

ねが
【お願いしたいこと】

し えん ひつ よう
あなたの支援が必要です。

ヘルプカード



こう べ し
神戸市

ヘルプカード り よう をご利用ください

ヘルプカードは、緊急連絡先や災害時の緊急避難場所、必要な支援内容などを記載し、災害時や日常生活の中で困った時に、周囲に提示することで、自己の障害などへの理解や支援を求めるためのものです。



こんなときに役立ちます



ふだん せいかつ なか 普段の生活の中で

ちょっとした手助けが必要なときに、ヘルプカードを提示することで、スムーズに支援をお願いすることができます。



きんきゅう 緊急のとき

パニックや発作、病気のときに配慮してほしいことや、常用している薬の情報などを伝えることができます。



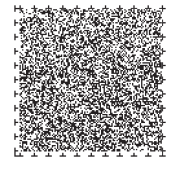
さいがい はっせい 災害が発生したとき

家族の連絡先、避難所生活で配慮してほしいことなどの情報を伝えることができます。また、緊急避難場所を記載できるようになりました。



ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方が周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助が得やすくなるよう、作成したマークです。



ふりがな				ねん 年	がつ 月	にちさくせい 日作成
なまえ 名前	男・女			しょうがいめい 障害名		
せいねんがっぴ 生年月日	けつえきがた 血液型			びょうめい 病名		
じゅうしょ 住所				しょうやく 処方薬		
きんきゅう 緊急 れんらくさき 連絡先	なまえ 名前			びょういんめい 病院名		
	でんわばんごう 電話番号			しゅじい 主治医		
	ほんにん かんけい 本人との関係			でんわばんごう 電話番号		
				きんきゅうひなんばしょ 緊急避難場所		

↑ ミシン目で切り取り、中心で谷折りにして利用してください。 ↓

きにゅうれい 記入例

すべての欄を記入する必要はありません。
困ったときに、周囲の人に伝えたい内容を記入してください。

そとがわ 外側

【お願いしたいこと】

- ・右足が不自由です。手すりがあるトイレは1人で使用できますが、手すりがない場合は、介助が必要です。
- ・身体に触られるのが苦手です。身体に触らず、ゆっくり、はっきりと指示してください。
- ・むずかしい言葉が苦手です。ゆっくりと簡単な言葉で話してください。

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード



こうべし 神戸市

うちがわ 内側

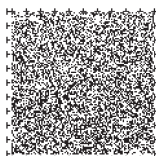
ふりがな	こうべ たろう			ねん 年	がつ 月	にちさくせい 日作成
なまえ 名前	神戸 太郎 (男)・女			しょうがいめい 障害名	肢体不自由	
せいねんがっぴ 生年月日	〇〇年△月□日	けつえきがた 血液型	△型	びょうめい 病名		
じゅうしょ 住所	神戸市中央区加納町6丁目5番1号			しょうやく 処方薬	〇〇(朝・夕 毎食後1錠)	
きんきゅう 緊急 れんらくさき 連絡先	なまえ 名前	神戸 花子		びょういんめい 病院名	病院名:〇△病院	
	でんわばんごう 電話番号	078-〇〇△-△□□〇		しゅじい 主治医	主治医:元町 次郎	
	ほんにん かんけい 本人との関係	母		でんわばんごう 電話番号	078-△□□-〇〇〇〇	
				きんきゅうひなんばしょ 緊急避難場所	〇〇小学校	

さくせい 作成したカードの携帯方法

- ・ 障害者手帳などと一緒にケースに入れる。
- ・ 財布や定期入れなどの中に入れる。など

とあさき 問い合わせ先

こうべしそうごう 神戸市総合コールセンター
でんわ 電話 : 078-333-3330 FAX : 078-333-3314



リサイクル適性 (A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

- 災害時の緊急避難場所を確認しておきましょう。

- 神戸市緊急避難場所等の二次元コードはこちら→
注) 災害ごとに利用できる緊急避難場所が異なります。



- ヘルプカードには大切な個人情報が含まれています。取扱いや紛失には十分注意してくださいね!

