

きた子育てナビ

市外から転入され、お子さんの予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所6階または北神区役所4階までお越しください。

乳幼児健診
乳幼児健診は、4カ月、9カ月（個別に指定医療機関で実施）、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています（無料）。対象となる人へは個別に健診受診の案内を送付します。年間の日程は区ホームページで確認ください。転入された人や案内が届いていない人は、お問い合わせください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響のため、一部の人は対象月齢を過ぎてのご案内となっています。

母子保健事業

●北区役所				こども家庭支援課 ☎593-1111(代) ☎593-1201			
行事名	10月	11月	歯科・栄養個別相談【予約制】	行事名	10月	11月	歯科・栄養個別相談【予約制】
すくすく赤ちゃんセミナー【個別相談:予約制】	8(金)	—	面接または電話	すくすく赤ちゃんセミナー【個別相談:予約制】	8(金)	—	面接または電話
●北神区役所				こども家庭支援課 ☎981-5377(代) ☎981-9056			
行事名	10月	11月	歯科・栄養個別相談【予約制】	行事名	10月	11月	歯科・栄養個別相談【予約制】
すくすく赤ちゃんセミナー【個別相談:予約制】	8(金)	—	面接または電話	すくすく赤ちゃんセミナー【個別相談:予約制】	8(金)	—	面接または電話

●区役所で開催する、すくすく赤ちゃんセミナーは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、中止します。ご希望の人に歯科・栄養の個別相談（面接または電話）を実施します。予約制ですので、各区役所に電話にてお申し込みください。●【すくすく赤ちゃんセミナーのオンライン講義】神戸市在住の生後5～9カ月のお子さんと保護者を対象に、オンライン講義を開催します。詳しくは、神戸市ホームページをご覧ください。●【KOBEふたご・みつごオンラインひろば】ふたご、みつごを妊娠、育児中の人とその家族を対象に、「1月4回」金曜日10:00～11:30にオンラインひろばを開催します。詳しくは、神戸市ホームページをご覧ください。

子育て支援情報

親子の学び教室（無料・申込不要）		おひさまひろば	
内 ワクワク運動会	日 10月13日(水) 11:00～12:30	内 保育士と公園で遊ぼう	日 10月13日(水) 松宮台中公園
所 北神戸田園スポーツ公園内 体育館スタジオ		対 乳幼児と保護者	日 10月14日(木) 塚畑公園
対 幼児（おおむね1～3歳まで）とその保護者		日 10月14日(木) 塚畑公園	いずれも10:30～11:15
申 問 「区あじさい講座事務局」へ 直接来館、または☎593-7455 ☎592-2415		問 自由参加、雨天中止、要検温 地域子育て支援センター北 ☎☎591-0511	

体験保育「親子ふれあいあそび」（無料・要予約）
内 保育園ならではのあそびを楽しみましょう（給食・おやつはありません）
日 11月2日(火)、9日(火)、30日(火)、12月7日(火)9:40～11:00(全4回)
所 オリビア神戸北保育園 対 2017年4月2日～2020年4月1日生まれの子どもの保護者 定 8組 申 親子の名前(ふりがな)、子どもの生年月日、住所、電話番号を記入しメールで右下欄まで。※10月11日(月)締切(応募多数の場合抽選)

パパセミナー（無料・要申込※1）
内 パパとあかちゃんが、ふれあいあそびをしたり、手作りおもちゃを作ったりします。
日 11月20日(土)10:00～11:20
所 北神区役所 5階 健診室 対 第1子で11月に生後4～12カ月までの子どもと父親 定 おおむね6組 申 親子の名前(ふりがな)、子どもの生年月日、住所、電話番号を記入しメールで右下欄まで。※10月11日(月)締切(応募多数の場合抽選)

はいはいひろば（無料・要申込※1）
日 10月14日(木)14:00～15:00
所 北神区役所 5階 健診室
対 第1子で実施月に生後7～12カ月の子どもと保護者または妊婦
定 おおむね5組(先着)
申 随時募集電話にて右記欄まで

ママの子育てほっとルーム（無料・要申込※1）
内 子育てについて話したいこと、聞いてみたいことがあれば気軽にどうぞ
日 10月4日(月)、15日(金) 13:30～15:00
所 北神区役所 5階 健診室 対 神戸市在住の未就学児とその保護者または妊婦 各回先着2組 申 随時募集電話またはメールにて下記欄まで

新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止になる場合があります。詳細、予約状況は欄まで

北区保健だより

下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

10月・11月の行事予定

行事名					10月	11月	相談時間	
健康相談・栄養相談【予約制】※成人対象					21(木)	18(木)	9:00～11:30	
☎こども家庭支援課								
精神保健福祉相談【予約制】					相談員 電話などで事前予約が必要です			
☎あんしんすこやか係					医師	13,27(水)	10,24(水)	14:00～16:00
ひきこもり相談会【予約制】					予約先	☎#8900または☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp		
☎神戸ひきこもり支援室					相談日	7,21(木)	4,18(木)	13:30～16:00
●北区役所					こども家庭支援課 ☎593-1111(代) ☎593-1201			
●あんしんすこやか係					☎593-1111(代) ☎595-2381			
●神戸ひきこもり支援室					#8900または☎361-3521			
●北神区役所					こども家庭支援課 ☎981-5377(代) ☎981-9056			
●あんしんすこやか係					☎981-5377(代) ☎984-2334			
●神戸ひきこもり支援室					#8900または☎361-3521			
行事名					10月	11月	相談時間	
健康相談・栄養相談【予約制】※成人対象					15(金)	19(金)	9:00～11:30	
☎こども家庭支援課								
精神保健福祉相談【予約制】					相談員 電話などで事前予約が必要です			
☎あんしんすこやか係					医師	20(水)	17(水)	14:00～16:00
ひきこもり相談会【予約制】					予約先	☎#8900または☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp		
☎神戸ひきこもり支援室					相談日	8,22(金)	12,26(金)	13:30～16:00
医師・薬務・看護師免許等の相談					北区役所 管理係 ☎593-1111(代) ☎594-0934 北神区役所 管理係 ☎981-5377(代) ☎984-2334			

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査（集団健診・予約定員制）

10月16日～11月15日
★の会場・・・JA兵庫厚生連 ☎333-8860 ☎333-8742
その他・・・兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048

月	日程	受付時間	会場
10月	16(土)	9:15～11:00	北神区文化センター(ありまホール)
	22(金)	9:15～11:00	北区役所5階
	29(金)	9:15～11:00	北神区文化センター(ありまホール)
	31(日)	9:30～11:00	北区文化センター(すすらんホール 大ホール)
11月	1(月)	9:15～11:00	北区役所5階
	4(木)	9:15～11:00	北神区役所5階
	9(火)	9:30～11:00	北区文化センター(すすらんホール 大ホール)
	10(水)	9:30～12:00	★JA兵庫六甲本店(有野中町2-12-13)
	12(金)	9:15～11:00	北神区文化センター(ありまホール)

【対象】①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者※②の人は受診券を郵送します
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は加入している各医療保険者へお問い合わせください
【内容】身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査
【受診方法】事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください
【料金】無料(令和3年度より全ての対象者が無料で受診できるようになりました)
※39歳以下の人は、受診要件があります。下記のチャットボットでご確認ください
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、北区役所生活支援課・北神区役所保健福祉課が受診券を交付します

あわせて実施する検診など

- 骨粗しょう症検診 ●胸部X線健診(結核健診) ※対象者、料金などは欄まで
- 肝炎ウイルス検査 ●風しん抗体検査

☎神戸市けんしん案内センター
☎262-1163 ☎262-1165 受付時間8:30～17:00(土・日・祝除く)
スマートフォンやPCでも問い合わせを受け付けています(24時間対応)

神戸けんしん問い合わせ チャットボット 検索

種類	内容	日時※祝休日および年末年始を除く	場所	定員	予約	問い合わせ	
市民相談(無料)	市民相談(弁護士)	相続、借地・借家、金銭貸借、相隣関係などの法律相談	毎週水曜/13:00～16:00	北区役所7階 北神区役所2階(受付)	7人(先着順)	要(電話・WEB予約)	市総合コールセンター ☎0570-083330または333-3330(受付時間9:00～21:00) WEB予約は 神戸市北区 市民相談 検索
	市民相談(司法書士)	所有権移転、相続などの各種登記手続き	第2・4木曜/13:00～16:00	北区役所7階	6人(先着順)	左記時間内で先着順(15:00まで受付)	兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919
	市民相談(行政書士)	自筆による遺言書・遺産分割協議書の作成	第1木曜/13:00～16:00				区社会福祉協議会 ☎593-1111(代) ☎593-9822
	行政相談(行政相談委員)	国など行政機関への意見・要望を受け付け、解決や実現の促進を図る	第3木曜/13:30～15:30	北区役所6階 北神区役所2階	5人(先着順) 4人(先着順)	左記時間内で先着順(15:30まで受付)	区社会福祉協議会 北神事務所 ☎981-5377(代) ☎940-5444
	心配ごと相談	民生委員・児童委員等が心配ごと等の相談に応じ、助言や専門機関等へ橋渡しを行う	毎週火曜/13:30～16:00 第2・4木曜/14:00～16:00	北区役所6階	5人(先着順)	不要(15:30まで受付・予約可)	
	成年後見制度利用手続き相談室	制度の仕組みや利用手続きの流れについて	第2水曜/13:30～16:00	北区役所6階			