



区民広報紙 きたっぴろば



現在の北区 (平成29年7月1日現在) ●人口: 216,582人
●世帯数: 87,582世帯 ●面積: 240.29km²

窓口時間: 区役所... 8:45~17:15(毎月第2・4木曜は一部窓口のみ19:00まで)
支所・連絡所... 8:45~17:15

【発行】北区まちづくり推進課

〒651-1114 神戸市北区鈴蘭台西町1丁目25-1
☎(078)593-1111(代) FAX(078)593-1166
ホームページ <http://www.city.kobe.lg.jp/kita/>
電子メール kitaku@office.city.kobe.lg.jp

お出掛け
しましょう!

北区の子育て支援をご紹介します

乳幼児の体重測定ができたり、日頃の子育ての悩みなどを何でも気軽に相談ができる場所があります。スタッフや保護者同士で楽しいひとときを過ごしませんか。

地域の子育てサークル

きたっこひろば

対象 | 妊婦、0歳~就学前の子と保護者
日時 | 第3水曜 10:00~12:00
場所 | 谷上地域福祉センター
(谷上西町7-3)
問い合わせ | Eメール
npo.kitakkohiroba@gmail.com



助産師などの専門スタッフとのんびり過ごそう!

谷上のびのび広場

対象 | 妊婦、0歳~就園前の子と保護者
日時 | 第3金曜 10:00~11:30
場所・問い合わせ | 谷上地域福祉センター(谷上西町7-3)
☎・FAX581-2124

8月18日(金)は、もよりばの保健師を派遣します。



他にも北区には楽しいサークルがあります

神戸市北区子育てサークル 🔍 検索

J-Cafe(児童館カフェ)

対象 | 発達がゆっくりな乳幼児と保護者
日時 | 毎週火曜 10:30~12:00
場所・問い合わせ | 有野児童館(有野中町2-20-19)
☎・FAX987-2010



お母さん同士の会話も弾みます!

もよりば(子育て相談)

子育てに関する身近な相談場所(もよりば)となるよう、児童館など区内5カ所に体重スケール(20kgまで測定可)を設置しています。8月からは子育てサークルなどへ保健師・助産師の派遣日を設け、子育て中の皆さんの不安解消などに役立てます。

「もよりば」はここにあるよ

すずらんだい児童館 桜の宮児童館
有野児童館 北区役所 北神支所

子育て・孫育てのための出張講座を開催

- 昔と今はどう違うの?
- 昔 赤ちゃんは、抱き癖がつくから抱きすぎちゃダメ!
 - 今 愛着形成に大切な時期なので、いっぱい抱いてあげてください。
 - 昔 離乳食を始める前に果汁を与える。
 - 今 食生活の変化などから母乳やミルクにもビタミンが含まれており、栄養補給や離乳食前の慣らしとして果汁を与える必要はありません。

などなど、今どきの子育てについて興味のある人は、お気軽に下記 相談・問い合わせ までご連絡ください。保健師などの講師を派遣します。 ※数人の集まりでも可能です

遊びを通して親子が触れ合える子育てイベントを開催!

無料 対象:乳幼児と保護者

子育てサークルや児童館、地域の団体が協力して、親子遊びや工作などの催しをしています。ぜひお越しください。

北神 わくわくカーニバル	鈴蘭台 きてきてカーニバル
日時 8月18日(金)10:30~	日時 10月27日(金)10:00~
場所 北神区民センター	場所 すずらんホール



相談・問い合わせ 区こども家庭支援課こども保健係 ☎593-1111 FAX593-1201 / 北神支所保健福祉課こども保健係 ☎981-1748 FAX981-9056

ヘルプカードが完成しました!

地域の障がい者団体、親の会、障がい児施設、特別支援学校などで構成された「北区自立支援協議会こども部会」が、地域支援策の一つとして、ヘルプカードを作成しました。8月より、地域の相談窓口や区役所などで配布を行います。数には限りがありますのであらかじめご了承ください。

問い合わせ先 きた障害者地域生活支援センター ☎596-6336 FAX596-6337



ヘルプカードは、緊急時、日常の困ったときなどに、周囲に配慮して欲しいことや手伝って欲しいことを、分かりやすく伝え、お願いするためのカードです。