

平成30年6月25日

第87回 神戸市個人情報保護審議会

フレイルチェック結果の経年管理のための
住民基本台帳情報の利用について

(保健福祉局)

神戸市参住第482号
平成30年6月25日

神戸市個人情報保護審議会
会長 西村裕三様

神戸市長 久元 喜造



諮 問

神戸市個人情報保護条例第9条第1項第4号の規定に基づき、下記の事項について貴会の意見を求めます。

記

フレイルチェック結果の経年管理のための住民基本台帳情報の利用について
(条例第9条「利用及び提供の制限」に関して)

担当：市民参画推進局推進部住民課

フレイルチェック結果の経年管理のための住民基本台帳情報の利用について
(条例第9条「利用及び提供の制限」に関して)

【住民基本台帳情報】

住記個人番号

郵便番号

住所（漢字）

氏名（漢字・カナ・アルファベット）

通称名（漢字・カナ）

生年月日

性別

神保高国第1361号
平成30年6月15日

神戸市個人情報保護審議会
会長 西村裕三様

神戸市長 久元 喜造



諮 問

神戸市個人情報保護条例第11条第1項の規定に基づき、下記の事項について貴会の意見を求めます。

記

フレイルチェック結果の経年管理のための住民基本台帳情報の電子計算機処理
について
(条例第11条「電子計算機処理の制限」に関して)

担当：保健福祉局高齢福祉部国保年金医療課

フレイルチェック結果の経年管理のための住民基本台帳情報の電子計算機処理
について
(条例第11条「電子計算機処理の制限」に関して)

【住民基本台帳情報】

住記個人番号

郵便番号

住所（漢字）

氏名（漢字・カナ・アルファベット）

通称名（漢字・カナ）

生年月日

性別

フレイルチェック結果の経年管理のための住民基本台帳情報の利用について

1 趣旨・概要

神戸市では、平成 28 年度より、フレイルチェック（※）を開始した。平成 28 年度は、65 歳の神戸市国民健康保険既加入者及び 65 歳以上の神戸市国保新規加入者に対して、平成 29 年度は、事業の周知を図るため、住民基本台帳情報を利用し、65 歳の全市民に対してフレイルチェックの案内を送付したところである。

なお、フレイルチェックの案内は、神戸市国保加入者に対するだけでなく、啓発イベントなどを通して、年齢を問わず広く市民に呼びかけているところでもある。

30 年度より、フレイルチェックを受けた者の結果データについて、データを登録する際に最新の住民基本台帳情報を反映して管理することにより、フレイル予防のために効果的な保健指導を継続的に実施できるようにする。

なお、フレイル健診（フレイルチェック）の実施に伴う個人情報の収集と電子計算機処理については、第 78 回個人情報保護審議会（平成 28 年 12 月 27 日）へ諮問し、妥当である旨の答申をいただいている。また、フレイルチェックシステムについては、当初はスタンドアロンシステムであったが、平成 30 年 3 月に、神戸市民の健診結果等を管理している、よりセキュリティレベルの高いシステムとしての「こうべ健康いきいきサポートシステム」（平成 27 年 2 月 16 日第 66 回個人情報保護審議会にて諮問済）内にサブシステムとして取り込む再編を行っている（諮問事項外）。

※フレイルチェックについて：

健康寿命の延伸に向け、運動・栄養・口腔・認知などに関する質問票への回答、握力などの計測により、心身の活力が低下し介護が必要な状態に移行しやすいフレイルを早期に発見し、生活習慣の見直しを促すことを目的とし、特定健診集団健診会場や調剤薬局などで実施している。

回収した回答・各種計測結果は、こうべ健康いきいきサポートシステム内のフレイルチェックシステムに入力し、将来要支援、要介護の認定を受けるリスクについて分析し、結果を郵送などで、本人へ返却する。

2. 住民基本台帳情報の利用概要

初回のフレイルチェック結果のシステム登録時に、フレイルチェック質問票に記載の本人について、カナ氏名、漢字氏名、性別、生年月日、住所により、こうべ健康いきいきサポートシステムが住民記録システムから提供を受けている住民基本台帳情報と突合し、一致した本人の住民基本台帳情報をフレイルチェックシステムに取り込む。

2 回目以降のフレイルチェック結果のシステム登録時には、1 回目と同様のカナ氏名、漢字氏名、性別、生年月日、住所の住民基本台帳情報との突合に加えて、蓄積されたフレイルチェックデータの住記個人番号を突合することにより、氏名や住所等が変更された場合についても、フレイルチェックを受けた者の同一性を正確に把握して、フレイル

チェック結果を継続的に管理していくことが可能となる。

3 効果

住民基本台帳情報と突合することにより、フレイルチェックの履歴・結果が同一本人のものであることを確認しつつ、複数年に渡って継続的に管理することが可能となる。

フレイルチェック結果は、集団健診会場で受けた者には、郵送で返却しており、結果票に記載されたフレイルチェック結果の経年記録により、自分自身の身体状況の変化を把握できるようになる。薬局で受けた者に対する対面での結果説明では、経年変化を基にした食生活や運動習慣などに関する保健指導が行えるようになる。また、介護予防に関する相談においても、フレイルチェック結果の経年比較を確認することで、本人の身体状況の把握が容易となり、介護予防に必要な取組等、適切なアドバイスができるようになる。

このようにフレイルチェック結果を経年管理することにより、具体的・効果的なフレイル予防のための保健指導が可能となるため、市民の健康増進・健康寿命の延伸に寄与することができる。

4 実施計画

平成 30 年 7 月～ 住民基本台帳情報の利用開始

5 フレイルチェックを受けた者 約 3000 人（平成 29 年度実績）

6 個人情報の保護

「神戸市個人情報保護条例」、「電子計算機処理に係るデータ保護管理規程」及び「神戸市情報セキュリティポリシー」に基づき以下のとおり厳格に対処する。

(1) システム上の保護

- ① 端末機の操作にあたっては静脈認証、ID、パスワードによる認証を行い、端末機の操作を関係職員に限定する。
- ② 個人情報に係るデータについては、端末機に保存せず、庁内の施錠されたラック内に設置するサーバで一括管理する。
- ③ 端末機とサーバは専用回線により接続し、外部からの不正アクセス行為を受けられることを防止するとともに、コンピュータウイルスからの感染を防止する。

(2) 運用上の保護

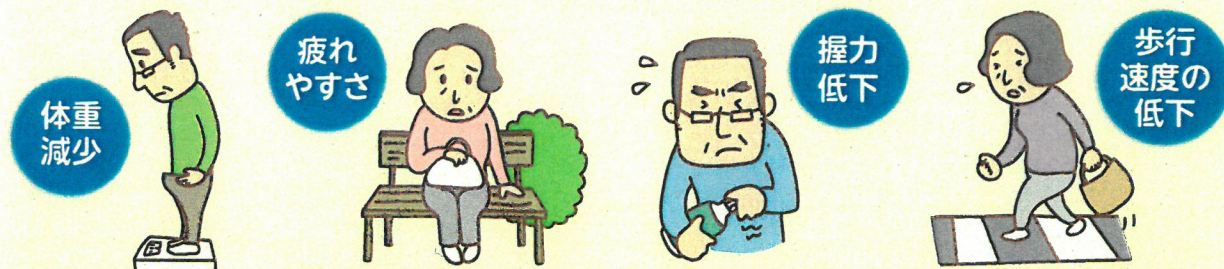
- ① サーバを管理している保管施設への入退室は関係者のみに限定し、入退室時の鍵の貸し出し状況を記録する。
- ② パスワードは定期的に変更するとともに、操作の状況を記録する。
- ③ 保存年限を経過したデータは、速やかに消去し、データ記録媒体は記録の内容が復元できない状態にして破棄する。

- ④ 保存年限を経過した帳票は、シュレッダー処理や焼却処分などの方法で確実に速やかに廃棄する。
- ⑤ 個人情報の適正な取扱いを確保するために、関係職員に対して必要な研修及び指導を行う。

フレイル チェックの ご案内

○神戸市国民健康保険加入の65歳の方対象

「**フレイル**」とは… 年齢とともに全身の予備能力、筋力や心身の活力が低下する、介護が必要な状態になりやすい状態のことをいいます。



など、思い当たることはありませんか？

フレイルは、早めに気づいて、適切な食事・運動を心がければ、再び元気な状態に戻る可能性があります。

まず、今の元気な状態を知って、

フレイル予防を意識した生活をおくりましょう。



「フレイルチェック」の受け方

実施機関

市内の実施機関で受診できます。同封のフレイルチェック実施機関一覧からご希望の機関をお選びいただき、お申し込みください。

←実施機関はこのステッカーが目印!

市民健診集団健診会場

神戸市で実施している市民健診集団健診会場で健康診査と同時に受診できます。集団健診の日程は、神戸市国保特定健診の案内*や広報紙KOBE、神戸市ホームページで確認できます。神戸市 市民健診 検索

★フレイルチェック単独受診はできません

「フレイルチェック」では、

質問票の記入、握力測定、ふくらはぎ周囲長計測、ガムによる噛む力の計測などを行います。動きやすい服装・靴でお受けください。

※身体の状態に合わせて、実施可能な項目のみ計測することも可能ですので、スタッフにご相談ください

所用時間 約10分
(質問票記入を除く)

お問い合わせ先 神戸市けんしん案内センター (兵庫県予防医学協会内)

☎078-262-1163 FAX 078-262-1165 8:30~17:00 土・日曜、祝日、年末年始(12/29~1/6)を除く

神戸市けんしんキャラクター ハラ デタゾウ(仮)

詳しくは
ウラ面へ!



フレイルチェック



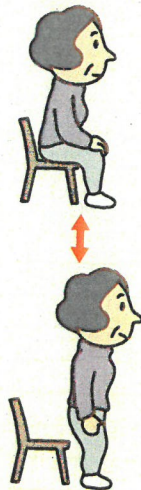
あなたの結果は!?

*フレイルチェックの内容の一例と、65歳のめやすです。

✓ 立ち上がりテスト

「椅子に座った状態から立ち上がって座る」を15秒間繰り返します。

- 分かること
足腰の筋力の強さや持久力・スタミナの能力を測ります。
- 65歳男性のめやす
8回以上
- 65歳女性のめやす
7回以上



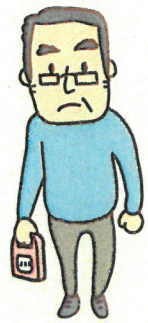
チェックを受けた方の感想

- 8回できたが結構しんどかった。(男性)

✓ 握力測定

息を吐きながら、握力計を思いきり握ります。

- 分かること
全身の筋力の状況を知るめやすになります。
- 65歳男性のめやす
31.1~34.0kg
- 65歳女性のめやす
19.1~21.0kg



チェックを受けた方の感想

- 何年も前と握力が変わってなかった。日々、運動を心がけている成果を感じた。(女性)

✓ ふくらはぎ周囲長計測

ふくらはぎの周囲長を直接地肌の上から測ります。

- 分かること
サルコペニア(筋肉量の減少と筋力の低下)を見ます。
- 65歳男性のめやす
34cm以上
- 65歳女性のめやす
32cm以上



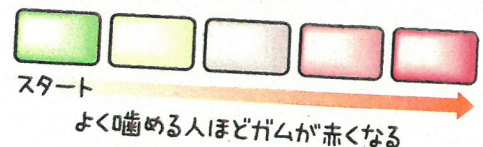
チェックを受けた方の感想

- ギリギリ32cmあった。自己チェック方法(指輪っかテスト)も教えてもらったので、これからも時々自分で確認していきます。(女性)

✓ 咀嚼チェックガム

しっかり噛めていると緑色のガムが濃い赤色になります。

- 分かること
噛む力がどれくらいあるかが分かります。
- めやす
うすい桃色より濃い赤色



チェックを受けた方の感想

- 咀嚼チェックガムを初めて噛んだが、あまり色が変わらなくてショック…。かかりつけ歯科医に話してみます。(男性)

神戸市「フレイルチエック」質問票

実施場所 ①予防医学協会 ②JAI厚生連(会場名) ③医療機関() ④薬局()
 返却先：医療機関 区 自治体 薬局 区 自治体

カブ氏名	男・女	電話番号	()
氏名			
〒			
住所	区		
生年月日	昭和	年	月
健康保険等種別	①健康保険(社保・国保等) ②その他 ※その他の場合は以下記入必要なし		
保険者番号			
記号(ない場合空欄)		番号	

この結果は、ご本人へ通知及び、神戸市国保にご加入の方は当該年度に神戸市国保特定健診の個別健診を受けた指定医療機関に提供するとともに、神戸市において保存し、個人が特定されない方法で統計・調査研究などに活用しますので、ご了承の上、お受けください。

以下の太枠内を、ご記入ください。

1	この1年間に特定健診などの健診を受けましたか。(今日の健診含む)	はい	いいえ
---	----------------------------------	----	-----

I 日常生活活動・もの忘れチェック

2. 下記の質問にお答えください。

①	バスや電車で一人で外出していますか。	はい	いいえ
②	日用品の買い物をしてしていますか。	はい	いいえ
③	預貯金の出し入れをしていますか。	はい	いいえ
④	友人の家を訪ねていますか。	はい	いいえ
⑤	家族や友人の相談にのっていますか。	はい	いいえ
⑥	週に1回以上は外出していますか。	はい	いいえ
⑦	昨年と比べて外出の回数が減っていますか。	はい	いいえ
⑧	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあると云われますか。	はい	いいえ
⑨	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。	はい	いいえ
⑩	今日が何月何日かわからない時がありますか。	はい	いいえ

II 運動機能チェック

3. 下記の質問にお答えください。

①	階段をすすりや壁をつたわずに昇っていますか。	はい	いいえ
②	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	はい	いいえ
③	15分続けて歩いていますか。	はい	いいえ
④	この1年間に転んだことがありますか。	はい	いいえ
⑤	転倒に対する不安は大さいですか。	はい	いいえ

III 栄養状態チェック

4. 下記の質問にお答えください。

①	6ヶ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか。	はい	いいえ
---	---------------------------	----	-----

IV 口腔機能チェック

5. 現在、ご自身の歯は何本残っていますか。当てはまる本数に○を付けてください。さし歯や金属をかぶせた歯は自分の歯に含めず。成人の歯の総本数は、知らずを含めて32本です。

①	0本	②	1~4本	③	5~9本	④	10~19本	⑤	20本以上
---	----	---	------	---	------	---	--------	---	-------

6. 次の25種類の食品について、噛めるものに○、噛みづらいものに△、噛めないものに×をつけてください。

①バナナ	②茹でたキャベツ	③煮たにんじん	④煮たさといも			
⑤煮たまねぎ	⑥いちご	⑦ハム	⑧かまぼこ			
⑨佃煮昆布	⑩こんにやく	⑪鳥のからあげ	⑫ローストチキン			
⑬リンゴ	⑭なすの漬物	⑮生キャベツ	⑯焼いた豚肉			
⑰大根の漬物	⑱あられ	⑲ピーナッツ	⑳いか刺身			
㉑生のにんじん	㉒酢たこ	㉓ずるめ	㉔干しいも			
㉕かた焼きせんべい						
	「○」	個	「△」	個	「×」	個

7. 下記の質問にお答えください。

①	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	はい	いいえ
②	お茶や汁物等でむせることがありますか。	はい	いいえ
③	口の渇きが気になりますか。	はい	いいえ

V こころの健康チェック

8. 下記の質問にお答えください。

①	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない。	はい	いいえ
②	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなりました。	はい	いいえ
③	(ここ2週間) 以前は楽しんでできていたことが今はおっくうに感じられる。	はい	いいえ
④	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間とは思えない。	はい	いいえ
⑤	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする。	はい	いいえ

備考欄

備考欄

「フレイルチェック結果」

神戸市東灘区魚崎北町

神戸 三郎 様

実施日	平成30年7月2日
実施場所	◎×センター

受付番号

85201157

<結果票発行・お問い合わせ先>

神戸市役所保健福祉局
高齡福祉部国保年金医療課
電話 078-322-0217

～いつまでも、自分らしく活動的であるためのアドバイス～

基本項目 今回の該当個数 前回の該当個数

1. 総合	8 個	4 個	10項目以上該当する方は、注意が必要です。 メリハリのある生活が、病気や寝たきりの予防につながります。
2. 運動機能	2 個	1 個	3項目以上該当する方は、注意が必要です。 筋力や骨など足腰を弱らせないようにすることが、転倒や寝たきり予防につながります。
3. 栄養	0 個 BMI (21.0)	0 個 BMI (20.0)	2項目すべてに該当する方は、注意が必要です。 目標となるBMIの範囲は、60歳代は、20～24.9です。 バランスのよい食事は、筋力や抵抗力の衰えを防ぎます。 生活習慣病などの持病がある方は、主治医とよくご相談ください。
4. 口腔機能	1 個	0 個	2項目以上該当する方は、注意が必要です。 お口の健康を保つことで、全身の健康を保つことができます。
5. 閉じこもり 予防	1 個	1 個	外出回数が減っている方は、注意が必要です。 外出し、いろいろな人と話したり、趣味を楽しむことは、寝たきりや病気の予防につながります。
6. もの忘れ	0 個	0 個	1項目以上該当する方は、注意が必要です。 もの忘れが多くなってきたと感じたら、はやめに予防に取り組みましょう。
7. こころの 健康	0 個	0 個	該当数が多くなるほど、注意が必要です。 家族や知人などとの死別・仕事や家庭での役割がなくなることから「うつ」の状態になる人もいます。 気持ちの落ち込みや不眠が続いたら、医療機関に相談しましょう。

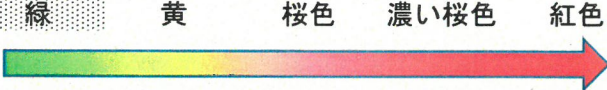
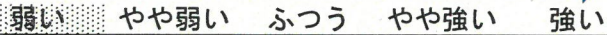
※ 該当個数は、ご提出いただいたフレイルチェック質問票の結果を印字しています。空欄等があった場合には、国保年金医療課にて判断を加えています。

口腔機能

1. 自分の歯の本数 (20本以上)	※前年度の自分の歯の本数 (5～9本)
一人平均現在歯数は、60代 21.9本、70代 16.6本です。	
2. 25品目咀嚼点数 (20) 点	※前年度の25品目咀嚼点数 (20) 点
点数が13点未満の場合は、咀嚼力が低下している可能性があります。	
～おいしく食べるために、「かかりつけ歯科医」をもち、定期的を受診しましょう。～	

実施日 平成30年7月2日

神戸市フレイルチェック結果（ふくらはぎ周囲、咀嚼力、嚥下、握力、立ち上がり）

氏名： 神戸 三郎		男																																	
1. 【ふくらはぎ周囲長】 男性は34cm未満、女性は32cm未満の場合は要注意です。		今回の結果	前回の結果																																
		33.5cm	33.9cm																																
2. 【ゆび輪っかテスト*】 * 東京大学高齢社会総合研究機構考案 「隙間ができる」に当てはまる場合には、筋肉や筋量が減っている可能性があります。ご自分で筋肉の低下を測る目安となります。 筋力の衰えが気になる時に測定してみましょう。		隙間ができる	隙間ができる																																
3. 【咀嚼チェックガム】 一口30回よくかんで食べる（カミング30）は、全身の健康や認知症予防に大きな効果があります。 噛めない場合は、かかりつけ歯科医を受診しましょう。 ガムの色  緑 黄 桜色 濃い桜色 紅色 咀嚼力  弱い やや弱い ふつう やや強い 強い		緑	桜色																																
4. 【唾液ゴックンテスト】 30秒の間に唾液を飲み込んだ回数 2回以下の場合注意が必要です。		2回以下	2回以下																																
5. 【握力】 * 強い方の手の握力		右手																																	
<table border="1"> <thead> <tr> <th>性別・年代</th> <th>弱い</th> <th>やや弱い</th> <th>ふつう</th> <th>やや強い</th> <th>強い</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">男性</td> <td>65-69</td> <td>~24kg</td> <td>24.1~31.0</td> <td>31.1~34.0</td> <td>34.1~43.0</td> <td>43.1~</td> </tr> <tr> <td>70-74</td> <td>~22kg</td> <td>22.1~29.0</td> <td>29.1~32.0</td> <td>32.1~40.0</td> <td>40.1~</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">女性</td> <td>65-69</td> <td>~15kg</td> <td>15.1~19.0</td> <td>19.1~21.0</td> <td>21.1~27.0</td> <td>27.1~</td> </tr> <tr> <td>70-74</td> <td>~14kg</td> <td>14.1~18.0</td> <td>18.1~20.0</td> <td>20.1~26.0</td> <td>26.1~</td> </tr> </tbody> </table>		性別・年代	弱い	やや弱い	ふつう	やや強い	強い	男性	65-69	~24kg	24.1~31.0	31.1~34.0	34.1~43.0	43.1~	70-74	~22kg	22.1~29.0	29.1~32.0	32.1~40.0	40.1~	女性	65-69	~15kg	15.1~19.0	19.1~21.0	21.1~27.0	27.1~	70-74	~14kg	14.1~18.0	18.1~20.0	20.1~26.0	26.1~	31.0kg	32.0kg
性別・年代	弱い	やや弱い	ふつう	やや強い	強い																														
男性	65-69	~24kg	24.1~31.0	31.1~34.0	34.1~43.0	43.1~																													
	70-74	~22kg	22.1~29.0	29.1~32.0	32.1~40.0	40.1~																													
女性	65-69	~15kg	15.1~19.0	19.1~21.0	21.1~27.0	27.1~																													
	70-74	~14kg	14.1~18.0	18.1~20.0	20.1~26.0	26.1~																													
		左手																																	
		30.0kg	29.0kg																																
取り入れたい運動		やや弱い	やや弱い																																
握力は全身の筋力の状況と比例していて全身の体力の把握に役立ちます。「弱い」「やや弱い」の方は生活に体操や筋力トレーニングを取り入れましょう。筋力が向上すると転倒予防になり、いろいろな動作がしやすくなります。																																			
6. 【立ち上がり】		立ち上がり回数																																	
<table border="1"> <thead> <tr> <th>性別・年代</th> <th>遅い</th> <th>やや遅い</th> <th>ふつう</th> <th>やや早い</th> <th>早い</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">男性</td> <td>65-69</td> <td>~4回</td> <td>5~7</td> <td>8</td> <td>9~11</td> <td>12以上</td> </tr> <tr> <td>70-74</td> <td>~4回</td> <td>5~6</td> <td>7</td> <td>8~10</td> <td>11以上</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">女性</td> <td>65-69</td> <td>~4回</td> <td>5~7</td> <td>8</td> <td>9~11</td> <td>12以上</td> </tr> <tr> <td>70-74</td> <td>~4回</td> <td>5~6</td> <td>7</td> <td>8~10</td> <td>11以上</td> </tr> </tbody> </table>		性別・年代	遅い	やや遅い	ふつう	やや早い	早い	男性	65-69	~4回	5~7	8	9~11	12以上	70-74	~4回	5~6	7	8~10	11以上	女性	65-69	~4回	5~7	8	9~11	12以上	70-74	~4回	5~6	7	8~10	11以上	8回/15秒	8回/15秒
性別・年代	遅い	やや遅い	ふつう	やや早い	早い																														
男性	65-69	~4回	5~7	8	9~11	12以上																													
	70-74	~4回	5~6	7	8~10	11以上																													
女性	65-69	~4回	5~7	8	9~11	12以上																													
	70-74	~4回	5~6	7	8~10	11以上																													
取り入れたい運動		ふつう	ふつう																																
立ち上がり動作は足腰の筋力の強さや持久力・スタミナの目安になります。「遅い」「やや遅い」の方は、散歩・ジョギング・ハイキングなどを取り入れましょう。坂道や階段の昇り降りが楽になり、楽に歩ける距離が長くなります。																																			
7. 【身長・体重】		身長	170.0cm																																
		体重	61.0kg																																
		BMI	21.0																																
			170.0cm																																
			60.5kg																																
			20.0																																