

こんな電話に
要注意!

特殊詐欺に だまされないで!

親族や公的機関の職員を名乗って、金品をだまし取る特殊詐欺。

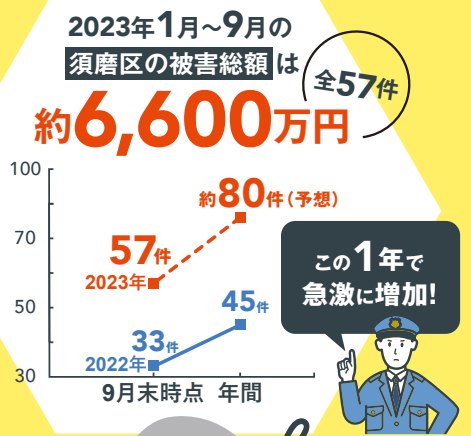
日々新しい手口が増えており、特に高齢者が狙われています。犯人の手口を知り、だまされないようにしましょう。



須磨区役所です。
税金の払い戻しがあるので
ATMで操作してください。

〇〇銀行です。
古いキャッシュカードを
回収しにいきます。

パソコンが
ウイルス感染しています。
修理費としてコンビニで
電子マネーカードを
買って!



犯人の実際の 音声を聞けます!

兵庫県警察のホームページでは、実際の電話詐欺の音声データを公開。犯人は巧みな話術で被害者をだまします。



◀ 詳細は
こちら

兵庫県 特殊詐欺 犯人の音声

! 被害に遭わないためには?



対策電話機を購入しよう

相手への警告音声、通話の自動録音の機能が備わっています。

2024年
1月31日(水)
までに購入すると
最大8,000円の
補助が出ます。



詳細は
市ホーム
ページへ▶



防犯セミナーに参加しよう

特殊詐欺がどのように行われるのか、遭遇した場合どのように対処すればいいのかが学べるセミナーを開催します。

日時	12/13(水) 13:30~17:00
場所	須磨区役所2階 健康教育室
料金	無料
定員	50名(先着順)

詳細・申込はこちら▶



一人で判断せず、
必ず家族や須磨警察署に相談を!

問 須磨警察署 ☎731-0110



若者も
注意

「ラクして稼げる」と誘われ、若者が加担する詐欺事件が発生しています。詐欺の共犯者とならないように注意しましょう。



須磨区公式ホームページ
須磨区

須磨区の姿(2023年11月1日現在)
人口:154,877人 世帯数:74,383世帯
面積:28.93km²

〒654-8570(住所不要)須磨区大黒町4丁目1-1 ☎731-4341(代) FAX732-0728
suma_kouhou@office.city.kobe.lg.jp
【窓口時間】8:45~17:15 毎週木曜は19:45まで(一部窓口) 発行/須磨区役所



あなたと
須磨をつなぐ
広報紙



こどもと楽しむ絵本の世界

無料・要申込・定員各30人(先着順)

図書館の司書が、親子で一緒に楽しめる絵本の紹介・読み聞かせを行います。

- 日時・場所** 12月19日(火) 15:00~15:30 南須磨地域福祉センター
- 1月18日(木) 15:00~15:30 西落合地域福祉センター
- 1月23日(火) 15:00~15:30 南須磨地域福祉センター

対象 未就学児とその保護者

申し込み 12月8日(金)から各実施日の2日前までに右記より申込



詳細はこちら

図書館司書おすすめ!すてきな本の世界

無料・要申込・定員20人(先着順)

図書館の司書が、最近人気のある本の紹介や読み聞かせを行います。

- 日時・場所** 12月20日(水) 14:00~15:00 竜が台地域福祉センター
- 1月30日(火) 14:00~15:00 北須磨地域福祉センター

対象 本が好きな方

申し込み 12月8日(金)から12月18日(月)までに右記より申込



詳細はこちら

しめ飾りワークショップ

無料・要申込・定員40人(先着順)

稲わらのお話とともにお正月のしめ飾りづくりを行います。

- 日時・場所** 12月23日(土) 14:30~16:30 北須磨地域福祉センター

対象 小学生以下と保護者

申し込み 12月8日(金)から12月21日(木)までに右記より申込



詳細はこちら

植物図鑑と野草で栞づくり

無料・要申込・定員40人(先着順)

牧野富太郎の植物図鑑のお話と野草を使った栞づくりに挑戦します。

- 日時・場所** 1月27日(土) 14:00~15:30 竜が台地域福祉センター

対象 小学生以下と保護者

申し込み 12月8日(金)から1月25日(木)までに右記より申込



詳細はこちら

須磨海苔工場見学&ビーチクリーン

無料・要申込・定員70人(抽選)

須磨海苔が出来上がるまでの工程を工場見学をしながら学びます。

海苔の試食もあります。また、須磨海岸でのビーチクリーンも行います。

- 日時** 1月21日(日) ①10:00~13:10 ②11:50~15:00

場所 須磨浦漁友会事務所、すまうら水産海苔工場

対象 神戸市在住の小学生を含む家族(未就学児も可)

申し込み 12月19日(火)17:00までに右記より



詳細はこちら

お知らせ

- 日 日時
- 所 場所
- 対 対象
- 内 内容
- ¥ 参加料・受講料
- 申 申し込み
- 問 問い合わせ

催し

須磨区文化センターより A.クリスマスコンサート

要申込・定員150人

内 家族で楽しめるクラシックコンサート

日 12月10日(日)開演14:00

¥ 大人500円

こども(中学生以下)100円

B.0歳からのコンサート

要申込・定員150人

内 小さい子どもを持つ親子向けのコンサート

日 12月17日(日)開演13:30

¥ 大人 前売400円 当日500円

(こども2人まで無料)

A、Bについて

申 直接来館か電話で問へ

所 須磨区文化センター4階大ホール

問 須磨区文化センター

☎735-7641 ☎735-7644

おはなし会(年齢別に開催)

無料・申込不要

須磨図書館

日 12月 1日(金) 11:00~11:15

12月 9日(土)①14:00~14:30

②14:30~15:00

12月16日(土) 11:00~11:15

12月23日(土) 11:00~11:30

所 問 須磨図書館

☎735-7444

☎735-4313

詳細は

こちら



名谷図書館

日 12月 7日(木) 11:00~11:15

12月 9日(土) 15:00~15:30

12月16日(土) 11:00~11:30

12月21日(木) 11:00~11:15

所 問 名谷図書館

☎742-6560

☎742-6561

詳細は

こちら



※図書館と駅周辺に設置している返却ポストは、年末年始(12月28日(木)~1月4日(木))の間、ご利用いただけません。

Sumarché(すまろしえ)

区内の障害者事業所の自主製品(お菓子・雑貨など)を販売。

日 12月21日(木)11:00~14:00

所 区役所2階 エレベーター前

身近な保健医療講座

無料・要申込・定員200人(先着順)

日 1月11日、25日(木)13:30~16:00

所 須磨パティオ健康館 パティオホール

申 12月4日(月)以降にホームページから

問 神戸市立西神戸医療センター

☎993-3810

☎993-3713

詳細は

こちら



募集

須磨体育館より

A.家族で学ぶ防災セミナー

~神戸女子大学消防団と学ぼう~

定員40組(先着順)

日 1月14日(日)9:15~11:00

対 小学生とその保護者

¥ 500円

申 電話か直接来館で問へ

B.スポーツ食育講座

定員20組(先着順)

日 12月17日(日)9:30~10:30

対 16歳以上

¥ 500円

申 電話か直接来館で問へ

A、Bについて

問 須磨体育館

☎734-5588 ☎734-5512

その他

善意銀行に預託されました (10月分・順不同・敬称略)

<金銭> 福井和子、のぼらグループ、
(有)ビューティーサロンキミ
キミ・ロイヤル板宿店、
(株)mi-kitty ミキティ訪問
介護事業所、匿名1人
ありがとうございました

問の記載のない問い合わせは /

神戸市総合コールセンター

年中無休 8:00~21:00

ナビダイヤル (0570) 083-330 | TEL 333-3330 | FAX 333-3314

すますく ~子育て情報をお届けします~

子育てイベント情報

須磨区地域子育て支援センターより

無料・定員10組

A. パパっこクラブ

お父さんと子どもの遊び場や交流の場

- 日 12月9日(土)10:20~11:30
- 所 須磨区地域子育て支援センター
- 対 1歳~未就園児親子
- 申 11月27日(月)~12月8日(金)に電話で問へ

B. マタニティーママの日

無料・定員10組

ママ同士の交流など

- 日 12月25日(月)10:00~11:30
- 所 須磨区地域子育て支援センター
- 対 妊娠中のママ※お子さん(未就園児)の同伴可
- 申 11月27日(月)~12月22日(金)に電話で問へ
- 問 須磨区地域子育て支援センター ☎792-7879

主任児童委員による「子育て相談室」

無料・申込不要

- 日 1月4日(木)10:00~12:00
- 所 支所保健福祉課(名谷センタービル5階)
- 対 子育ての悩みなどを抱える保護者
- 問 保健福祉課 管理担当 ☎731-4341(内303) ☎735-8159

須磨区の子育てイベント

対象年齢や開催地域を選んで検索できます。

須磨区 子育てイベント



各種無料相談

市民法律相談 [定員20人・予約制]

- 日 毎週火曜(祝日休)
- 所 区役所4階 403会議室
- 申 相談希望日の前週 水曜~当日14:00 申込みはこちら▶

心配ごと相談

- 日 第1・3火曜(祝日休)13:00~14:30
- 所 問 区役所3階 区社会福祉協議会 ☎731-4341(内315) ☎733-2533

スマホ相談窓口 [定員各10人・予約制・先着順]

- 日 毎週月曜(祝日休)9:00、9:30、10:00、10:45、11:15(各回30分)
- 所 区役所2階南東窓際スペース
- 申 電話で問へ
- 問 株式会社ペイエリア ☎251-7307 ☎261-2361 (平日9:00~17:00)

成年後見制度の利用手続き相談室

- 日 第2火曜(祝日休)13:30~15:30
- 所 問 区役所3階 区社会福祉協議会 ☎731-4341(内315) ☎733-2533

ひきこもり相談会 [予約制]

- 日 ①12月12日、1月9日(火) ②12月26日、1月23日(火)
- 所 ①区役所②支所
- 申 相談希望日の前日までに問へ
- 問 神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または361-3521 ☎361-2573

子育て支援の相談

- 問 区子ども家庭支援室 ☎731-8080 支所子ども家庭支援室 ☎793-8080

行政相談 [予約不要]

- 日 第3月曜(祝日休)13:00~15:00
- 所 区役所4階 403会議室と支所4階
- 問 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919

問の記載のない問い合わせは

神戸市総合コールセンター

年中無休 8:00~21:00

保健だより (12月1日~1月31日)

区役所・支所での行事

須磨区役所(区役所2階)

問 区保健福祉課 ☎731-4341 ☎735-8515

行事	実施日	開催時間
精神保健相談(予約制)(内370)	相談員	事前に電話などでの予約
	医師	12月13日、1月10日(水) 15:30~17:00 12月26日、1月23日(火) 14:00~15:30
健康相談・栄養相談(予約制)対象/成人(内338)	12月27日、1月24日(水)	13:30~15:00

北須磨支所(名谷センタービル5階)

問 支所保健福祉課 ☎793-1313 ☎795-1140

行事	実施日	開催時間
精神保健相談(予約制)(内325)	相談員	事前に電話などでの予約
	医師	12月13日、1月10日(水) 13:30~15:00 1月25日(木) 16:00~17:30
健康相談・栄養相談(予約制)対象/成人(内322)	12月14日、1月11日(木)	9:30~11:30
	12月22日(金)	13:30~15:30

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(予約制)
※土・日曜、祝日は申し込みできません(12月16日~1月15日)

予約先 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048

JA兵庫厚生連(★の場所) ☎333-8860 ☎333-8742

- 対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者 ※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください
- 内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)
- 受診方法 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください
- ¥ 無料 ※39歳以下については受診要件があります。 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

健診日時	場所
12月23日(土) 9:15~11:00	区文化センター4階(中島町1-2-3)
12月19日(火)、1月12日(金) 10:00~11:45	★パティオホール(中落合2-2-1)

●健診会場であわせて実施

- ・胸部X線(結核)健診 ・前立腺がん検診(PSA検査)
- ・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査
- ・風しん抗体検査 ※詳細は問へ

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165

※電話受付時間8:40~17:00(土・日曜、祝日を除く)

ホームページはこちら▶



ナビダイヤル (0570) 083-330 | TEL 333-3330 | FAX 333-3314