



KITA JOURNAL

# きた

share! /



## 今月の「区長のイチオシ！」

神戸市北区インスタグラムでは、ハッシュタグ #insta\_kobekitaの投稿を紹介しています。その中から、区長のイチオシをピックアップ！



【北区公式】  
インスタグラム



【北区公式】  
ツイッター



### 区長のコメント

寒い中でも少しずつ季節が進んでいるのを感じます。真っ赤に熟したいちご、甘い香りが漂ってきそうです。かわいい手のひらの温かみでますます赤くなりそうですね。いちご狩り、はじまっています。

◀ 今月は@dojo.hakkenさんのお写真を掲載！

# 認知症になっても 安心して暮らせるまちへ

## 北区の認知症の現状 ※1

認知症になっても、住み慣れたまちで安心して暮らし続けることができるよう、北区では、地域みんなで助け合いながら、やさしいまちづくりをめざしています。

65歳以上の  
4人に1人が  
認知症  
(予備群含む)



### 声かけ訓練



地域の人々が参加し、困っている認知症の人に声をかける練習を行うものです。地域で見守るきっかけとなっています。



動画を  
見てね!



### オレンジカフェ



認知症の人と家族、地域住民、専門職等の誰もが自由に参加し、気軽に交流や相談等ができる集いの場です。

動画を  
見てね!



このマークがある店は、認知症サポーター養成講座を受講した従業員がいます。



えがおの窓口は、介護が必要な人が介護保険のサービスを適切に利用できるよう、サポートする窓口です。

## 認知症に関する相談窓口



### ● あんしんすこやかセンター

高齢者の介護に関する総合相談窓口。専門チーム（こうべオレンジチーム）と共に相談に対応しています。



詳細はこちら ▲

### ● こうべオレンジダイヤル

認知症に関する総合電話相談窓口  
(月～金) 9:00～17:00 ※土日祝、年末年始除く  
TEL: 078-262-1717

### ● 認知機能検診等

認知機能検診やその他認知症に関する情報はこちら。



詳細はこちら ▲

## その他集いの場紹介



オレンジカフェ以外にも、地域住民の皆さんが運営する、高齢者の人が気軽に参加できる活動の場があります。



詳細はこちら ▲

### ※1 北区の認知症の現状

北区の高齢者数は約6万7千人(2022年時点)。そのうち、認知症とその予備群の人は約1万9千人と推定されます。

※上記の数字は認知症有病率等調査について(2013年) - 厚生労働省の報告データ(全国の認知症有病率15%、全国の軽度認知障害有病率13%)より算出したものです

オレンジリングは  
認知症サポーターの  
目印だよ!



発行

北区役所  
北神区役所

〒651-1195 神戸市北区鈴蘭台北町1-9-1  
☎(078)593-1111(代)/FAX(078)593-1166  
〒651-1302 神戸市北区藤原台中町1-2-1  
☎(078)981-5377(代)/FAX(078)981-3506

北区の姿(2023年1月1日現在)

人口: 207,701人/世帯数: 89,706世帯/面積: 240.29km<sup>2</sup>

受付時間 【北区役所・北神区役所】 8:45～17:15 (毎週木曜日は一部窓口のみ19:45まで) 【出張所】 8:45～17:15

※12:00～13:00は取り扱いできない業務があります