

Public relations magazine

ママ友、 パパ友を 作る

いつでも気軽に参加できて
ありがたいです。

子育てサークルで
ママ友ができました!



王子ふれまち「プリプリ」



篠原ふれまち「Pit-in しのはら」

子育てサークルでは、就学前のお子さん向けの楽しいプログラムが用意されています。クラフト作りやアロマセラピーなどをしながら、親同士、リラックスした雰囲気の中で交流するサークルもあります。わいわい、自然と仲良くなれる場所です。

季節を 感じる



新年のつどい(とんど焼き)



鶴甲ふれまちのみなさん

今は、ひなまつりを
企画しています。

各ふれまちでは1年を通じて、季節ごとの伝統行事・イベントを実施しています。子どもたちに人気の出店が並ぶ夏祭りや、つきたてのお餅を味わう餅つきなど、家族で気軽に行けるイベントもたくさんあります。

わたしのまちで、
たのしいが見つかる

ふれまちに行こう

ふれまち(ふれあいのまちづくり協議会)では、地域のみなさんが仲間づくりのできるイベント・教室などを行っています。主な活動場所は各地域にある「地域福祉センター」です。みなさんも、「ふれまち」で楽しい時間を過ごしませんか。

身体を 動かす



ヨガや健康体操、フラダンスなど気軽に体を動かすことのできる教室が開催されています。みんなで運動を続ければ、身も心もスッキリします。

初心者からベテランまで
皆で楽しんでいます。



新在家ふれまち(ヨガ教室)のみなさん

趣味を 見つける



摩耶ふれまち
(おひとり暮らし料理教室)

料理教室は簡単でおいしいメニューを習えると人気です。ひとり暮らしや高齢の方が気軽に参加できる教室もあります。他にも、コーラスや手話などさまざまな教室がありますので、ぜひ参加してみてください。

みんなで コーヒーを 楽しむ



成徳ふれまち(ふれあいサロン)

地域のみなさんが、お茶を飲みながら交流するアットホームな喫茶「ふれあいサロン」を定期的に開催しています。季節のお菓子や有名ベーカリーのパンなど、ふれまちごとに特色のあるメニューも楽しみのひとつです。※1回100円程度

区内の地域福祉 センターはこちら

名称	TEL	名称	TEL
高羽地域福祉センター	854-0481	篠原地域福祉センター	801-5627
岩屋地域福祉センター	881-4918	成徳地域福祉センター	822-6211
鶴甲地域福祉センター	822-8709	稗地域福祉センター	801-4340
六甲山地域福祉センター	891-1233	摩耶地域福祉センター	801-2059
新在家地域福祉センター	882-5955	なごさ地域福祉センター	871-6122
西郷地域福祉センター	882-0331	灘地域福祉センター	871-6837
王子地域福祉センター	881-9587	六甲地域福祉センター	802-3104

行ってみたい、と思ったら

- 各ふれまちの行事は、区ホームページや区役所で配付しているイベントカレンダーで確認できます
※申込が必要な行事や、実費を頂く場合もあります
- 活動内容は、各ふれまちで異なります。お近くの地域福祉センターへお問合せください

灘区地域福祉センター

検索

区まちづくり課
櫻 義孝



☎区まちづくり課地域福祉担当

☎843-7001 ☎231~233 ☎843-7034