

すま



## 身近な福祉の相談相手 民生委員、主任児童委員

### 民生委員さんにお話を聞きました

須磨区民生委員児童委員協議会  
東部地区会長  
笠原 かよ子さん

#### Q どんな活動をしているのですか？

地域で暮らす高齢者の安否確認や見守り、  
高齢者や子育てで頑張っているみなさんの悩み事  
や困り事の相談・支援などの活動をしています。  
当地区では高齢者の方の居場所づくりの一環  
としてカフェを開いています。

#### Q どんな時に相談したらいいのですか？

いつでも、どんな些細な<sup>ささい</sup>ことでも、身近に  
相談できるのが地域の民生委員だと考えています。  
気軽に声をかけてください。私たちには守秘義務が  
ありますので、安心してご相談ください。



▲ひだまりカフェの活動仲間と  
(後列右が笠原会長)

#### Q 民生委員になったきっかけは？

阪神・淡路大震災の年にその時の民生委員から声をかけられ、私でも少しは役に立つ  
ことがあるのなら、と引き受けました。どこにでもいる「大きなお世話！」をする人でい  
ようと思います。

#### Q 民生委員活動の魅力ややりがいは？

相談や支援がみなさんの役に立ち、「ありがとう」の一言に癒されます。  
いち早い情報や幅広い知識が得られ、たくさんの出会いは自分の意識改革に  
つながると思います。

問 お住まいの地域の民生委員、主任児童委員がわからないときは下記まで。

区役所健康福祉課管理係 ☎731-4341(内303) FAX735-8159

支所保健福祉課管理係 ☎793-1313 FAX795-1140

# すま 12月

2018(平成30年)



## 身近な福祉の相談相手 民生委員、主任児童委員

### 民生委員さんにお話を聞きました

**Q** どんな活動をしているのですか？

#### 1.高齢者に関すること

ふれあい食堂などの居場所づくり、緊急時・災害時の避難補助、一人暮らしの方・高齢者世帯の方の見守りと悩みを抱えている方の相談役、援助が必要な方を行政や専門機関につなぐパイプ役を担っています。

#### 2.子どもに関すること

子ども食堂・児童館学童の子育て事業などの居場所づくり、スクールボランティアなどです。

**Q** どんなときに相談したらいいのですか？

生活上の困ったことがあれば何でも。守秘義務がありますので困りごと・心配ごと・悩みごとなど、安心して気軽にお話ください。

**Q** 民生委員になったきっかけは？

自治会会長からの要請もありましたが、強く心が動いたのは、現役の民生委員さんがボーイスカウト活動や青少協でお世話になった方ばかりで、喜んで民生委員にならせて頂きました。

**Q** 民生委員になってよかったと感じるのはどんなときですか？

10年、15年と世のため人のために頑張ってこられている方々と一つの目標(地域の皆さんの幸せ)に向かって、明るく元気に楽しく活動ができることです。

お住まいの地域の民生委員、主任児童委員がわからないときは下記まで。

- 区健康福祉課管理係 ☎731-4341 FAX 735-8159
- 支所保健福祉課管理係 ☎793-1313 FAX 795-1140

須磨区民生委員児童委員協議会  
若草地区会長 田中 敏和さん



介護施設でボランティア出演した演芸団のみなさんと(前列右が田中会長)

## 身近な福祉の相談相手 **民生委員、主任児童委員**

「一人暮らしで不安」「子育てに悩んでいる」など困ったことがあれば、ご相談ください。

お住まいの地域の民生委員、主任児童委員がわからないときは、下記☎まで

### **民生委員はどんな人？**

#### **Q どんな活動をしていますか**

主に一人暮らしの高齢者や高齢世帯などの見守り・安否確認をしています。

給食会や地域福祉行事への協力、地域住民の立場から相談を受け付け、子育て支援のサークル活動などにも取り組んでいます。

#### **Q 民生委員になったきっかけは**

地域の民生委員に誘われました。地域福祉活動の経験が少ない自分が適しているのか自問しましたが、義母が民生委員にお世話になっていることと、社会奉仕活動をしたいと思い、なりました。



須磨区民生委員  
児童委員協議会  
高倉台・多井畑地区会長  
吉永 保雄さん

#### **Q 活動で気をつけていることは**

民生委員の責任を全うしたいと思っています。聞く耳を持ち、相手の身と心になり、人と接し、気配り・心配り・目配りで安心・安全に生活いただきたいと思っています。また、一人でできることは限られているので、民生委員のコミュニケーションを図りチームワークを発揮することと、地域の皆さんの協力を得ることが大切だと考えて活動しています。

#### **Q どんなところにやりがいを感じますか**

相談を受けた困り事が改善・解決し「相談して良かった」や、見守り訪問時に「待ってたんですよ。ありがとう。頼りにしています。」という言葉聞いたときです。高倉台・多井畑に住んで良かったと思われるよう頑張っていきたいと思います。

**問** 区健康福祉課管理係 ☎731-4341 FAX 735-8159  
支所保健福祉課管理係 ☎793-1313 FAX 795-1140