

区	施設名	利用可能な月齢	施設へのアクセス	事前にご確認ください	離乳食対応での注意点	産後4か月以降の利用時のお願い	その他 利用にあたってのお願い
東灘	毛利助産所	産後4か月未満	①最寄り駅 阪神御影駅 阪急御影駅から徒歩10分程度 JR住吉駅から徒歩20分程度 ②お車の場合は2台分駐車可能 通所や入所の方は有料	①e-kobeで申込をもって予約確約となります。 ②お母さまの食事でアレルギー対応が必要な場合は事前に078-841-2040毛利助産所までご連絡ください。 ③持ち物 おむつとおしりふき、ガーゼハンカチ、ベビー着替え、哺乳瓶1-2本、いつものミルク、母子手帳、宿泊の場合は、母親の着替え、ボディシャンプーやシャンプーリンス、利用料現金でご用意ください。こちらで用意するのは、5kgまでのおむつと粉ミルク(メーカーは指定不可) ④宿泊をされる場合はお母さまのシャワーをご利用いただけます。母子の洗濯サービス無料もあります。お洗濯を希望される場合は、衣類などのタグにお名前をご記入ください。 ⑤9時以降入所可能です。授乳や支度などで遅れる場合もあると思いますので、1時間以上遅れる場合はご連絡お願いいたします。退室時間は17時となっております。 ⑥お支払いは現金のみとなっております。 ⑦24時間母子同室が基本で児の預かりはいたしません。お母さまの体調に合わせて、赤ちゃんが泣くたびに助産師と一緒にケアをします。 ⑧来院時ご希望があれば産後ケア事業外の独自のサービス(有料)があります。	離乳食対応はしていません。	-	・金曜日から日曜日までは 通所のみとなっております。月曜日から木曜日までは通所と入所がご利用可能です。 ・予約は一度に1回のみとさせていただきます。緊急性の高い方や必要な方にもご利用できるよう予約は一度に1回でお願いいたします。
	もりレディースクリニック	産後4か月未満	JR摂津本山駅より東へ徒歩約10分(山手幹線沿い北側)。その他詳細は施設ホームページをご確認ください。	・神戸市ホームページに記載している持ち物を持参してください。 ・お母さま、お子さまにアレルギーがある場合は、事前にご確認ください。	-	-	-
	甲南医療センター	産後4か月未満	阪急御影駅が最寄り駅です。阪急御影駅、JR御影駅、阪神御影駅からは、シャトルバスを運行しています。発着場所や運行時間等の詳細につきましては施設ホームページでご確認ください。	・当院または六甲アイランド甲南病院での受診歴があり、ID番号(診察券番号)がある方はお知らせください。 ・宿泊サービスのみのご利用となります。(通所サービスは行っていません) ・お食事を提供するにあたり、アレルギーのある方はお申し出ください。 ・北7階病棟内の個室をご利用いただけます。 (リクライニング式ベッド、ソファベッド、ベビー用コット、ユニットシャワー室、トイレ、洗面所設置) ・ご希望に応じて別料金で設備(テレビ・冷蔵庫等)使用料、レンタル寝衣、産後ケア事業外の独自のサービス等ご利用いただけます。 ・ご自宅での赤ちゃんとの生活ができることを目標に、基本は母児同室で過ごしていただきます。夜間等、一時的にお子様を預ける場合は、ご相談ください。 ・お母さんの体調や赤ちゃんの状況に合わせてケアをしますので、ご要望などを利用時に教えてください。 ・母乳栄養、混合栄養、ミルク栄養はお母さんと赤ちゃんの状態に合わせて相談して選択します。母乳育児を希望される方には、母乳育児支援をいたします。	-	-	・現在、感染拡大防止のため面会の時間制限・付き添い禁止としております。 ・夫の宿泊が再開となった際には、付き添い際にお約束事がありますのでご確認ください。 ・上のお子さんの宿泊はできませんのでご了承ください。 ・お洗濯は取り扱っておりません。ご自身でお願いします。 ・事前に見学を希望される場合は、病棟にご相談ください。 ・3階にあるコンビニエンスストアをご利用いただけます。 ・利用中の院外への外出は届出が必要です
	梅っ子助産所	産後1年未満	①阪急岡本駅より徒歩13分、 ②JR摂津本山駅から徒歩15分、 ③神戸市バス本山第一小学校前または本山北町1丁目より徒歩5分	・神戸市ホームページに記載している持ち物を持参してください。 ・母子ともに食品アレルギーの有無や感染症の有無、利用時間について(上の子の送り迎えのため来所が遅くなる、退所が早くなる、など)、上の子の同伴希望の有無などがありましたら事前にご確認ください。	・アレルギー対応:不可 ・食料調理の際、完全なアレルギー除去は困難なため	・離乳食用の食器やエプロンなど、お子様にとって使い慣れたものの方がよい場合があります。できるだけご持参ください。 ・離乳食の量は月齢の基準に合わせています。基準より少ないことには対応可能ですが、基準より多く必要な場合は対処できないことがありますのでご了承ください。	・原則母子一緒に過ごしていただいております。 ・特に、人見知りの強いお子さまは、お母様から離さない方がお子様も安心して過ごすことができます。ご協力をお願いいたします。
	登村レディースクリニック	産後4か月未満	①阪神御影駅・電車でお越しの場合 阪神神戸線御影駅南出口を線路沿い西へ徒歩3分 丹波島線東道沿いにあります ②自動車でお越しの場合 国道43号線浜中交差点北上、阪神高架でUターン 国道2号線御影中前交差点南下、御影クラッセから20m南へ クリニック1階が駐車場です(最大で6台まで駐車可能) ③市バスでお越しの場合 神戸市バス 阪神神戸線御影駅下車 阪神神戸線御影駅南出口を線路沿い西へ徒歩3分	[持参物品] 母と子の着替え・室内履き・歯磨き剤歯ブラシ おしりふき・新生児サイズでは小さい赤ちゃんは使用中のサイズの紙おむつを持参 * 当院への到着時間、食物アレルギーの有無など前日までに 事前に電話連絡ください	-	-	-
和～やわらぎ助産院	産後1年未満	①阪神バス本山中町バス停から徒歩2分 ②阪神電車深江駅から徒歩9分 ③JR甲南山手駅、摂津本山駅から12～13分	・持ち物や当日の流れにつきましては施設ホームページをご確認ください。ご不明な点があればご連絡ください。 ・お車で来院の場合は事前にご確認ください。	・アレルギー対応:可 ・おかずはレトルト対応となります。	お子様のお気に入りのおもちゃ、ストローマグ等使用の場合はお持ちください。	ご本人様が食物アレルギーをお持ちの場合は事前にお知らせください。	

区	施設名	利用可能な月齢	施設へのアクセス	事前にご確認ください	離乳食対応での注意点	産後4か月以降の利用時のお願	その他 利用にあたってのお願い
灘	いなお助産院	産後1年未満 ※預かり等の事前の確認事項をご確認ください	①阪急「王子公園駅」東出口を北側へ出て、線路沿いを東に徒歩5分。 ②神戸市バス「水道筋6丁目」バス停を北へ、阪急の踏切を渡り、線路沿いを東へ約100メートル。 ③みなと観光バス「門田外科医院前」バス停から徒歩3分。	基本的に母児同室ですが、お母さんが休まれるための赤ちゃんのお預かりは4か月頃までです。但し、他の入院の方や外来ケアの兼ね合いで預かりできないことがあります。	・アレルギー対応：不可 ・事前に食べられる食品と形状をお知らせください。 ・基本的に手作りですが、レトルドでの対応となる場合があります。 ・離乳食用のスプーンとエプロンをお持ちください。	別室でのお預かりはできません。	・上のお子さんの同伴は別料金追加で可能ですが、お世話はお母さんがしてください。お食事についてはご相談ください。 ・ご予約後の日程変更、キャンセルについては決まった時点でできるだけ早くお知らせください。 ・退院の日に夕食を希望される場合はご用意いたします。 別料金として食事代1,000円と17時以降の延長料金1000円/時間が必要です。
	たなべ産婦人科	産後1年未満 ※4か月以降は通所のみ ※6か月以降の受入れについては要事前相談	①JR六甲道駅から徒歩5分。 ②阪急六甲駅から徒歩10分。 ③神戸市バス92系統日尾町下車し徒歩2分。 ④山手幹線沿いコープ六甲店となり。(駐車場あり)	【持ち物について。】 赤ちゃん…テームMサイズ以上はお持ちください。哺乳瓶や授乳に必要な物(保護器・搾乳器など)はお持ちください。ミルク・哺乳瓶消毒液はあります。ベビー服は70cm以上の方はお持ち下さい。 ママ…宿泊の場合は着替え(パジャマ・下着など)、歯ブラシやスマホ充電器など身の回りの必要な物をお持ちください。タオル類はあります。※院内に自販機がありません。必要な方はペットボトルなどの飲み物をお持ちください。(食事時にはお茶がでます) 【ゆっくり休みたい方へ】 ゆっくり休息をとることを希望される場合には、夜間に赤ちゃんをお預かりすることもできます(別途料金がかかります)。詳細はお問い合わせください。 【直接ご連絡を頂きたい方】 ・食べ物アレルギーがあるママ。 ・産後ケア事業外の独自のサービスの希望の方。 ・離乳食の準備が必要な方。 ・利用について不明な点がある場合はご連絡ください。(産後ケア事業外の独自のサービス、離乳食の準備についてはご希望に添えない場合もあります。)	・アレルギー対応：可 ・レトルドでの対応になります。持参していただいても大丈夫です。	・通所のみです。 ・赤ちゃんはママと同じベッドと一緒に過ごします。赤ちゃんのお預かりについてはご相談ください。離乳食はご連絡のあった場合のみご用意します。	-
	産後ケアハウス 杉原 here	産後1年未満	阪急六甲駅から徒歩5分	・持ち物や詳細については、施設ホームページをご確認ください。	・アレルギー対応：可 ・アレルギーのあるお子様には、アレルギー食材を除去し調理致しますが、完全な除去食はできません。完全な除去食が必要な場合は、ご家庭よりご持参いただきますようお願い致します。 ・宿泊時の児の夕食や朝食は市販品(ベビーフード)での対応となります。ご家庭からご持参いただいても結構です。	一時的に児をお預かりすることはございますが、基本的に母児同室でお過ごしをいただいております。	ご兄弟同伴でのご利用は不可とさせていただきます。
	ここね助産院	産後1年未満	①阪神岩屋駅より徒歩5分 ②灘駅より徒歩8分 ③王子公園より徒歩15分程度。 駐車場はありませんので、近隣のコインパーキングをご利用ください。	施設ホームページをご覧ください。持ち物をご確認ください。	・アレルギー対応：不可 ・事前に食べられる食品や形状を伺っています。基本的に簡単な手作りの離乳食か市販品での提供となります。	人見知りや場所見知りが多い場合は、ご希望されてもお預かりができない場合があります。	スタッフ数が少ないため、赤ちゃんの安全を確保するのが難しいと判断した場合はお預かりができないことがあります。
中央	ハルモア病院	産後4か月未満	①JR元町駅 徒歩3分 ②阪神電鉄元町駅 徒歩3分 ③阪急電鉄三宮駅 徒歩10分 ④阪急電鉄花隈駅 徒歩8分 ⑤地下鉄西神山手線 県庁前駅 徒歩3分 ⑥地下鉄海岸線 旧居留地・大丸前駅 徒歩8分 ⑦神戸市営バス 県民会館前 徒歩3分 ⑧駐車場 有料	・持ち物は神戸市産後ケア事業ホームページに記載のものをお持ちください。	-	-	-
	おり助産院	産後1年未満	①JR三宮駅 徒歩11分 ②阪急 春日野道駅 徒歩10分 ③当院所有の駐車場：無 ④近隣コインパーキング：複数有、800円/1日最大料金	・持ち物：母子健康手帳、母乳が付いても良いフェイスタオル2枚、赤ちゃんのお世話に必要な物(※新生児サイズのオムツ、ミルクと哺乳瓶、お湯、消毒用品は院内にあります。指定のメーカーがある場合は、普段お使いの物をご持参ください。) ・生後4か月未満の場合は、沐浴可能です。ご希望の場合は、お着替えとバスタオルをご持参ください(※全身シャンプーと保温剤は院内にあります。指定のメーカーがある場合は、普段お使いの物をご持参ください。)	・アレルギー対応：可 ・レトルドでの対応：なし ・対象は生後6か月以降になります。 ・アレルギーがある場合は、必ず事前に当院へお伝えください。 ・エプロン・食器は院内にあります。指定のメーカーや馴染みの物をご希望の場合はご持参ください。 ・口拭き用のタオルやウェットティッシュをご持参ください。	・赤ちゃんのお風呂の対象は生後4か月未満です。	・お風呂は赤ちゃんのみになります。 ・産後ケア事業外の独自のサービスをご利用の際は別途料金が必要です。 ・兄弟児の利用は状況によりご相談。まずはご相談ください。
	國本助産院	産後1年未満 ※施設の受け入れ状況によるため7か月以降は要相談	北野ホテル西側 ①各線元町駅より徒歩12分 各線三宮駅より徒歩17分 地下鉄県庁前駅より徒歩12分 ②市バス7系統 山本通3丁目バス停すぐ	・持ち物 母子健康手帳、お子様の着替え、お母さまの洗面道具や着替え(宿泊の場合)。(粉ミルクはハイハイ、哺乳瓶は母乳実感、おむつは新生児～Lサイズをご用意しています。それ以外のものをご希望の場合はご持参ください。)	アレルギー対応：可 ・食べたことのある食材のみのご提供になります。 ・市販品を使うことがあります。 ・通所の場合、離乳食のご用意は1回のみになります。ご利用中の2回目の離乳食はご持参ください。	-	-
	國本助産院 別院 maison38 (メゾンサンバ)	産後1年未満	相楽園山側 ①各線元町駅より徒歩11分 地下鉄県庁前駅より徒歩5分 ②市バス7系統 諏訪公園下バス停から徒歩4分	・持ち物 母子健康手帳、お母さまの着替え (粉ミルクはハイハイ、哺乳瓶は母乳実感、おむつは新生児～Lサイズをご用意しています。それ以外のものをご希望の場合はご持参ください。)	・アレルギー対応：可 ・食べたことのある食材のみのご提供になります。 ・市販品を使うことがあります ・通所の場合、離乳食のご用意は1回のみになります。ご利用中の2回目の離乳食はご持参ください。	-	-
	母と子の上田病院	産後4か月未満	①最寄り駅 阪急春日野道駅 春日野道駅より北へ徒歩1分 阪神春日野道駅 春日野道駅より北へ徒歩5分	①宿泊サービスのみ ②持物：母子手帳 身分証明書(保険証 生活保護世帯の方は受給者証) ③利用料金に含まれるもの以外の必要物品として、以下の物品を別途料金にて用意しております レンタル品：パジャマ、ベビー服(70サイズ)とガーゼハンカチセット、バスタオルとフェイスタオルセット、哺乳瓶(100cc・200cc) 消耗品：紙おむつ(Sサイズ)、おしりふき、ミネラルウォーター、スリッパ、歯ブラシ ④室内備付の備品：ティッシュ、ドライヤー、授乳クッション、円座、シャンプー、リンス、ボディソープ、マグカップ、インスタントコーヒー、お茶パック ⑤前日までに当院より電話連絡させていただきます ⑥エステの希望者は相談に応じます。別途料金が必要です	-	-	・原則母児同室ですが、体調により赤ちゃんをお預かりします。 ・駐車場利用の場合入庫後1時間は無料となります。1時間を超える場合は30分毎に100円いただきます。利用時間外の出庫はできません。

区	施設名	利用可能な月齢	施設へのアクセス	事前にご確認ください	離乳食対応での注意点	産後4か月以降の利用時のお願	その他 利用にあたってのお願い
北	いろいろ助産院	産後1年未満	①お車が便利です。ナビ設定は当院 HPの「よくある質問>その他」に書いています。無料駐車場はあります。 ②公共交通機関では、バス111系統「衝原行き」丹生神社前下車 徒歩3分です。	*1日1組のご利用です。 ワンルームなので、お子様をお預かりしても、泣かれたときは泣き声で十分な睡眠が取れない場合があります。 *持ち物 お子様：紙おむつ、おしりふき、哺乳びん・乳首(使用中のものでかまいません)、赤ちゃんの着替え、念のため乳児医療証、追加として主に5か月以降のお子様：お気に入りのおもちゃ・絵本 お母様：母子健康手帳、 過ごしやすい服、 シャワー利用時：バスタオル・タオル・着替え、 念のため保険証 *ご利用前にお電話で食べられないものの確認をさせていただきますので、予約された後は助産所の電話番号を登録しておいてください。	アレルギー対応：可 できるだけお子様に合ったお食事を準備します。そのため、ご利用1週間～2日前に確認のお電話をしますので、出られなかった場合は必ず折り返しのお電話をお願いします。 確認内容は、離乳食を食べる時間、お粥の硬さ、野菜の大きさ、食べられるもの、アレルギーの有無 です。	離乳食を助産所で食べられる場合、スプーン、エプロン、家で使っているコップとお茶、ロや手を拭くウェットティッシュかガーゼ等持参ください。	ご兄弟、パートナーのご利用も可能ですが、事前にご相談ください。
	産科・婦人科 みずとりクリニック	産後4か月未満	①田尾寺駅から徒歩1分 ②中国自動車道西宮インターより車で2分	*みずとりクリニックホームページをご覧ください、産後ケアを希望された時点でWEB問診の入力をお願いします。入力後に手続きが開始になりますので、日程に余裕を持って入力される事をお勧めします。 *持ち物は神戸市産後ケア事業ホームページに記載のものをお持ちください。施設で準備しているものについては、施設ホームページをご確認ください。	-	-	基本母子同室となります。(体調等により赤ちゃんの一時預かりをご希望の場合はご相談ください。)ケアが重複した場合、スタッフがすぐに対応できないことがあります。 状況により個室ではなく観察室になる場合もあります。
	石田助産所 ひろまる	産後5か月未満	神戸電鉄三田線 岡場駅から阪急バス藤原台南町行き「藤原台南町5丁目」バス停より徒歩5分	*利用にあたり特に配慮が必要ながあればご相談ください。	離乳食は対応しておりません。	-	-
	産後ケアハウス Withゆっぴ	産後1年未満	①車 アドベント病院から北東へ400m 松本クリニックの2F、コープの南50m ②バス 神鉄岡場駅から阪急バス7・8系統乗車6分、有野台6丁目下車 徒歩5分	*お母様の施設利用目的(疲労回復、母乳相談、発育etc)授乳の状態、乳房の緊満、備食の有無、上のお子様の状況など心配な点がありましたらお聞かせください。 *持ち物については神戸市HPをご覧ください	アレルギー対応：不可 禁止食材を連絡していただくか、日常食べて大丈夫なものを連絡いただければ検針 *離乳の進み具合、硬さや好み提供時間と量などゆるせば可とします。 *使用しているスプーンやガーゼ、エプロンをお持ちください *レトルト併用もあります。	人見知り強い、動き回るなど子供さんの特徴があれば事前にご相談ください。 日頃気に入っているおもちゃや絵本などがあればご持参ください。	疲労回復が理由の場合、軽装でお越しください。
長田	秋山助産院	産後1年未満 ※6か月以降はそれ以前に面識がある方	JR新長田駅から徒歩7分	持ち物等については、施設より事前説明のご連絡をいたします。	アレルギー対応：不可 レトルトでの対応になります。	-	赤ちゃん用ベッドは新生児用のみあります
	神戸市立医療センター西市民病院	産後4か月未満	①神戸市営地下鉄「長田駅」(長田神社前)より徒歩約8分 ②神戸高速鉄道「高遠長田駅」より徒歩約8分 ③JR「兵庫駅」、神戸高速鉄道「大開駅」より徒歩約10分	*持ち物などは当院ホームページをご確認ください。 *利用日前1週間以内に風邪症状や感染症罹患中、または濃厚接触者となった方は利用できません。利用申請後に左記に該当する場合はすみやかにご連絡をお願いいたします。 *お支払いについては、医療費後払サービスの利用をお願いします。当院の患者番号をお持ちの方は、事前に登録のうえ、利用日当日に後払利用受付機で受付をしてください。当院の患者番号をお持ちでない方は、来院後、産後ケアサービス終了までに登録と後払利用受付をお願いいたします。	-	-	*利用日前日までに看護師より電話連絡をさせていただきます。 *通所、宿泊ともに入院日と退院日が土日祝の場合は(例：土曜日入院、日曜日退院)後日会計となります。できるだけ後払いサービスのご利用をお願いいたします。
須磨	国立病院機構 神戸医療センター	産後4か月未満	①神戸市営地下鉄で来院される場合 ・最寄り駅は「名谷駅」です。 下車後は市営バスを利用し「神戸医療センター前」で下車 または徒歩、無料の送迎車も運行しております。 ②JRで来院される場合 ・「JR新長田駅」で下車いただき、「神戸市営地下鉄西神中央行」に乗り、「名谷駅」で下車後は上記と同じです。 ・「JR山陽電鉄垂水駅」で下車いただき、「山陽バス名谷駅行」に乗り、「神戸医療センター下」で下車ください。	*持ち物は、神戸市ホームページに掲載のものに加えて、洗面用具(洗面器、石鹸、シャンプー、ヘアブラシ等)、お食事に必要な物(箸、スプーン、コップ等)をお持ちください。 *入院レンタルセット(有料)もごございます。	-	-	*原則母子同室です。見だけを預かることはしていません。 *病院の特性上、緊急時の対応等でスタッフがすぐに対応できないことがあります。 *洗濯は対応しておりません。ご自身でお願いいたします。 *赤や上のお子様の同伴入院はできません。 *現在入院患者の面会は、予約制となっております。ご家族の自由な行き来は不可となっております。特に、小学生以下のご兄弟については来院をお控えいただくようお願いいたします。
	助産所 ふすあま	産後1年未満 ※6か月以降は要相談	①市営地下鉄名谷駅から徒歩約14分 ②市営地下鉄名谷駅から市バス73系統妙法寺駅前行 名谷南センター前下車すぐ ③市営地下鉄妙法寺駅から市バス73系統名谷駅行 名谷南センター前下車すぐ	*持ち物等利用の詳細については、ご利用決定後施設より連絡します。 *6か月以降のご利用については、事前にご相談ください。	アレルギー対応：不可 お子様のスプーンやエプロンをお持ちください	ベビーベッドはありません。セミダブルの布団にお母さんと一緒に、または、幼児布団の利用になります。	赤ちゃんの別室での預かりは可能ですが、人見知りや激しく泣く場合などお預かりできない場合があります。 上の子の同伴も可能ですが、別料金をいただきます。 退院は17時半を過ぎたら超過料金をいただきます。
	助産所 ポスチャー	産後7か月未満	神戸市営地下鉄、山陽板宿駅より徒歩3分。JR鷹取駅より徒歩15分。駐車場はありませんので近隣のコインパーキングをご利用ください。	*持ち物は神戸市産後ケア事業ホームページに記載のものをお持ちください。 *上のお子様、ご家族同伴のご利用は出来ません。一軒家なので階段があります。 お身体の事情等でベッドをご希望の場合は事前にご相談ください。	*アレルギー対応：可 *事前に食べられる食品、形態などご相談の上で手作りします。完全除去は難しい場合がありますので、不安な場合はご相談ください。離乳食は食事用エプロンとスプーンをご持参ください。	人見知りが始まったり、動きが活発で安全確保が難しい場合は、別室対応が難しい場合があります。	トルコ語、英語対応できます。イスラム教ハラール食対応します。

区	施設名	利用可能な月齢	施設へのアクセス	事前にご確認ください	離乳食対応での注意点	産後4か月以降の利用時のお問い合わせ	その他 利用にあたってのお願い
垂水	きらら助産院	産後4か月未満	施設ホームページをご確認ください。	・持ち物は神戸市産後ケア事業ホームページに記載のものをもちください。	-	-	-
	りんご助産院	産後5か月未満	①JR垂水駅から一バス7系統「多聞台」下車、徒歩6分。 ②JR舞子駅から一バス54系統「多聞台」下車、徒歩6分。 ③地下鉄学園都市駅から一バス161系統「舞多聞西5丁目」下車、徒歩3分 大体の目安はブルメール舞多聞から車で2～3分、コストコから車で5～6分 ドラッグストアコスモスから車で1分	ご利用の詳細について、施設ホームページ「産後ケア」のページに詳しく記載しております。まずはホームページをご確認ください。	アレルギー対応：不可 離乳食は市販品での対応となります	-	①基本的には公式LINEにてご連絡のやり取りをさせていただいております。(診察中や託児中などで電話への対応が難しい場合が多いため) ②当院は交差点に面しているため、院前での駐車は危険です。 送迎のお車は、見通しが良く道幅の広い大通りにて駐車していただくお願いしております。皆様の安全のためご協力をお願いします。
	神戸徳洲会病院	産後1年未満	①電車・バスをご利用の場合： JR/山陽電鉄 垂水/山陽垂水駅より山陽バス/神戸市バス[2・3・48・171]系統に乗車、バス停「千代が丘」[細道下]下車すぐ 神戸市営地下鉄 学園都市駅より山陽バス/神戸市バス[48・171]系統に乗車、バス停「千代が丘」下車すぐ ②お車をご利用の場合： 住所 〒655-0017 兵庫県神戸市垂水区上高丸1丁目3番10号、第二神明道路 高丸ICより約3分、神戸淡路自動車道 垂水JCTより約15分	・緊急入院や分娩を取り扱う病院のため、終日の赤ちゃんのお預かり等の点において希望に沿えない場合があります。 ・持ち物等については施設ホームページ「産婦人科一産後のサポート」よりご確認ください。	・アレルギー対応：不可 ・離乳食前期・中期・後期食いずれかの対応となります。離乳食の内容は病院にお任せになります。ご希望がある場合はご持参ください。	-	産後ケア利用開始時に、おやつの有無をお知らせください。利用料金は変わりません。
	医療法人社団 森本産婦人科クリニック	産後4か月未満	【自動車】 駐車場は15台あります。 【電車・バス】 神戸市営地下鉄「学園都市」から、161番バスにて「舞多聞西5丁目」「学園南公園前」下車して徒歩3分	持ち物や注意事項については施設ホームページをご確認ください。	-	-	-
	まいこまる助産院	産後1年未満	①お車で越しの際は駐車場一台あり(有料) ②公共交通機関での越しの場合は市営地下鉄 学園都市駅より56系統学園緑ヶ丘行き 小東山1丁目のバス停下車後、徒歩1分 (小東山1丁目のバス停もあるので間違えないようお願いください)	・お申し込み後、事前アンケートやお持ち物などが記載されているフォームを送らせていただきご入力をお願いしています。お申し込みいただいた後、手順をお電話で説明いたしますので、ご連絡させていただきます。 ・アレルギーや食べれないものの確認を事前に報告してもらっています。また産後ケア事業外の独自のサービスや同伴者希望があれば事前にお伝えください。	アレルギー対応：可 市販品(レトルト等)での対応場合があります。	-	-
	なぎ・和助産院	産後4か月未満	①JR神戸線 山陽電車「垂水」駅からバス(ミスタードーナツ前バス停)57系統「美山台1丁目」下車→徒歩2分 ②山陽電車「滝の茶屋」駅から徒歩13分 ③「垂水」駅からタクシー片道1,000円前後 ④第二神明 名谷インターから南へ5分	・持ち物等については神戸市産後ケア事業ホームページに記載のものが基本となりますが、詳細については前日に助産院より事前説明のご連絡をします。 ・食材のアレルギーがある場合はお知らせください。 ・夜間の児の預かり(有料)や、きょうだいの同時利用は要相談 ・産所へのアクセス方法(車で来院の場合駐車場使用の場合・500円必要/近隣の駐車場を使用)	-	ベビーの着替えと哺乳瓶等の持参が必要となるので、助産院へ事前確認をお願いします	出産の方を優先するため、急遽予定変更をお願いすることもあります。ご承知ください。
	助産所 きなり	産後5か月未満	①公共交通機関をご利用の方： JR朝霧駅から55・58系統のバス乗車「神陵台」下車、徒歩4分。 ②車をご利用の方：大蔵谷インターや長坂インターから車で約5-7分。近隣のコインパーキングをご利用ください。	・持ち物：母子健康手帳、紙おむつ(新生児以外)、おしりふき、哺乳瓶、ミルク、ガーゼハンカチ、母子の着替え、歯ブラシ(必要時)、ナプキン(必要時) *ミルクは当院でも準備しておりますが、できるだけ慣れたミルクのご持参をお勧めします。 ②車をご利用の方：大蔵谷インターや長坂インターから車で約5-7分。近隣のコインパーキングをご利用ください。	離乳食は対応していません。	-	・基本的に赤ちゃんのお預かりはせず、母子一緒に過ごしていただきながら支援いたします。 ・ご家族の同伴、面会はできません。

区	施設名	利用可能な月齢	施設へのアクセス	事前にご確認ください	離乳食対応での注意点	産後4か月以降の利用時のお問い合わせ	その他 利用にあたってのお願い
西	産後ケアハウス ひなた助産院	産後1年未満	①神戸市営地下鉄 伊川谷駅北側出口より東方向に徒歩2分 ②駐車場は助産院横にあります。(無料)	・時間は9時から17時です。10時半より遅くなる場合はご連絡ください。 ・Sサイズ以上のオムツと感染予防のためにおしりふきは各自ご持参ください。 ・産後ケア事業外の独自のサービスをご希望の場合は事前の予約が必要ですので、お電話でお問い合わせください。 ・感染症を疑われる場合などキャンセルについては早めのご連絡をお願いします。 ・お母さまの食事のアレルギー対応はできません。	アレルギー対応:不可 ・レトルトでの対応となりますので、気になられる方はご持参いただきますようお願いいたします。 ・アレルギーのある赤ちゃんは、離乳食の持参をお願いします。 ・普段お使いのスプーンやエプロン・お口拭きなど必要なものをお持ちください。	-	-
	野の花助産所	産後1年未満	①明石駅あるいは西神中央駅からバスにて約15～20分、高津橋バス停下車、徒歩約10分。 ②駐車場の台数は少ないため、必要な方は事前にご相談ください。近隣のコインパーキングのご利用をお願いする場合があります。	・自宅での赤ちゃんとの生活ができるように、基本的に(特に夜間)母子同室です。 ・戸建ての小さな施設ですので、分娩が重なった場合は慌ただしくなることがあります。ゆとりご利用いただけないと判断した場合、お産でベットが埋まった場合などは、急な日程の変更・中止などをお願いする場合があります。 ・持ち物等については施設ホームページをご確認ください。	・アレルギー対応:不可 ・初めてこられる方は、事前連絡の際に離乳食の進み具合を確認させていただきます。基本的にご自宅で2回以上食べたことのある食材使用とさせていただきます。持込やレトルト対応させて頂く場合もあります。 ・食器類はありますが、お食事エプロンやストローマグなどは個人持ちとなりますので、ご自宅で使用のものがありましたらお持ちください。	人見知りや激しかったり、動き活発にて安全確保が難しい場合は預かりが難しい場合があります。お気に入りのおもちゃなど持ってきていただけると助かります。低月齢から来られている方は、慣れてスムーズなことが多いです。	分娩施設のため、分娩の方優先になります。
	なでしこ レディース ホスピタル	産後4か月未満	①神戸市営地下鉄 西神南駅から徒歩5分 ②車で来院も可(院内駐車場あり) 車の鍵をお預かりし、移動させていただくことがあります。	・予防接種された場合は、48時間経過しての来院をお願いします。 ・風邪症状などあれば来院前にご連絡いただくようお願いいたします。 ・夜間は原則母子同室でお願いしていますが、状況に応じた対応となります。ご相談ください。 ・持ち物や注意事項については、施設ホームページをご確認ください。	-	-	-
	ハーモニー レディース クリニック	産後1年未満	神戸市営地下鉄学園都市駅から北西に徒歩2分	・4か月以降の児に必要なおむつと替え着、その他必要な備品はご持参ください。 ・夜間は母子同室をお願いしますが、眠っている間はお預かり致します。 ・昼間は、人見知りがある場合は母子同室で過ごしていただけますが、施設独自のサービス(有料)での預かりをご利用いただくことが可能です。 ・お風呂はセルフでお願い致します。	アレルギー対応:不可 お子様の食事は市販品(レトルト等)での対応となります。	離乳食は基本お母様が食べさせてください。ミルクはスタッフが対応致します	できるだけ家族等の送迎が公共交通機関をご利用ください。 駐車場は1日あたり500円頂きます。
	久保みずき レディース クリニック	産後4か月未満	①駐車場無料ですが、産後ケア専用ではなく、来院患者様と兼用になります。駐車中の事故・盗難については責任を負いません ②月～土の午前中は、西神中央駅からのシャトルバスが利用できます。ペーパークーパーを乗せることも可能です。 詳しくは、施設ホームページをご覧ください。	持ち物など詳細は、ホームページ「産後の方へ(産後ケアのページ)」をご確認ください。	-	-	原則母児同室ですが、お母さまの体調に合わせてお預かりもできます。(夜間のお預かりはできません) 医療機関ですので緊急時の対応のため、スタッフがすぐに対応できない場合がございます。 多胎の方のご利用については、一度ご相談ください。