



きた子育てナビ

こども家庭支援課より

市外から転入され、乳幼児の予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区委所3階または北神支所4階までお越しください。

乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3~4カ月頃案内)の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、**問**へお問い合わせください。

神戸市北区 乳幼児健診

北区総合庁舎

行事名	11月	12月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 <small>生後5~6カ月の第1子</small>	24(金)	—	13:30集合
ふたばクラブ(多胎児交流会)【初回予約制】	—	18(月)	10:00集合

北神支所

行事名	11月	12月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 <small>生後5~6カ月の第1子</small>	—	22(金)	13:30集合

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診等の行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診等の行事は全面中止になります。上記の予約制の行事については随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

問 区保健福祉部こども保健係 ☎593-1111(代) FAX 593-1201
北神支所保健福祉課こども保健係 ☎981-1748(直) FAX 981-9056

子育て支援情報

子育てふれあい教室 (無料・申し込み不要)

- 内** ①パラバルーン、大きなボールで遊ぶ、子どもの遊び・運動
- ②乳幼児の正しい歯の磨き方、絵本の読み聞かせ(大型絵本・紙しばい)
- 日** ①11月8日(水)11:00~
- ②11月13日(月)10:30~
- 所** ①北神戸田園スポーツ公園内体育館2階スタジオ(上靴と大判のハンカチ持参)
- ②北区民センター4階競技場
- 対** ①②幼児と保護者
- 問** 区あじさい講座事務局 ☎593-7455 FAX592-2415

あおぞら保育「おひさまひろば」 (無料・申し込み不要)

- 近くの公園で、一緒に遊びましょう
- | 場所 | 開催日 |
|--------------|------------------------|
| 松宮台中公園(北鈴蘭台) | 11月8日(水)
12月5日(火) |
| ひこはち公園(花山) | 11月30日(木)
12月21日(木) |
| 塚畑公園(谷上) | 11月20日(月)
12月20日(水) |
- いずれも10:30~11:15 ※雨天・警報発表時は中止
対 妊婦~乳幼児と保護者
問 地域子育て支援センター北 ☎・FAX595-0511

親子ひろば「りんごクラブ」 (無料・申し込み不要)

- おもちゃやミニプログラムで遊びましょう
- 日** 11月6日(月)、12月1日(金)、1月16日(火)
 - いずれも10:00~11:30
 - 所** 北区民センター4階(※駐車料金は自己負担)
 - 対** 1歳~2歳までの子と親
 - 問** 地域子育て支援センター北 ☎・FAX595-0511

ちょこっとひろば(0・1・2歳)

- いずれも10:00~11:30、各年齢3回シリーズ
- | 年齢 | 日程 |
|----------|----------------------------|
| 0歳(4カ月~) | 12月1日(金)、1月12日(金)、2月8日(木) |
| 1歳 | 12月7日(木)、1月15日(月)、2月2日(金) |
| 2歳 | 12月11日(月)、1月24日(水)、2月9日(金) |
- 所** いずれも北神中央ビル4階(北神支所健診室)
申 電話で**問**へ。11月14日(火)9:00から先着順(各年齢9組)
問 地域子育て応援プラザ北神 ☎・FAX982-2376

図書館だより

無料・事前申込不要
★北神分館「調べ学習『日本地図で遊ぼう!』(11/19)は要申し込み

- 北図書館(所2階多目的室、別会場あり)**
- おはなしとえほんの会** **対** 2歳から
 - 日** 11月11日(土)11:00~11:30
 - 内** ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ
 - 秋の古民家で朗読ライブ**
 - 日** 11月11日(土)13:30~15:00
 - 所** 内田家住宅(鈴蘭台西町6-8)
 - 内** 「朗読シアターKOBÉ」による朗読劇読書会
 - 日** 11月15日(水)10:00~12:00
 - 内** 私の命はあなたの命より軽い 近藤史恵 著
 - おひざのうえのおはなし会**
 - 日** 11月24日(金)10:30~11:00
 - 内** 手遊びや読み聞かせ、本選びのアドバイス
 - おはなし会**
 - 日** 11月25日(土)15:00~15:30
 - 内** ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ

北図書館 ☎592-7573 FAX595-1297
北神分館 ☎981-8210 FAX981-8220

- 北神分館(所おはなしの広場)**
- おひざのうえのおはなし会**
 - 日** 11月15日(水)11:00~11:30
 - 対** 0~2歳児と保護者
 - 内** 絵本の読み聞かせ、手遊び
 - ストーリーテリング**
 - 日** 11月18日(土)14:30~15:00
 - 対** 5歳から
 - 内** ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ
 - 調べ学習『日本地図で遊ぼう!』**
 - 日** 11月19日(日)11:00~12:00
 - 対** 小学3・4年生 **定** 6人(先着順)
 - 申** 北神分館まで事前申し込み

★11月の休館日 北図書館・北神分館共通
6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)



保健だより

11月・12月の行事予定

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診等の行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診等の行事は全面中止になります。

●下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります

北区総合庁舎 **問** 区あんしんすこやか係 ☎593-1111(代) FAX 595-2381

行事名		11月	12月	受付時間
成人	血液検査 HIV(エイズ)抗体・B型肝炎(抗原)セット検査 無料、予約不要、定員20名 結果は概ね1時間後に本人に説明	27(月)	—	14:00~15:00
	生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	16(木)	21(木)	9:00~10:30
	栄養相談【予約制】			
	精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です	
	医師	1・8・15(水)	6・13・20(水)	14:00~16:00
犬の登録などの手続		毎日(土・日曜・祝日除く)8:45~12:00、13:00~17:15		

北神支所 **問** 北神支所あんしんすこやか係(北神中央ビル2階) ☎981-8870(直) FAX 984-2334

行事名		11月	12月	受付時間
成人	生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	17(金)	15(金)	9:00~10:30
	栄養相談【予約制】			
	精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です	
		犬の登録などの手続	9(木)・22(水)	14・28(木)

- 一般・成人・栄養相談 …… [区][北神]あんしんすこやか係
- 精神保健福祉相談 …… [区][北神]あんしんすこやか係
- 犬・猫の相談 …… [区]管理係 ★犬や猫の死体の引き取りは環境局北事業所(☎581-0460)へお問い合わせ下さい

神戸市健康診査(集団健診・予約定員制) 《11月16日~12月15日》

予約先/★の会場は…JA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742
その他…兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

	日程	受付時間	会場
11月	17(金)	9:30~11:30	★JA兵庫六甲本店(有野中町2-12-13)
	20(月)	9:15~11:00	谷上SHビル7階(谷上東町1-1)
	27(月)	9:15~11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	28(火)	9:15~11:00	北神区民センター(ありまホール)
	28(火)	9:30~11:30	★JA大沢支店(大沢町中大沢字尾上1-2)
	29(水)	9:30~11:30	★JA淡河支店(淡河町淡河字久保垣748-1)
12月	1(金)	9:30~11:30	★JA山田支店(山田町中宇長尾サ28-2)
	7(木)	9:15~11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	8(金)	9:15~11:00	北神支所(北神中央ビル4階)
	11(月)	9:30~11:30	★JA上淡河支店(淡河町野瀬715)
	12(火)	9:15~11:00	すずらんホール(2階大ホール)

対象/満75歳以上等で後期高齢者医療制度加入者、30年3月末時点で30、35~39歳、および40歳以上の生活保護受給者など。 ※40~75歳未満の人は加入している各医療保険者へ、神戸市国民健康保険加入者は神戸市けんしん案内センター(☎262-1163)へお問い合わせ下さい

内容/身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査 費用/1,000円(一部無料対象者あり)
受診方法/事前に予約のうえ、健康保険証を持参してください

無料対象者

- ①後期高齢者医療制度加入者 ②30歳、35歳 ③36歳以上で市民税が非課税又は均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者 ④は、住所地の区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください(本人確認書類必要)。

■あわせて実施する検診など

○骨粗しょう症検診/1,000円 ○胸部X線健診(結核健診)/上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、無料・単独受診可、満15歳以上で受診機会のない人 ○肝炎ウイルス検査/無料、満40歳以上(30年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人(単独検査のみの場合は予約不要)

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

神戸市がん検診(一部無料対象者あり)

検診名	対象者	費用	実施場所
胃がん検診	満40歳以上	600円	検診車(予約定員制) 予約先/兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048 乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代…2,000円 50歳以上…1,500円	
子宮(頸)がん検診	当年度20歳以上の偶数歳	1,700円	指定医療機関へ直接申込
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	
大腸がん検診	満40歳以上	500円	集団健診申込時に同時申込
前立腺がん検診 全員有料	満50歳以上の男性に推奨	1,000円 (集団健診と同時受診) 1,500円 (単独受診)	集団健診申込時に同時申込 単独受診は当日申込可

無料対象者

- ①満70歳以上 ②市民税が非課税又は均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者 ②は、住所地の区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください(本人確認書類必要)

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165