



# きた子育てナビ

## こども家庭支援課より

市外から転入され、乳幼児の予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所3階または北神支所4階までお越しください。

## 乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3~4カ月頃案内)の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、☎へお問い合わせください。

神戸市北区 乳幼児健診 検索

### 北区総合庁舎

行事名	9月	10月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 <small>生後5~6カ月の第1子</small>	29(金)	20(金)	13:30集合
ふたばクラブ(多胎児交流会)【初回予約制】	-	16(月)	10:00集合

### 北神支所

行事名	9月	10月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 <small>生後5~6カ月の第1子</small>	-	27(金)	13:30集合

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診等の行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診等の行事は全面中止になります。上記表の予約制の行事については随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

☎区保健福祉部こども保健係 ☎593-1111(代) FAX 593-1201  
北神支所保健福祉課こども保健係 ☎981-1748(直) FAX 981-9056

## 子育て支援情報

### 子育てふれあい教室 (無料・申し込み不要)

- 日 ①9月11日(月) 10:30~  
②9月13日(水) 11:00~
- 所 ①北区民センター4階(競技場)  
②北神戸田園スポーツ公園園内体育館2階スタジオ(上靴と大判ハンカチ持参)
- 内 ①子どものケガの応急処置、ゲーム遊び  
②のびのび運動会、子どもの遊び・運動
- 対 幼児と保護者
- 問 区あじさい講座事務局  
☎593-7455 FAX592-2415



### パパセミナー

- 日 10月8日(日) 10:00~11:30
- 所 北区民センター3階(体育室)
- 対 4カ月~1歳の子どもの父親
- 定 10組
- 問 地域子育て支援センター北  
☎・FAX595-0511

### ちょこっとひろば(0・1・2歳)

日 いずれも10:00~11:30  
(各年齢3回ずつ開催)

年齢	日程
0歳(4カ月~)	9/27(水)、10/13(金)、11/1(水)
1歳	9/20(水)、10/5(木)、11/9(木)
2歳	9/28(木)、10/24(火)、11/22(水)

- 所 北神中央ビル4階(北神支所健診室)  
※駐車料金は自己負担
- 対 0歳(4カ月~)、1歳、2歳の親子
- 定 各年齢9組
- 申 電話で問まで  
(9月8日(金)9:00から先着順)
- 問 地域子育て支援プラザ北神  
☎・FAX982-2376



### 心配ごと相談 (予約不要・秘密厳守・無料)

ひとりで悩んでいませんか。民生委員・児童委員が皆さんの心配ごと、悩みごとの相談に応じ、助言をしたり専門機関などへの橋渡しを行います。お気軽にお越しください。

曜日/時間	場所
毎週火曜 13:30~16:00	区社会福祉協議会 (区役所5階)
第2・4木曜 14:00~16:00	北神保健福祉課 (北神中央ビル2階)

☎区社会福祉協議会 ☎593-1111(代)

## 図書館だより 無料・事前申込不要

北図書館(所2階多目的室)	おはなしとえほんの会
日 9月9日(土) 11:00~11:30	対 2歳から
内 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ	読書会
日 9月20日(水) 10:00~12:00	内 「鹿の王」上橋奈穂子著
内 おひぎのうえのおはなし会	日 9月22日(金) 10:30~11:00
対 0~2歳児とその保護者	内 手遊びや読み聞かせ、本選びのアドバイス
おはなし会	日 9月23日(土) 15:00~15:30
日 9月23日(土) 15:00~15:30	内 幼児から大人
内 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ	

☎北図書館 ☎592-7573 FAX595-1297  
☎北神分館 ☎981-8210 FAX981-8220

北神分館(所おはなしの広場)	おはなし会
日 9月9日(土) 15:00~15:30	対 3歳から
内 絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング	内 絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング
読書会	日 9月16日(土) 14:30~15:00
日 9月16日(土) 14:30~15:00	対 5歳から
内 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ	内 おひぎのうえのおはなし会
おひぎのうえのおはなし会	日 9月20日(水) 11:00~11:30
日 9月20日(水) 11:00~11:30	対 0~2歳児と保護者
内 絵本の読み聞かせ、手遊び	内 ほくほくおはなし会
ほくほくおはなし会	日 9月23日(土) 11:30~12:00
日 9月23日(土) 11:30~12:00	対 4歳から
内 絵本の読み聞かせ(図書館スタッフ)	

★9月の休館日 北図書館・北神分館共通 4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)



# 保健だより

## 9月・10月の行事予定

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診等の行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診等の行事は全面中止になります。

●下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります

北区総合庁舎 ☎区保健福祉部 あんしんすこやか係 ☎593-1111(代) FAX 595-2381

行事名		9月	10月	受付時間
成人	生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	21(木)	19(木)	9:00~10:30
	栄養相談【予約制】			
	精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です	
人	精神保健福祉相談【予約制】	医師	6・13・20(水) 4・11・18(水)	14:00~16:00
	犬の登録などの手続		毎日(土・日曜・祝日除く)8:45~12:00、13:00~17:15	

北神支所 ☎保健福祉課 あんしんすこやか係 ☎981-8870(直) FAX 984-2334

行事名		9月	10月	受付時間
成人	生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	15(金)	20(金)	9:00~10:30
	栄養相談【予約制】			
	精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です	
人	犬の登録などの手続	14・28(木)	12・26(木)	9:00~12:00 13:00~15:00

- 一般・成人・栄養相談 ……【区】北神 あんしんすこやか係
- 精神保健福祉相談 ……【区】北神 あんしんすこやか係
- 犬・猫の相談 ……【区】管理係 ★犬や猫の死体の引き取りは環境局北事業所(☎581-0460)へお問い合わせ下さい

## 神戸市健康診査(集団健診・予約定員制) 《9月16日~10月15日》

予約先/★の会場は …… JA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742  
その他 …… 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

	日程	受付時間	会場
9月	16(土)	9:15~11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	19(火)	9:30~11:30	★JA兵庫六甲本店(有野中町2-12-13)
	21(木)	9:15~11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	27(水)	9:15~11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	30(土)	9:15~11:00	北神中央ビル(ありまホール)
10月	2(月)	9:15~11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	6(金)	9:15~11:00	ひよどり台会館(ひよどり台2-1-1)
	10(火)	9:15~11:00	北神中央ビル(ありまホール)
	13(金)	9:15~11:00	すずらんホール(2階大ホール)

対象/満75歳以上等で後期高齢者医療制度加入者、30年3月末時点で30、35~39歳、および40歳以上の生活保護受給者など。 ※40~75歳未満の人は加入している各医療保険者へ、神戸市国民健康保険加入者は神戸市けんしん案内センター(☎262-1163)へお問い合わせ下さい

内容/身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査 費用/1,000円(一部無料対象者あり)  
受診方法/事前に予約のうえ、健康保険証を持参してください

無料対象者

- ①後期高齢者医療制度加入者 ②30歳、35歳 ③36歳以上で市県民税が非課税又は均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者 ④は、住所地の区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください(本人確認書類必要)。

### あわせて実施する検診など

- 骨粗しょう症検診/1,000円
- 胸部X線健診(結核健診)/上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、無料・単独受診可、満15歳以上で受診機会のない人
- 肝炎ウイルス検査/無料、満40歳以上(30年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人(単独検査のみの場合は予約不要)

☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

## 神戸市がん検診(一部無料対象者あり)

検診名	対象者	費用	実施場所
胃がん検診	満40歳以上	600円	検診車(予約定員制) 予約先/兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048 乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代…2,000円 50歳以上…1,500円	指定医療機関へ直接申込
子宮(頸)がん検診	当年度20歳以上の偶数歳	1,700円	集団健診申込時に同時申込
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	集団健診申込時に同時申込
大腸がん検診	満40歳以上	500円	集団健診申込時に同時申込
前立腺がん検診 全員有料	満50歳以上の男性に推奨	1,000円(集団健診と同時受診) 1,500円(単独受診)	集団健診申込時に同時申込 単独受診は当日申込可

無料対象者

- ①満70歳以上 ②市県民税が非課税又は均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者 ③は、住所地の区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください(本人確認書類必要)

☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165