

10.19 SAT



(LIVE)

bird

10.20 SUN



(LIVE)

LIBRO



(LIVE)

コザック前田



(LIVE)

JamboLacquer

2024.10.19 SAT — 10.20 SUN

# Rainbow Days

## Kabe 2024

Workshop / Food / Music and MORE!!

入場  
無料

みなとのもり公園  
神戸震災復興記念公園

開催時間 11:00 - 19:00 雨天決行・荒天中止

他、アーティスト/DJ/パフォーマーなど多数出演！

- 防災時に役立つヨガ -  
定員あり / 事前予約可能

10.19(土) 16:45-17:45

「心と体のほぐしヨガ」

心と体を優しくリセット

10.20(日) 11:30-12:30

「呼吸めぐるヨガ」

呼吸を通じて心と体をリフレッシュ



薪割り体験



竹燈作り -10.19のみ-



ヨガレッスン

[KYOKO]



マジック&シャボン玉パフォーマンス

[松原俊之] -10.20のみ-



ボルダリング体験

[ARC'TERYX]

# FOOD

RUTSUBO家 / ロキ食堂 / キッチンレトロ / スタンドミヤマチ425

真鯛そばはなたば / CIRCUS / tent-coffee / kukuri / JESUS PIZZA  
Day1のみ

todobien coffee / オヌレパッサン / THE BAKE / nagomibar

LIBRE / Kitchen Bull's