

## 平成 29 年度 「いきいきシニアライフフェア」 (介護予防普及啓発イベント) の開催について

神戸市では、平成 26 年より年 1 回介護予防普及啓発のため、イベントを開催している。

### (1) 目的

高齢者が、できる限り住み慣れた地域で自立して暮らすことができるよう、高齢者を中心とした幅広い世代の市民に「介護予防（高齢期における健康づくり）の重要性」を学んでもらう。また、メリハリのある暮らしをするうえで、介護予防の取組みが身近なものであることを感じてもらうとともに、自分事として捉えてもらい、地域の中で自発的な取組みを行うことができるような動機づけのためのイベントとする。

### (2) 概要

ア 開催日時 平成 30 年 3 月 24 日（土）10：00～15：30  
イ 会場 デュオドーム（神戸市中央区相生町 3 丁目 2-1  
デュオこうべ内 神戸駅すぐ）

#### ウ ターゲット及び期待される効果

介護予防は、元気な状態からの早期の取組みが効果的であることから、60～70 代の高齢者の方をコアターゲットとする。また、幅広い世代の市民に、体操などの身体に直接働きかける取組みだけではなく、「外出する」「会話をする」「会食をする」などの日常的に行っている行動も介護予防につながることを啓発する。これにより、介護予防は身近なことから始めることができると知ることで、高齢期における健康づくりのきっかけとすることが期待できる。

### (3) イベントの内容

- ①ステージ
- ②企業ブースなど
- ③神戸市の取組みを PR するブースを設ける。

内容（予定）

- ・あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）による出張相談所
- ・市の PR（認知症に関することなど）
- ・フレイルチェック

※①②に関しては、公募型プロポーザルにて選定された、受託事業者にて企画