

2023 年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

1. 調査概要

(1) 実施時期

2023 年 4 月～7 月の間に各校において実施

(2) 実施学年

- ・小学校 5 年生（義務教育学校前期課程、特別支援学校を含む）
- ・中学校 2 年生（義務教育学校後期課程、特別支援学校を含む）

(3) 内容

①実技に関する調査（8 項目）

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン（中学校は持久走も選択可能）、50m 走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ（中学校はハンドボール投げ）

②運動習慣等に関する児童生徒質問紙調査

③学校質問紙調査

2. 結果概要

(1) 実技に関する調査

- ・体力合計点において、小中学校男女ともに昨年度より改善した。
- ・体力合計点は、小学校女子、中学校男女が全国平均を下回っているが、小学校男子においては、全国平均を上回った。
- ・小学校男女ともに、握力と立ち幅跳びを除く 6 項目で昨年度より記録が向上した。
- ・中学校男女ともに、概ねの項目で昨年度とほぼ同等もしくは改善が見られた。

(2) 児童生徒質問紙調査

- ・小中学校とも運動やスポーツ、体育の授業への意欲関心は、依然として高い割合を示している。
- ・小中学校とも「体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てている」と回答した児童生徒の割合が、昨年度より改善している。

3. 調査結果

体力合計点の平均値（8 種目/満点 80 点）

（単位：点）

対象	年度	男子			女子		
		①神戸市	②全国	全国と本市との差 ①市－②全国	①神戸市	②全国	全国と本市との差 ①市－②全国
小学校 5 年生	2023	52.69(52.2)※	52.60(52.29)	+0.09(-0.07)	53.39(53.10)	54.29(54.32)	-0.90(-1.22)
	前年度比	+0.47	+0.31	+0.16	+0.29	-0.03	+0.32
中学校 2 年生	2023	39.78(39.24)	41.18(40.90)	-1.40(-1.66)	46.00(45.22)	47.08(47.28)	-1.08(-2.06)
	前年度比	+0.54	+0.28	+0.26	+0.78	-0.20	+0.98

※（ ）内は 2022 年度

各項目の調査結果は別添のとおり

4. 今後の対応

調査結果について、今後有識者等からのご意見を踏まえながら分析・検証し、「運動内容の改善」「運動意欲の向上」「運動機会の確保」の 3 つの視点を踏まえながら、児童生徒の体力向上の取組につなげていく。

◆実技に関する調査

※「体力合計点」は調査項目の成績を1点から10点に得点化した合計得点

※「大都市」は、政令指定都市及び東京23区

※記録の向上は「プラス（+）」、低下を「マイナス（-）」表記

〔小学校5年生〕

性別	項目（単位）	2023年度					前年度比
		①神戸市	②全国	①-②	③大都市	①-③	神戸市 (2022年度)
男子	握力 (kg)	15.96	16.13	-0.17	16.04	-0.08	-0.19
	上体起こし (回)	19.78	19.00	+0.78	18.84	+0.94	+0.20
	長座体前屈 (cm)	34.08	33.99	+0.09	33.82	+0.26	+0.57
	反復横跳び (回)	39.13	40.61	-1.48	39.82	-0.69	+0.53
	20mシャトルラン (回)	45.91	46.91	-1.00	45.26	+0.65	+0.51
	50m走 (秒)	9.44	9.48	+0.04	9.47	+0.03	+0.11
	立ち幅跳び (cm)	152.13	151.16	+0.97	150.73	+1.40	-0.40
	ソフトボール投げ (m)	21.18	20.51	+0.67	20.27	+0.91	+0.50
	体力合計点	52.69	52.60	+0.09	52.05	+0.64	+0.47
女子	握力 (kg)	15.76	16.02	-0.26	15.88	-0.12	-0.12
	上体起こし (回)	18.55	18.05	+0.50	17.80	+0.75	+0.33
	長座体前屈 (cm)	38.18	38.47	-0.29	38.44	-0.26	+0.71
	反復横跳び (回)	36.66	38.74	-2.08	37.78	-1.12	+0.29
	20mシャトルラン (回)	34.35	36.81	-2.46	34.34	+0.01	+0.02
	50m走 (秒)	9.73	9.71	-0.02	9.72	-0.01	+0.05
	立ち幅跳び (cm)	143.55	144.34	-0.79	143.35	+0.20	-1.11
	ソフトボール投げ (m)	12.85	13.22	-0.37	12.62	+0.23	+0.05
	体力合計点	53.39	54.29	-0.90	53.35	+0.04	+0.29

〔中学校2年生〕

性別	項目（単位）	2023年度					前年度比
		①神戸市	②全国	①－②	③大都市	①－③	神戸市 (2022年度)
男子	握力（kg）	28.02	28.98	-0.96	28.53	-0.51	+0.44
	上体起こし（回）	24.68	25.71	-1.03	25.32	-0.64	-0.10
	長座体前屈（cm）	41.17	44.04	-2.87	42.84	-1.67	+0.34
	反復横跳び（回）	50.63	51.19	-0.56	50.58	+0.05	+0.29
	持久走 1500m（秒）	413.20	409.92	-3.28	413.20	±0.00	-5.02
	20mシャトルラン（回）	78.07	77.76	+0.31	76.62	+1.45	+0.07
	50m走（秒）	7.99	8.01	+0.02	8.04	+0.05	+0.07
	立ち幅跳び（cm）	193.44	196.97	-3.53	195.57	-2.13	+0.14
	ハンドボール投げ（m）	20.35	20.32	+0.03	20.15	+0.20	-0.04
	体力合計点	39.78	41.18	-1.40	40.15	-0.37	+0.54
女子	握力（kg）	22.56	23.12	-0.56	22.73	-0.17	+0.12
	上体起こし（回）	20.37	21.53	-1.16	21.14	-0.77	+0.06
	長座体前屈（cm）	44.10	46.26	-2.16	45.39	-1.29	+0.40
	反復横跳び（回）	45.46	45.65	-0.19	45.00	+0.46	+0.50
	持久走 1000m（秒）	317.35	307.02	-10.33	311.11	-6.24	-6.99
	20mシャトルラン（回）	50.58	50.46	+0.12	49.08	+1.50	+0.01
	50m走（秒）	8.96	8.95	-0.01	9.00	+0.04	+0.05
	立ち幅跳び（cm）	163.55	166.21	-2.66	164.27	-0.72	+1.02
	ハンドボール投げ（m）	12.46	12.36	+0.10	11.98	+0.48	+0.08
	体力合計点	46.00	47.08	-1.08	45.70	+0.30	+0.78

◆児童生徒質問紙調査（抜粋） ※児童生徒が回答

〔小学校5年生〕

性別	内 容	2023 年度					前年度比
		①神戸市	②全国	①－②	③大都市	①－③	神戸市 (2022年度)
男子	運動やスポーツをすることは好きですか (好き・やや好きと答えた割合)	92.8%	92.9%	-0.1%	92.9%	-0.1%	+0.6%
	体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	94.8%	94.6%	+0.2%	94.7%	+0.1%	-0.2%
	平日に学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか (3時間以上と答えた割合)	39.2%	42.0%	-2.8%	40.3%	-1.1%	+2.3%
	体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。 (目標を立てていると答えた割合)	75.7%	76.8%	-1.1%	76.0%	-0.3%	+2.8%
女子	運動やスポーツをすることは好きですか (好き・やや好きと答えた割合)	86.8%	85.7%	+1.1%	85.7%	+1.1%	+0.1%
	体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	91.5%	89.9%	+1.6%	89.6%	+1.9%	+0.4%
	平日に学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか (3時間以上と答えた割合)	34.5%	36.7%	-2.2%	35.7%	-1.2%	+0.8%
	体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。 (目標を立てていると答えた割合)	72.4%	73.9%	-1.5%	72.4%	±0%	+3.2%

〔中学校2年生〕

性別	内 容	2023 年度					前年度比
		①神戸市	②全国	①－②	③大都市	①－③	神戸市 (2022年度)
男子	運動やスポーツをすることは好きですか (好き・やや好きと答えた割合)	89.1%	89.2%	-0.1%	88.8%	+0.3%	-1.2%
	体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	86.7%	89.4%	-2.7%	89.6%	-2.9%	-5.3%
	平日に学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか (3時間以上と答えた割合)	45.3%	47.3%	-2.0%	48.7%	-3.4%	-0.5%
	体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。 (目標を立てていると答えた割合)	70.2%	70.7%	-0.5%	69.0%	+1.2%	+2.2%
女子	運動やスポーツをすることは好きですか (好き・やや好きと答えた割合)	77.4%	76.4%	+1.0%	76.1%	+1.3%	-1.4%
	体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	82.5%	82.6%	-0.1%	82.3%	+0.2%	-2.5%
	平日に学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか (3時間以上と答えた割合)	45.2%	46.0%	-0.8%	47.1%	-1.9%	+0.9%
	体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。 (目標を立てていると答えた割合)	67.0%	66.2%	+0.8%	64.8%	+2.2%	+2.6%