

# おしゃべりほっとタイム

助産師、保健師、心理士とのおしゃべりタイム♪

子育ての小さな悩みや不安をママたちとみんなシェアしましょう

妊婦さんもお気軽にどうぞ！



- ・印のない日は助産師・保健師の子育て相談日
- ・★印のある日は心理士の発達や心理相談日  
(★日の助産師、保健師の子育て相談はありません)

個別相談 10:00~10:30 グループタイム 10:30~11:30 (申し込み不要)

月/日	児童館	住所	連絡先
9/17(火)・10/15(火)・11/12(火)・★12/13(金)	中道	中道通 4-2-9	078-577-4599
9/25(水)・10/23(水)・★11/15(金)・12/11(水)	兵庫	駅前通 4-3-6	078-576-4072
9/20(金)・10/25(金)・★11/22(金)・12/13(金)	平野	下祇園町 6-22	078-371-6167
★9/13(金)・10/23(水)・11/20(水)・12/11(水)	松原	松原通 4-2-27	078-651-5522
9/13(金)・★10/25(金)・11/15(金)・12/20(金)	御崎	御崎町 1-3-2	078-651-5903
9/13(金)・★10/16(水)・11/8(金)・12/13(金)	湊川	東山町 4-20-1	078-521-9115
★9/27(金)・10/16(水)・11/20(水)・12/18(水)	雪御所	雪御所町 1-8	078-521-7602
9/25(水)・10/23(水)・★11/27(水)・12/18(水)	夢野	湊川町 7-6-5	078-531-2198

プレママ・プレパパの参加も大歓迎！

妊娠期の悩みや出産、子育ての不安について一緒におしゃべりしましょう！

\*神戸市に警報発令時はお休みです。

\*お問い合わせは兵庫区社会福祉協議会 078-511-2111 まで。

\*主催 兵庫区社会福祉協議会・兵庫区

## 児童館・こどもっとひろばってどんなところ？

近くにあるけど・・・  
遊びに行ってみたいけど・・・  
よく知らない・・・

そんな言葉をよく耳にします。  
児童館・こどもっとひろばは、0歳から18歳までの子どもが自由に遊べる施設です（乳幼児は保護者同伴）。館内には遊戯室や図書室などがあり、おもちゃや絵本などの遊具があります。

どうぞお気軽に遊びに来てくださいね。

開館日：月～土（祝日・年末年始は除く）  
開館時間：午前9時30分～午後5時



### おしゃべりほっとタイムは…

助産師や保健師、心理士と輪になっておしゃべりする時間です。

授乳に離乳食、イヤイヤ期にしつけ…  
子育てはわからない事の連続ですね。

なのに、子育てには絶対の答えはありません。

だから…

おしゃべりしながらそんな子育ての疑問や悩みを  
一緒に解消しませんか？  
こんなこと聞いてもいいのかな？は、大歓迎！



家族が笑顔だったら、きっと子どもたちは幸せです。  
児童館・こどもっとひろばでそのお手伝いが出来れば嬉しいです。