

つながりづくり

つどいの場

問 担当のあんしんすこやかセンター

身近な場所で体操や音楽、工芸などの活動を通じて地域の方と交流できます。地域住民の方が主体となり、日常生活の中で気軽に参加していただける活動の場です。社会福祉活動や生きがいづくりを行うことで介護予防にもつながります。



地域拠点型一般介護予防事業

問 担当のあんしんすこやかセンター

地域福祉センターや集会所などで、週1回程度、体操やレクリエーション、専門職による介護予防講座など、介護予防に効果のある活動を実施しています。

ふれあい喫茶

問 担当のあんしんすこやかセンター

ふれあいのまちづくり協議会や自治会、婦人会等の地域の方々が地域福祉センターなどでふれあい喫茶を開設しています。コーヒーや紅茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく交流しましょう。どなたでも気軽に参加してください。(月1回程度)



ふれあい給食会

問 担当のあんしんすこやかセンター

地域の福祉活動団体(ふれあいのまちづくり協議会や民生委員等)やボランティアグループが行う給食サービス活動です。(月1回~2回)対象は65歳以上のひとり暮らしまたはこれに準じた高齢者世帯です。



介護リフレッシュ教室

問 担当のあんしんすこやかセンター

認知症や寝たきりの高齢者を介護している家族が日頃の介護の悩みや体験などを話し合い交流する場です。お互い語り合うことでリフレッシュしましょう。



こうべオレンジカフェ(認知症カフェ)

問 担当のあんしんすこやかセンター

認知症のご本人やご家族、地域の方、専門職等の誰もが自由に参加し、気軽に交流や相談ができるつどいの場です。それぞれのカフェでお話や体操、ゲームなどたくさんさんのプログラムを企画しています。

KOBEシニア元気ポイント

神戸市内にお住まいの65歳以上の方が、高齢者施設やこども施設、イベントなどで対象となる活動を行った場合にポイントを貯めることができ、換金できます。

問い合わせ先

KOBEシニア元気ポイント事務局
☎ 078-335-6543

地域の行事(地域福祉センター等)

お住まいの地域では、自治会や老人会などが地域福祉センター等でさまざまな行事を開催しています。詳しくは、お住まいの地域の地域福祉センター等にお問い合わせください。

