6644

●すくすく赤ちゃんセミナー(育児・栄養・歯科)

予約制 無

対象 おおむね6か月児(4か月健診時に案内)
日時 10月17日(火)13:15~
問 区保健福祉課 ☎ 313・391 F 335-6644

●後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査

予約制 (10月1日~11月30日) 無

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、郵送しています)
※神戸市国民健康保険加入者以外の方は、各医療保険者にお問い合わせください。
問 神戸市けんしん案内センター ☎ 262-1163 F 262-1165
電話受付時間8:40~17:00(土・日・祝日を除く)

予約先 兵庫県予防医学協会 ☎ 871-7758 F 871-8048

検査内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

方法 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

※39歳以下の人については、市ホームページをご確認ください。

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の方は、

区生活支援課が受診券を交付します。

申込はこちら▶



日程	受付時間	会場
10月12日(木)	9:30~11:15	中央区文化センター11階
10月27日(金)		
11月10日(金)		
11月11日(土)	9:15~11:00	コムスタこうべ
11月15日(水)	9:15~11:00	総合福祉センター4階
11月21日(火)	9:30~11:15	中央区文化センター11階

健診会場であわせて実施 ※単独受診は予約不要、当日申し込み可。

健診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会のない人 *1年1回	無
肝炎ウイルス検査	40歳以上(2024年3月末時点)で検査を受けたことのない人	
風しん抗体検査	風しんクーポンをお持ちの人 *本人確認書類必要	
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	
		1,000円

※上半身はボタン・金具のついた服は脱いでいただき、薄手の無地シャツ一枚で撮影します。
※石綿(アスベスト)による健康不安がある人はぜひご利用ください。