

神戸市政報告



決算特別委員会へ質問する
しらくに高太郎

編集・発行: 自由民主党神戸市会議員団 | 〒650-8570 神戸市中央区加納町6丁目5-1
TEL: 078-322-5846 http://www.jimin-kobe.com

総務財政委員会 委員長
神戸市会議員
垂水区 しらくに高太郎

特集 決算特別委員会において、「行財政局」「企画調整局」に対し、局別審査を行いました。中面に議事録[抜粋]を掲載いたしました。▶▶▶

引き続き全力で取り組んでいます 市政報告 神戸市の新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナの感染防止をするためには、様々な観点から対策が講ぜられ、また議論されているところですが、やはり一人ひとりが、マスクをし、こまめに手洗・消毒、そして換気をするなどの予防策を行うことが基本であり、特にマスクの着用が最も効果的であるようです。感染者数の減少、そして収束に向けて、共に努力して参りましょう。

60%前後 冬の新型コロナ対策には
加湿が効果的
飛沫を減らす効果だけでなく、
発症予防の効果もあります。

主な体制と状況 2021年1月13日現在

- PCR検査総数:
 - ・12/21～12/27: 3,474件 陽性率: 8.2%
 - ・12/28～01/03: 2,353件 陽性率: 10.5%
 - ・01/04～01/10: 3,055件 陽性率: 12.3%
- 病床数: 160床 (うち重症者用: 39床)
- 検査体制: 一日最大682検体 **増床確保が難しい現状**
- 宿泊療養施設: 空き室に余裕はあるが、高齢者や基礎疾患のある方を入所させることが難しく、活用に限界あり。

コロナ対策第4弾の主な内容 2020年12月4日議決

- 介護・障害入所施設の職員等に対する積極的PCR検査の実施
- インフル流行に備え、医師会検査センターでドライブスルー方式での検体採取に変更
- インフル期の発熱患者への抗原検査の保険適用分を公費負担
- ひとり親家庭に対する臨時給付金(1世帯2万円、第2子以降1人1万円加算)
- コロナで離職された方が介護に転職された場合、1万円を支給しその後6か月就労継続した場合に定着一時金として10万円を支給
- 児童生徒の一人一台パソコンの導入にあわせて、全小中学校において教員用のデジタル教科書を導入…など

令和3年度予算案について 市政報告 久元喜造神戸市長に予算要望を行いました

2020年12月16日



自由民主党神戸市会議員団で久元市長に対する予算要望を行いました。会派内の要望を取りまとめた冊子をお渡しするとともに、私から下記の2点について要望し、久元市長からご発言いただきました。



1. 塾代助成を検討すべきでないか
 >>久元市長「費用対効果や優先順位の兼ね合いを考え、教育委員会とも議論が必要と考える。」
2. JR垂水駅東口のバリアフリー化のJRへの要望のあり方について
 >>久元市長「問題意識として強く持っている。粘り強く進めていく。」

垂水駅周辺エリアの公共・公益施設の再配置 市政報告 垂水活性化プランの概要

垂水駅周辺エリアは、駅を中心に区役所をはじめとする様々な施設が集積するとともに、三宮までJRで18分と交通利便性が良く、まちのポテンシャルが高いエリアであると考えています。

しかし、人口増加による小学校教室数の不足や施設の老朽化、小児科病床の不足などの懸念・課題があり、**垂水駅周辺のポテンシャルを引き出すため、垂水駅周辺エリアの公共・公益施設の再配置を行います。**

加えて子育て環境の充実を図り、住んでいただくと同時に交流人口も増やしていく取り組みを進めていきます。

垂水活性化プラン～生まれ変わる海辺のまち～
詳細はこちらで→



- 中核的医療施設の配置
現在、合意書締結に向けて調整中
・令和6年度中に整備予定
- 市街地再開発事業
・組合設立に向けた手続き中
・令和6年度中に完了予定
- 垂水警察跡地
・令和元年11月にサウンディング型市場調査を実施
・公募に向けて検討中
- 垂水小学校の増改築
・基本計画を作成し、地元説明会実施
・令和7年度末に完了予定
- 子育て支援拠点整備
・基本計画策定に向けて調整中
・令和4年度中に開設予定
- 新垂水図書館の整備
・設計着手に向けて準備中
・令和5年度中にオープン予定
- 垂水体育館の移転
・ゴルフレンジ解体工事に着手
・令和4年4月オープンを目指す

地域福祉センターの所管を区役所とするよう要望しました。

令和元年度 決算特別委員会 局別審査

行財政局/企画調整局



行財政局 2020年9月30日

■質問:しらくに高太郎
令和元年度決算についての評価について。

■答弁:小原行財政局長
9年連続で実質収支の黒字13億円が確保できた。財政健全化判断比率も政令指定都市上位の水準を堅持できた。一方で、人口規模が同等の川崎市や福岡市に比べ、市税収入は少ない状況で、地方交付税等の依存度が政令指定都市中6番目で、両市に比べ高い状況である。新型コロナウイルス感染症の影響を鑑みると、やはり税収をいかに増やし都市の魅力高める成長プロジェクト等を推進し、企業の進出、人口の流入を更に図ることが必要であると考えている。

■質問:しらくに高太郎
そこで、税収拡大や成長の好循環を目指す必要があるがどう考えるか。

■答弁:岩崎行財政局副局長
神戸市が直面する最大の課題は人口減少であり、長期的な視点で選ばれるまちであり続けることが重要である。そのために、子育て・教育施策、高齢者や障害者等への福祉施策、文化・スポーツ施策のようなソフト事業、駅などの拠点、道路、公園といったハードの両面で魅力的な環境が必要と考えている。そのため、強い財政基盤を確立し、経済の好循環が必要で駅周辺のリノベーションなどハード面でのまちの魅力も高め、未来の礎を築くためのプロジェクトに着実に投資をし、成長の好循環を目指したい。

■その他、「債権管理対策の状況」と「地域福祉センターの所管」について質問しました。



企画調整局 2020年10月1日

■質問:しらくに高太郎
KOBЕ学生地域貢献スクラムは非常に有益な取り組みである。今後どのようにこの学生を市内定着につなげていくのか。

■答弁:谷口企画調整局長
年度末までに1,000名以上の学生に参加してもらいたいということで予定している。今後、事業を一旦検証し、例えば地域活動などへの参加を大学の中で修学単位として認定してもらえないか、また参加学生が地元企業に就職した場合、何らかのインセンティブが考えられないかなど、最終的に学生が市内でしっかり定着しました地域活動も主体的に行えるような視点でしっかり検証したいと考えている。

■質問:しらくに高太郎
5年目を迎える500スタートアップスのこれまでの成果と市内経済にどのような効果があったのか、また今後どのような展開を考えているのか。

■答弁:西尾医療・新産業本部長
28年度から4回のプログラムがあり、計71社が参加、110億円の資金調達を達成している。このうち7社が神戸進出または進出見込みである。またそのうち1社が海外起業家の在留要件緩和制度の適用認定されたところもある。市内企業との連携の動きも着実に進んできており、コロナ禍における対応も出てきた。国でもグローバル連携拠点にも指定され、先進的なスタートアップ支援を展開し、エコシステムの基盤構築が進んでいるまりという地位も一定獲得できたのではないかと考えている。今後、コロナの状況も見極めてより効果的なシステムとして発展させていきたい。

■質問:しらくに高太郎
1番長い歴史のある姉妹都市シアトルには、世界を代表する3つの企業が集積している。この3社と積極的に関係を構築して神戸への企業誘致につなげるべきと考えるが。

■答弁:垣内新産業部長
シアトル圏域には、マイクロソフト、アマゾンやボーイングなど世界を代表する企業が集積している。このエリアに事務所



を置く優位性を生かし積極的にこの巨大企業と関係を構築することは、関連企業もたくさんあるので神戸への企業誘致や経済交流に資するものだと認識している。現在、ボーイング社とは具体的な連携に至っていないが、他の2社とは関係構築を進めているところである。マイクロソフト社とは6月4日に日本法人と新型コロナウイルス感染症対策の実施と包括連携に関する協定を結んだところであり、アマゾン社においては、シアトルビジネスオフィスが働き掛け、神戸市で同社の関連イベント「アレクサ デイ」の中でオープンデータを活用した技術コンテストが開催されたので、アマゾン本社には、このイベントをきっかけに神戸市のPRを行ったところである。今後さらなる関係構築と連携に向けて取り組んでいく。

■その他、「外郭団体に期待するミッション」と「企業誘致に関する対米戦略」等について質問しました。

総務財政委員長として



■9月24日
新型コロナ対策第3弾や工事請負契約締結案件などの審議や刑事訴訟法の再審に関する意見書提出の陳情審査

■10月21日
新垂水体育館建設工事請負契約締結などの審議

■11月27日
職員の期末手当の減額に関する条例改正の審議

■12月1日
新型コロナ対策第4弾や指定管理者の指定などの審議や選択的夫婦別氏制度の早期実現を要請する意見書提出などの陳情審査

■12月4日
本会議が開催され、ひとり親世帯への給付金を含むコロナ第4弾の補正予算、また様々な上程議案が全て可決されました。



神戸市の決算 令和元年度

	歳入(収入)	歳出(支出)
一般会計(基本的な事業)	8,127億円	8,037億円
特別会計(国保、介護保険、市住等)	6,658億円	6,605億円
企業会計(バス、上下水道等)	2,332億円	2,814億円

令和元年度の一般会計決算は、社会保障関係費が増加した一方で、所得の増加などともなう個人市民税の増や「神戸市行財政改革2020」に基づく取り組みを進めたことなどから、黒字(13億2100万円)を確保することができました。

神戸市のお金の使い道(決算)をわかりやすく

一般会計の支出を 市民一人あたりにすると 52.7万円になります。

福祉の充実に 約21.6万円	教育・文化の振興に 約9.1万円	環境・衛生の向上に 約3.6万円
産業の振興に 約0.9万円	住宅・まちづくりに 約1.8万円	道路・公園に 約2.6万円
消防・救急に 約1.4万円	区役所・市役所の行政の運営などに 約5.7万円	市債の返済に 約6.0万円

市民のみなさんの暮らしを守るとともに、人口減少社会の克服をめざし、まちの魅力と活力を高める取り組みを積極的に展開していくため、事務事業の見直しなど「神戸市行財政改革2020」(平成28~令和2年度)を進めていきます

自由民主党神戸市会議員団 神戸市会議員 垂水区

しらくに高太郎

より良い神戸・垂水へ!! 目標にダッシュ!!

神戸市会を傍聴しよう!!

神戸市会では、本会議だけでなく委員会(常任委員会・特別委員会)も定員の範囲内で傍聴することができます。本会議場には、車椅子で傍聴することができる場所(4席分)も用意しています。また、手話通訳を希望される方は、事前に市会事務局総務課にご相談ください。

市役所1号館25階の市会事務局で傍聴の受付を受けてください。会議の始まり1時間前から先着順で受付します。

新型コロナウイルスの屋内感染防止のため、手洗い・アルコール消毒・マスクの着用、身体的距離を確保してお座りいただくようご協力をお願いします。また、発熱(37.5℃以上)など、風邪症状があるときは、傍聴をご遠慮ください。

本会議・委員会のインターネット生中継・録画中継をご覧ください。神戸市会 検索



菅義偉首相・山東昭子参議院議長に、要望書を提出しました

久元喜造神戸市長と自民党神戸市会議員団は、首相官邸で菅義偉首相と面会させていただき、新型コロナウイルス感染症に関する支援迅速化のため、政令市の権限拡大が必要だと指摘し、●「特別自治市」制度の早期法制化●デジタル庁の拠点を神戸に●アフリカ開発会議など国際会議の神戸開催に向けた支援●水素エネルギーの実証実験活用に向けた支援など「神戸の新たな未来に向けた支援要望」を受け取っていただきました。

また、参議院議長公邸で山東昭子参議院議長にも面会させていただき、同要望をお受け取りいただきました。



2020年11月12日



2020年11月5日



内閣府大臣室にて



2020年11月13日

西村康稔 経済再生担当大臣
コロナ担当大臣
自由民主党神戸市会議員団からの要望書を受け取っていただきました。

市民の皆さまとの率直な意見交換や、現場で得る知識を大切に活動しています。

各種関係団体との懇談会

10月12日と23日、神戸市内の各種団体代表の方々から、神戸市政に対する、ご意見やご要望をおうかがいする懇談会に出席いたしました。様々な角度から市政を捉えることができる貴重な機会です。



会派管外視察

11月4日～5日、自民党議員団で国家戦略特区第1号である竹芝エリアとソフトバンク本社や都の施設が入る東京ポートシティ竹芝ビルを視察。三宮の再整備や他の再開発に生かすことが出来そうな点が多々ありました。



市民病院臨時病棟の内覧会

中央市民の臨時病棟は、木原院長先生のご説明では、日本でトップクラスすなわち世界で最も設備環境の整った施設であるとのことでした。安心・安全に向けてまた一つ神戸に貴重な財産が増えました。



医療崩壊を避けるために 5つの場面に気をつけよう

- 1 飲酒を伴う懇親会等
- 2 大人数や長時間におよぶ飲食
- 3 マスクなしでの会話



- 4 狭い空間での共同生活
- 5 居場所の切り替わり



気の緩みや環境の変化に注意

新型コロナウイルス専用健康相談窓口

新型コロナウイルス感染症は必ずしも発熱を伴うものではありません。下記のような方はご相談ください。

- 新型コロナウイルスの感染を心配されている方
- 予防・感染症に対する相談のある方
- 感染者と接触があった方

24時間受付 多言語対応

TEL.078-322-6250

FAX.078-391-5532

2021.1.14

発行:自由民主党神戸市会議員団
〒657-8570 神戸市中央区加納町6-5-1
Tel.078-322-5846

.....

市政報告送付のご案内

謹啓

新春の候、皆さまにはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、今回の自由民主党神戸市会議員団市政報告は、令和元年度神戸市決算特別委員会での「行財政局」、「企画調整局」に対する局別審査を中心にまとめました。ご一読賜りますようお願い申し上げます。

謹白

.....

市政報告会延期のお知らせ

例年2月に開催してまいりました「しらくに高太郎市政報告会」は、新型コロナの状況を踏まえ、開催出来る時期に改めて判断し、ご案内させていただきたいと考えています。ご来場いただく方々の健康と安全を最優先に考えたうえでのことですので、ご理解とご協力を賜りたく、よろしくお願い申し上げます。

.....

神戸市会議員 垂水区 総務財政委員会 委員長

しらくに^{コータロー}高太郎

■しらくに高太郎事務所

〒655-0013 神戸市垂水区福田2丁目3-16

TEL078-704-6060 FAX078-709-5252

info@shirakuni.net





神戸市会議員



岡田ゆうじ

自由民主党神戸市会議員団市政報告

2021. 1

No.32

命を護る自衛隊

現在自衛隊は深刻な人材不足に陥っています。平成 30 年 10 月から、自衛官の採用年齢の上限を 26 歳から 32 歳に引き上げ、定年延長や女性隊員の職域の拡大を行いました。未だ深刻な状況から抜け出ていません。特に足りないのは若い現場自衛官です。高卒、大卒の採用は極めて重要です。

自衛隊法第 97 条第 1 項では、自治体の首長は「自衛官の募集に関する事務の一部を行う」と規定されており、自衛隊法施行令第 120 条においては、防衛大臣が「自衛官又は自衛官候補生の募集に関し必要があると認めるときは」自治体の首長に対し「資料の提出を求めることができる」となっています。

しかし特定の政治団体等の圧力もあり、全自治体の 6 割が、自衛官募集対象者情報の提供協力を拒んでいる実態が、国会でも明らかになりました。

岡田ゆうじ議員は 2019 年 11 月 29 日の神戸市会において「私たちの神戸は、阪神大震災のときに自衛隊の方に本当に救っていただいた、助けていただいた。私たちはああした助けがなければ今どうなっていたらどうか」「防衛や災害対応を担う自衛隊に対して、積極的に連携を強化するというのは当然」として、自衛官の募集に際しての情報提供を強く要請。



被災地で国民の命を守るために活動する自衛隊（陸上自衛隊HPより）

2020 年 12 月 1 日の神戸市会でも「防衛省に募集対象者情報を提供することは法令に根拠があり、かつ神戸市個人情報保護条例においても何ら問題がない」と再確認し、神戸市として、電子データによる募集対象者情報の提供が定着することになりました。

阪神大震災の災禍から神戸市民を救い、国の防衛という重要な役割を担う自衛隊の活動を、今後も全力で応援して参りたいと思います。

国を護り神戸の安全を支える自衛隊と岡田ゆうじ議員

イラスト 清水ともみ



① 現在自衛隊は深刻な人材不足。平成30年から採用年齢の上限を32歳に引き上げ、定年延長や女性隊員の職域拡大を行いました。が、未だ改善していません。

③ 極めつけは、自衛官の募集対象者情報を自治体から提供を受ける際、「自治体の戦争参加」「市民を戦争に巻き込む」などとして、妨害を行っていることです。

② 自衛隊お断り！
特に足りないのは若い現場自衛官。災害時などで活躍する自衛隊員は国民のヒーローですが、それを疎う政治団体などが、様々な嫌がらせをします。

④ しかし、自衛隊法と自衛隊法施行令では、自治体は自衛官募集事務の一部を行い、防衛大臣に対し、資料提出することになっています。

④ さまざまな妨害により、全自治体の6割が、自衛隊法・施行令の規定にも関わらず、協力を拒んでいる実態が国会でも明らかになりました。

⑦ これらの発言は共産党の反発を招きましたが、2020年12月1日にも岡田ゆうじ議員より「募集対象者情報の提供は法令に根拠があり、かつ神戸市個人情報保護条例においても何ら問題がない」と主張。神戸市の募集対象者データの提供が定着しました。

⑤ 神戸市会では、岡田ゆうじ議員が2019年11月29日「防衛や災害対応を担う自衛隊に対して、積極的に連携を強化するというのは当然」と発言。情報提供協力を強く要請。

⑧ 尖閣諸島における中国共産党の威嚇・妨害行為など、わが国の安全を取り巻く環境は、厳じさを増す一方です。自衛隊に人がいなければ、国や国民を守れるはずがありません。

⑥ 本会議において自民党同僚議員からも強い申し入れ（上富寛弘議員。2019年10月29日本会議）。

⑨ 岡田ゆうじ議員と自民党神戸市議団は今後も阪神大震災の災禍から神戸市民を救い、国の防衛という重要な役割を担う自衛隊を、全力で支援して参ります。



神戸市会議員



岡田ゆうじ

自由民主党神戸市会議員団市政報告

2021. 2

No.33

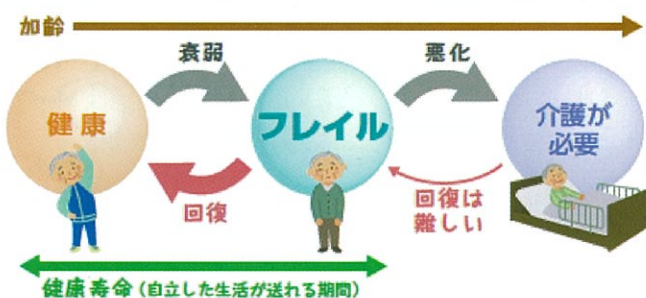
コロナとフレイル

2度目の緊急事態宣言を経て、今なお新型コロナウイルス感染症拡大の猛威は収まりません。不要不急の外出自粛が長期化し、特に高齢者の皆様が自宅で過ごす時間が長くなっています。このような状況下では生活が不活発になり、身体や頭の動きが低下してしまいます。歩くことや身の回りのことなど生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったりし、フレイル（虚弱）が進む恐れがあります。

また、フレイルが進むと、体の回復力が低下し、コロナなどの感染症に対する抵抗力まで低下します。高齢者にとって、2週間の寝たきりにより失う筋肉量は7年間に失われる量に匹敵するとも言われています。コロナ対策の観点からも、身体の機能維持の観点からも、フレイル予防の取り組みは重要です。

フレイル予防には栄養(食事)・運動・社会参加の3つの視点が大切です。栄養(食事)面からは、少量ずつでも多様な食品を食べて、栄養不足にならないように気をつけるとともに、しっかり噛むことや、毎食後の歯みがきでお口の健康を保ちましょう。運動面からは、座っている時間を減らし、ラジオ体操やスクワット、散歩などで筋肉を維持しましょう。

最後に社会参加の面からは、孤立化による精神面の落ち込みを防ぐため、電話やオンラインなどを利用して、友人・知人・家族と交流しましょう。高齢者の家族を持つ人は、定期的に連絡をし、会話するなどのコミュニケーションを心掛けましょう。



フレイルと衰弱、要介護状態の関係

高齢者の皆様へ

フレイル(虚弱)を予防しよう!

外出が減り、自宅でも動かない時間が多くなると、筋肉が衰え「フレイル(虚弱)」になる可能性があります。

①自宅でもできる運動をしましょう。

- ・ウルトラ長寿体操、ラジオ体操等、普段している体操を自宅で続けましょう。
- ・家事や自宅での用事を行い、座っている時間を減らしましょう。
- ・天気が良ければ、人混みを避けて散歩しましょう。

②3食バランスよく食べましょう。

- ・免疫力を維持するためにも、バランスの良い食事は大事です。筋肉のもとになる「たんぱく質」を積極的にとりましょう。



③お口の健康に気をつけましょう。

- ・お口を清潔に保つことは、感染症予防にも有効です。毎食後や寝る前の歯磨き、義歯の清掃も大切です。
- ・お口周りの筋肉を保つために、歌を歌う、新聞等の音読もおすすめです。

家族や友人と支え合い、孤独を防ごう!

外出しにくい今の状況だからこそ、家族や友人が互いに支え合い、声をかけあうなどして意識して交流しましょう。



①家族や友人と電話などを利用して交流しましょう。

②買い物や移動など、困った時に助けを呼べる相手を考えておきましょう。

～自宅で出来る「ちょこっと筋トレ」～

週に3回以上が目標です!



★片足伸ばし運動、両足伸ばし運動 (太ももの筋肉を鍛える)



左右それぞれ
3回ずつ

片足を伸ばし、足首を手前に曲げ5秒、足首を伸ばして5秒。



両足で3回

両足を伸ばし、足首を手前に曲げ5秒、足首を伸ばして5秒。

<運動を行う時の注意ポイント>

- 呼吸は止めずに、声を出して行いましょう。
- 負荷をかけている筋肉を意識して行いましょう。
- 無理せず、自分のペースで行いましょう。

★スクワット (下半身の筋肉をバランスよく鍛える)



いすにつかまって
5回

膝はつま先から出ないようにお尻を突き出す感じでおこなう。5秒かけて腰を下ろし、5秒かけて元に戻る。

★つま先立ち運動 (バランス能力を鍛える)



両足で10回

椅子につかまりながら行う。



左右それぞれ
10回ずつ

椅子につかまりながら行う。

出典：須賀川市「ウルトラ長寿体操」



おかむら正之

I LOVE KOBE WE LOVE KOBE BE KOBE

ごあいさつ 今こうして皆様に市政報告を作成させて頂いている間も、お茶の間に流れるニュースは、新型コロナウイルス感染症関連の話題で持ちきりです。神戸市内の感染者数は1月27日現在、5,246人を超えています。今まさに感染症対策は山場を迎えております。ご苦勞の多い毎日をお過ごしかと存じますが、市民の皆様にも再度のお願いです。不要不急の外出は控える、手洗い・消毒の励行、マスクの着用、換気等の感染予防対策をよろしくお願いたします。コロナに負けず、お互いを思いやり、力を合わせていきましょう。市民の皆様が平穩な日々を取り戻し、安心して暮らせるよう全力で取り組んでまいります。



コロナ専用病棟視察

神戸ロープウエー構想 調査費用、今年度予算案に計上!

私から提案しておりました「神戸ロープウエー構想」が現実味を帯びてきました。今年度調査費を予算案に計上する方針です。ご存知の方も多いと思いますが、私は魚屋を経営しております。経営者としての目線から、常日頃より神戸の観光資源が乏しいと感じており、今後、魅力ある観光資源の創出が必要不可欠と考えております。その目玉施策として、「神戸ロープウエー構想」を提案しています。新港突堤西地区とメリケンパーク、ハーバーランドを結ぶルートで、国内の都市型ロープウエーとしては最長の1.2kmになります。私は神戸空港から三宮、新神戸を経由して、六甲山頂へと続くルートも構想の一部に入れてあります。このルートにより六甲山頂の賑わいの創出に貢献できると考えています。これは、民設民営での営業ですので、民間企業の参加を期待しています。



進行中の神戸ウォーターフロント再開発



- 2015年 ▶ 新港第1突堤に温泉宿泊施設開業
- 2021年 ▶ 第1突堤基部に神戸ポートミュージアム(水族館)、チョコレート博物館開業予定
- ▶ 計700戸の高層マンション建設中
- ▶ 第2突堤にホテルや文化施設の整備を想定し優先交渉権者決定予定
- ▶ 突堤間の水域を活用しマリナーや水上レストランの公募
- 2023年 ▶ 神戸ポートタワー屋上に展望施設
- 2025年 ▶ 大阪・関西万博

都市型ロープウエーの利点

- ▶ 空中を通るため、神戸の景観を最大限活用できる
- ▶ 多くの人に対してアミューズメント性が高い
- ▶ 建設・維持費等のコストが比較的低い
- ▶ 排気ガス、騒音が少なく環境への負担が少ない
- ▶ 周辺の道路渋滞に影響されず、定時性に優れる

世界の観光・都市型ロープウエー

		
ベトナム ヴィンパール公園の海上ロープウエー	ロンドン 2012年夏季オリンピックの開催時に開業	ボリビア 計30.2km、世界最長都市中心部の市民の足



新型コロナ対策支援予算

新型コロナウイルスの感染防止策や経済対策を盛り込んだ今年度の第3次補正予算案を国会に提出しました。

【第3次補正予算案】

新型コロナウイルス拡大防止策	4兆 3,581億円
ポストコロナに向けた経済対策	11兆 6,766億円
防災・減災など安全・安心の確保	3兆 1,414億円
計	19兆 1,761億円

医療体制の確保と
医療機関等への支援

1兆6,447億円

ワクチン接種体制、
検査等の整備

8,204億円



神戸の新たな未来に向けて 菅総理大臣へ要望書を提出

令和2年11月12日、自由民主党神戸市会議員団は久元喜造市長とともに、首相官邸で菅義偉首相と面会し、神戸の新たな未来に向けて、「特別自治市」制度の早期法制化などを要望いたしました。

自由民主党神戸市会議員団がまとめた要望書

- ▶「特別自治市」制度の早期法制化
- ▶デジタル庁の拠点を神戸に整備
- ▶国際会議の神戸開催の支援
- ▶水素スマートシティ構想への支援



特別自治市

少子高齢化社会の進展や自然災害等様々な課題に対応するためには、権限と税財源を市に移譲し、市民ニーズに柔軟に対応できる大都市制度が必要です。大都市市域の行政権限を市に一元化することで、行政の効率化を進め、地域のことは地域の住民が決めることが可能となります。



感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。手首も忘れずに洗います。

6



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う

2 ゴムひもを
耳にかける

3 隙間がないよう
鼻まで覆う



何もせずに
咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを
手でおさえる

(首相官邸ホームページ) (<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>) を加工して作成



発行：自由民主党神戸市会議員団

〒650-8570 神戸市中央区加納町6丁目5番1号

TEL.078-322-5846

山下てんせい

自由民主党神戸市議員団 市政報告 vol.14

市政に関するご意見はスマホカメラで
QRコードを読み取っていただく
と簡単です
メールフォームに直接つながります→



山下てんせい

検索

令和2年度はこのようなテーマに取り組みました

新型コロナ禍の影響と今後の財政運営について

9月28日決算代表質問

Q) 新型コロナ禍の影響による減収は、また今後の財政運営における考え方は。

久元市長

本市における減収は、リーマンショックと同程度の影響が生じると想定して**150億円程度の減収**ではないかと試算している。短期的には、新型コロナウイルス感染症の影響が長丁場になることを見据え**感染拡大防止と市民生活・経済活動の維持・回復の両立を最優先に取り組む必要がある**と考えている。

一方で外的要因に左右されにくい強い財政基盤の確立が必要であると考えており、長期的な視点でまちの発展につな

る成長プロジェクトを着実に推進することが必要である。成長の果実をさらなる成長に投資していく好循環を生み出すことで、税源の涵養を図ることが大切であり、そのための施策を推進していきたい。



大都市要望としての神戸市の重点項目について

11月2日大都市行財政特別委

Q) 要望運動における神戸市の重点項目は。

小原行財政局長

新型コロナウイルス対策への財政的な裏付け、陸海空の広域交通連結機能強化への支援、都心三宮の再整備推進、神戸医療産業都市の推進、六甲山を活用した賑わいの創出、スマートシティ実現に向けた取り組みの推進などをお願いしたい。

山下議員は、委員会として**県からの財源移譲による財源の裏付けについても強調すべきと要望しました。**



▲左記の質疑を踏まえ委員会として東京で党派別の要望活動を行いました。

神戸らしい文化やスポーツを発信するために

ストリートピアノによる都市プロモーションについて

7月8日経済港湾委

Q) 文化創生都市の中でストリートピアノというのがあり、我が西神中央駅にもありがたいことにグランドピアノが置いてある。NHKBSでも駅ピアノという番組を組んでいただき、非常に神戸市は先見の明があったと評価している。

岡田局長

ストリートピアノは本市が直接設置をしているのが15か所、民間によるものが5台。そのうち旧居留地の三井住友銀行本社まえにおいて6/19にプロの方を招いて、室内管弦楽団のバイオリニストも呼んで、イベント的にオープンした。博物館のコンサートなどともタイアップしピアノのほうもどんどん広めていけるところは広めていきたい。

Q) **ストリートピアノを弾くユーザーへのプロモーションを戦略的に考え都市プロモーションに生かしてはどうか。**

宮道副局長

ユーチューブの影響というのも非常に大きい、一方もう1つの側面として、実は私どものところに、ユーチューバーの方が独占されているというようなことでの苦情も頂いており、そうしたことについての対策というのはまだ打ってはいない。効果があるのは大変分かっているが、行政が企画する事業として、どうしていったらいいかについては、その両面をしっかりと考えたく、宿題に頂ければと思う。



スポーツレガシー (遺産) への敬意を次世代に

10月1日決算特別委

Q) 神戸市は、プロ・アマ問わず数多くのスポーツチームがあり、多くのアスリートが活躍されている。また阪神淡路大震災においては、オリックスブルーウェーブをはじめ多くのチームや選手が被災した神戸を「がんばろう」と大いに鼓舞してくれた。残念ながら歴史を閉じてしまったチームもあるが、**市はそういったアスリートやチームの功績を後世に伝える義務がある。**そこで神戸市民や国内外の方々が訪れられるスポーツ博物館を作ってはいかがか。

岡田局長

現在神戸市内において、そういったスポーツレガシーを展示する施設が点在する。それを集約するほうがいいのかという部分は研究が必要であるが、アスリートやチームの功績を、歴史に絡めて次世代に伝えていくことは大変重要である。そこでどのようなやり方があるか検討してまいりたい。

(その後、**スポーツミュージアム WEB の構築をする方向になりました**)

里山「しごとをつくる」プロジェクトについて

9月28日決算代表質問

Q) 神戸は農村地域における新たな仕事づくりや産業育成を軸とした人づくりの施策を進めている、里山「しごとをつくる」プロジェクトの取り組み状況と今後の展望は。

今西副市長

新規就農や農村での起業を志す方の拠点づくりを進めるため、令和元年度に農村地域の空き家をシェアハウスなどに改修する際の支援策として、里山「しごとをつくる拠点施設」整備支援事業を創設した。また人づくりというのも大事な視点である。神戸の農村地域での起業を支援する里山起業スクールを開校し、市内外の会社員や自営業者、学生など幅広い層からの応募があり昨年度は20名、今年度は22名が受講さ

れた。今後は市内への移住と起業プランの実現につなげていきたいと考えている。今後はさらに農村地域の移住や起業を加速させる必要があると考えており、住宅をモデル的に設置するための新たな規制緩和や支援措置などの検討を現在進めている。



電気自動車急速充電機の更新について

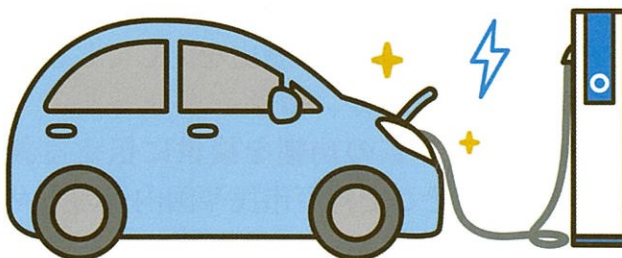
9月28日決算代表質問

Q) 平成22年から23年度に環境省地域グリーンニューディール基金を活用して設置された急速充電器が耐用年数を迎え撤去をするという方針と聞いた。かたや神戸市では、災害時の外部給電に電気自動車を活用する神戸モデル等、電気自動車の普及にも力を入れており、そのインフラとして急速充電器の空白地を作るべきではないと考えるのがいかがか。

今西副市長

電気自動車の普及には急速充電器の整備が欠かせないため、本市では平成22年度から23年度にかけて、国の補助金を活用しおおむね半径5キロ圏内に1台以上を目安に、合計10か所の急速充電器を整備した。

それらは補助金制度上の財産処分制限期間の8年が経過した後もできる限り継続使用を行ってきたが、老朽化やメーカーの事業撤退により維持管理が困難になっている場合もある。そうした場合には設置先と協議の上、撤去をしているものもある。撤去後の充電設備の整備については国の外郭団体の補助金等も活用し、急速充電器の入替えや増設を推進する方向で検討している。



明石の阪神水道事業団からの受水について

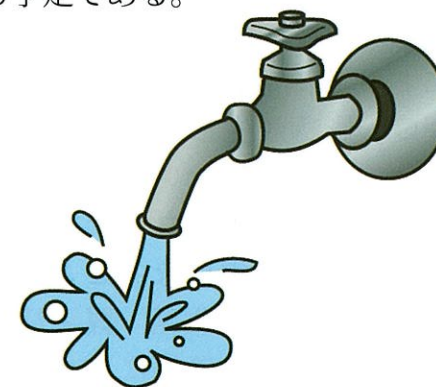
9月28日決算代表質問

Q) 明石市より、阪神水道事業団からの新規受水が検討されている。そのために本市水道施設の使用を願われているが、近隣市として協力すべきと考える。協議の状況は。

山本水道局長

明石市では、水源である明石川の水質悪化が課題となっており、明石市水道事業経営戦略において今後の自己水源の見直しに伴い、新規受水を検討するとされている。そのため、昨年4月に阪神水道企業団からの受水について具体化に向けた検討を進めるため、同企業団に対して協議や資料提供等の協力を正式に依頼されており、本市とも実務的な協議を行っている。明石市への送水について、本市の水道施設を有償で

使用することになるが、管路が老朽化しており送水量が増加すると赤水が発生するおそれがある。神戸市民への給水に支障を来さないよう、先に対策を施すことを前提として送水ルートや水量、また送水時期について協議を進めている。現在、明石市の新規受水は令和7年度より日量7千立米を開始する予定である。



玉津大久保線整備の進捗について

9月28日決算代表質問

Q) 玉津大久保線について、国道2号線や神戸明石線の慢性的な交通渋滞対策として早期整備が求められている。明石市においても江井ヶ島松陰新田線の整備計画が進展しており、この際一体的に進めるべきと考えるのがいかがか。

油井副市長

明石市とは平成26年度から実務者レベルの連絡調整会議を年に2回開催している。明石市側の江井ヶ島松陰新田線については事業化をされ、9月3日には明石市長が来られて、事業促進の要望を頂いているところである。神戸市としては、事業費が削減でき、また工期も短縮できるよう、工法や工程などについて検討を進めている。事業

化に当たっては、まずは財源の確保が課題と考えており、本市の他の事業箇所を進捗を見ながら判断していきたい。



神戸市政報告

兵庫区版

まじめに働く方が、正しく報われる社会。

編集・発行:自由民主党神戸市議員団兵庫区第2支部
〒650-8570 神戸市中央区加納町6丁目5-1
TEL078-322-5846
<http://www.jimin-kobe.com>



自由民主党神戸市議員団
神戸市市議員
兵庫区

守屋隆司

神戸市会決算特別委員会局別審査において、経済観光局に対して質疑を行いました。ウラ面にその概要を掲載しています。ぜひご覧ください。

神戸市の決算

令和元年度	歳入(収入)	歳出(支出)
一般会計(基本的な事業)	8,127億円	8,037億円
特別会計(国保、介護保険、市住等)	6,658億円	6,605億円
企業会計(バス、上下水道等)	2,332億円	2,814億円

令和元年度の一般会計決算は、社会保障関係費が増加した一方で、所得の増加などにもなる個人市民税の増や「神戸市行財政改革2020」に基づく取り組みを進めたことなどから、黒字(13億2100万円)を確保することができました。

神戸市のお金の使い道(決算)をわかりやすく

一般会計の支出を 52.7万円にります。

福祉の充実に 約21.6万円	教育・文化の振興に 約9.1万円	環境・衛生の向上に 約3.6万円
産業の振興に 約0.9万円	住宅・まちづくりに 約1.8万円	道路・公園に 約2.6万円
消防・救急に 約1.4万円	区役所・市役所の 行政の運営などに 約5.7万円	市債の返済に 約6.0万円

新型コロナウイルスの感染リスクが高まる 「5つの場面」に 気をつけよう!!

寒くなり、感染拡大が続いています。今年の冬はいつもと違う初めての冬です。感染リスクの高まる「5つの場面」を中心に、年末年始の感染拡大を防ぐために、引き続きのご協力をお願いします。

- 1 飲酒を伴う懇親会等
- 2 大人数や長時間におよぶ飲食
- 3 マスクなしでの会話
- 4 狭い空間での共同生活
- 5 居場所の切り替わり

気の緩みや環境の変化に注意

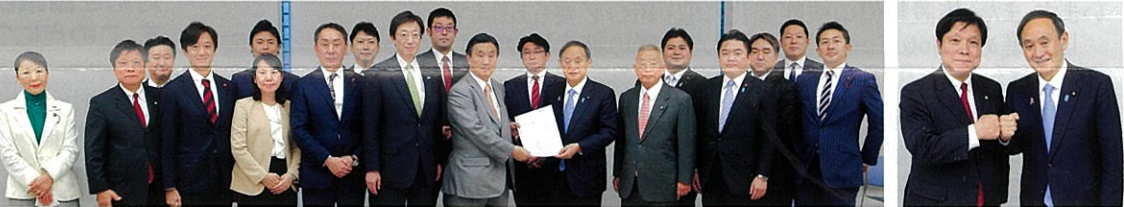
令和3年度予算案について 久元喜造神戸市長に予算要望を行いました

去年は新型コロナ禍により皆様も大変ご苦労された事とお見舞い申し上げます。年は明けましたが収束が見通せない状況です。お互い3密に十分注意し、この国難を共に乗り越えて行きましょう。さて、自由民主党神戸市議員団は令和3年度予算について、久元喜造神戸市長に要望書を提出いたしました。私からは、主に下記3点を要望いたしました。

- ①兵庫津を含めた神戸の歴史を正確に伝承啓蒙していくべき。
 - ②安心安全な自転車道の整備を進められたい。
 - ③湊川公園のふわふわドームは絶大な支持を得ている。一層の整備を進められたい。
- 東京オリンピック・パラリンピックが開催される本年、コロナに打ち勝ち、希望の光が見える年となる様お祈りいたしましてご挨拶とさせていただきます。
- 関西広域連合議員 神戸市議員 **守屋隆司**

令和2年11月12日 菅義偉首相に要望書を提出しました

久元喜造神戸市長と自民党神戸市議員団は、首相官邸で菅首相と面会。新型コロナウイルス感染症に関する支援迅速化のため、政令市の権限拡大が必要だと指摘し、●「特別自治市」制度の早期法制化●デジタル庁の拠点を神戸に●アフリカ開発会議など国際会議の神戸開催に向けた支援●水素エネルギーの実証実験活用に向けた支援などを要望しました。



統廃合や移転により 使われなくなった学校跡地の利活用

湊山小学校跡→森と緑の複合施設

若い家族を呼び込む目的で公募したプロジェクトにより、森と緑をコンセプトにした複合施設「FORREST CAMPUS」に生まれ変わります。

日程	令和2年11月～	令和3年4月～	令和4年4月～
	解体工事/協議・設計	施設新築工事 リノベーション工事	竣工・オープン

旧夢野中学校→介護医療院の新設

学校に代わる地域拠点が必要な熊野町を含めた、地域全体に親和する新たな地域健康コミュニティステーションを目指します。

日程	令和2年10月～	令和3年4月～	令和5年4月～
	解体工事/協議・設計	施設新築工事	竣工・オープン

旧荒田小学校→多世代交流複合施設 第2グラウンド跡地利活用事業の優先交渉権者決定

若年世帯の流入を促進させる事業を募集してきましたが、審査の結果、社会福祉法人報恩会が優先交渉権者に決定。多世代交流複合施設を設置することとなりました。今後は、さまざまな事前協議を経て着工～令和5年1月の開設を目指すこととなります。

食中毒の発生、道路や公園遊具の不具合、産業廃棄物や不法投棄 3つの専用コールセンターを開設

<h3>生活衛生ダイヤル</h3> <p>飲食店、理容所など施設の許可の手續き、飼い犬の登録、犬猫の譲渡などの問い合わせ、食中毒疑いや不衛生な施設の通報を受け付けます。</p> <p>078-771-7497 FAX.050-3156-2902</p>	<h3>道路公園110番</h3> <p>道路の不具合や公園の遊具の不備、河川の管理、放置自転車などに関する通報を受け付けます。</p> <p>078-771-7498 FAX.050-3156-2904</p>	<h3>クリーン110番</h3> <p>産業廃棄物や不法投棄・野外焼却についての調査依頼ダイヤルです。必要に応じて現地調査を行い、原因者に指導を行います。</p> <p>078-771-7499 FAX.078-595-6250</p>
---	---	--



令和元年度 決算特別委員会で 局別審査を行いました

経済観光局

令和2年10月6日(火)

1. 市場・商店街の活性化について

■質問: 守屋隆司

新型コロナウイルスの影響により、中央卸売市場の中にも厳しい経営状況にある事業者が多数見受けられます。市場は市民の食卓、生活を支える重要な機能を持ち、その公共性を考慮して、活性化策と支援策の取り組みが今後とも必要であると思います。また、Goto Eat事業と連携した取組等も考えられるのではないかと思います。厳しい経営状況にある市場事業者に対しての支援策をどのように展開しようと考えられているのか、お伺いします。

■答弁: 清水経済観光局中央卸売市場運営本部長

本年、改正卸売市場法の施行に伴い、取引に係る規制が緩和されました。自由度が高まっていることから、本場・東部市場間の連携をさらに進めたいと思っており、本場から東部市場の仲卸が商品を仕入れることを可能とするなど、2市場を一体的に運用したいと考えています。両市場での卸・仲卸を含めた取引をさらに活発なものにして、品ぞろえの充実、集荷量の拡大につなげてまいりたいと考えています。また、施設整備の機能強化に取り組む必要もあります。

国が進めるGotoEat事業と連携し、消費の拡大につなげるためにどのような取組ができるのか、場内事業者と協議を行ってまいりたい。

■質問: 守屋隆司

イオンの開業延期に伴う1億5,300万の承認料も、この際、有効に使っていくことが重要じゃないかと思う。本部長はどうお思いますか。

■答弁: 清水経済観光局中央卸売市場運営本部長

その使途につきましては、これから取りかかる本場の施設整備への充当中心に、活用してまいりたいと考えています。

2. キッチンカーの支援について

■質問: 守屋隆司

食ビジネスのスタート支援として、39歳以下を対象に、キッチンカー車両の改修費補助や出店場所の紹介、経営ノウハウの提供を行っていますが、今後、このキッチンカーを置く場所の確保が商売の優劣に非常に大きな課題になると思います。

今回、市の関連施設等への出店場所の紹介を行っていくということですが、これは大変重要なことでありまして、キッチンカー事業全体を盛り上げていくためにも、対象者を拡大するべきだと思います。

■答弁: 西尾経済観光局長

若手起業家支援施策として、若者の将来的な神戸への定着につなげたいという考えに基づいて、キッチンカー事業を実施してきました。一方、新型コロナウイルスの影響もあり、既存店舗の方々も含めて注目が集まっており、支援対象者要件の見直しも含め、検討してまいりたい。

出店場所につきましては、今年度は東遊園地とポーアイの2か所で、実証事業という形で新たな出店場所を提供する試みをさせていただきました。今後も出店場所開拓の中で、キッチンカー事業の盛り上がりというのを促す上でも、検討させていただきます。

■質問: 守屋隆司

三宮再開発で、JRの三宮駅ビル解体がほとんど終わった後、事業が凍結された。そこにキッチンカーが置ける部分を開拓するという



ことについて、いかがお考えでしょうか。以前見た完成後のイメージイラストには、キッチンカーがいっぱい描かれていた。もともとの計画なんだからいいと思うのだが。

■答弁: 西尾経済観光局長

安全面確保の問題。もう1点は、近隣事業者の方々との調整があって、場所の確保は成立するという御理解いただければと思います。

3. 須磨海浜水族園の再整備について

■質問: 守屋隆司

令和5年末オープンに向けて、今年度末には本館以外の建物が閉館となり、解体が始まると聞いています。大きな経済効果も期待できますし、市民も期待をされていると思います。進捗状況について教えていただきたい。



■答弁: 西尾経済観光局長

民設民営方式という形で再整備を行っています。コロナウイルス感染症の影響による事業方針、計画変更等は無く、事業が進んでいる状況です。

■質問: 守屋隆司

メインはシャチだけではありませんけれども、この建物はできたが、売り出しているシャチが来なかったという場合、大変なことになるので、その辺のことは大丈夫でしょうか。

■答弁: 安岡経済観光局観光MICE担当部長

シャチにつきましては、新しい水族園ができる際の目玉、人気の生き物かというふうを考えています。鴨川シーワールドからどの個体を持ってくるかというようなところまではまだ決まっていますが、「事業計画に変更はない」ということで、シャチをしっかりと連れてこられると考えています。

4. 消費生活相談について

■質問: 守屋隆司

新型コロナウイルスの影響に伴う巣籠もり需要により、テレビショッピングやネット通販による買物が増加し、それに伴ってトラブルも多発していると報道されています。しっかりとした消費生活相談の体制が大事だと思いますが、これは神戸市だけの問題ではなく、他都市、国とともに対応を協議して、市民、消費者を守っていくということが大事だと思います。この点についても、現在の状況等についてお伺いしたいと思います。

■答弁: 豊永経済観光局副局長

低価格でお試しができるといった広告で、1回だけのつもりで申込みをしたが、実は定期購入の契約になっていて、高額な請求が届いた。というような、定期購入関連の相談件数が年々増加しています。平成27年度103件であったものが、令和元年度698件、6.8倍という増加となっています。

また、中高年層だけではなく、若年層においても急増しているという状況です。未然防止を図るための教育・啓発が最も重要だと考えており、市の教育委員会と連携して、高等学校における夏休みの課題として、啓発動画などを共有サイトに掲載し、生徒が学習する取り組みを行っています。

国民生活センターや他都市などと情報共有を図りながら、進めていきたいと考えています。

■質問: 守屋隆司

消費者を助けるという気持ちから言うと、そのような問題のある業者に消費者はなかなか勝てないので、できるかぎりの手段を講じるべきと思うのですが、どうでしょうか。

■答弁: 豊永経済観光局副局長

法令ののっとり指導するという権限もありますので、法令違反があれば、神戸市民の方がそういう被害に遭われたら、他都市の事業者であっても、当然指導をするというスタンスであります。

消費者庁のほうで定期購入契約に関して法改正を検討しているという報道もありました。他都市とも連携し国に要望活動を行いたい。



神戸市
消費生活センター
Tel.078-371-1221

KOBE
消費生活情報
電子メール相談



自由民主党神戸市会議員団
神戸市会議員 守屋隆司 事務所
兵庫区 守屋 隆司

〒652-0032 神戸市兵庫区荒田町1-7-12中山ビル1F
TEL:078-512-5722 FAX:078-512-5723 <http://www.jimin-kobe.com>

神戸市会を傍聴しよう!!

傍聴とは、市民が本会議の様子を直接見聞きできる制度のことです。神戸市会では、本会議だけでなく委員会(常任委員会・特別委員会)も定員の範囲内で傍聴することができます。本会議場には、車椅子で傍聴することができる場所(4席分)も用意しています。また、手話通訳を希望される方は、事前に市会事務局総務課にご相談ください。

手
続
き

市役所1号館25階の市会事務局で傍聴章の交付を受けてください。会議の始まる1時間前から先着順で受付します。

本会議・委員会のインターネット生中継・録画中継をご覧ください。

神戸市会

検索



神戸市会議員



岡田ゆうじ

自由民主党神戸市会議員団市政報告

2021. 2

No.33

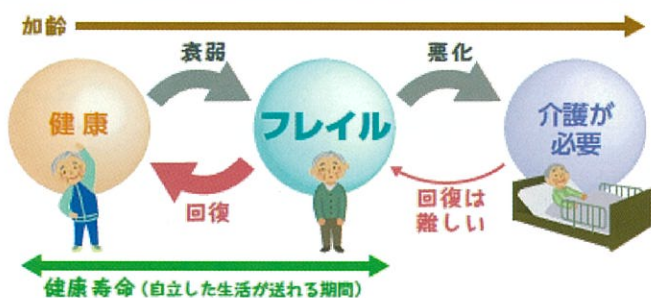
コロナとフレイル

2度目の緊急事態宣言を経て、今なお新型コロナウイルス感染症拡大の猛威は収まりません。不要不急の外出自粛が長期化し、特に高齢者の皆様が自宅で過ごす時間が長くなっています。このような状況下では生活が不活発になり、身体や頭の動きが低下してしまいます。歩くことや身の回りのことなど生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったりし、**フレイル（虚弱）が進む恐れがあります。**

また、フレイルが進むと、体の回復力が低下し、**コロナなどの感染症に対する抵抗力まで低下します。**高齢者にとって、2週間の寝たきりにより失う筋肉量は7年間に失われる量に匹敵するとも言われています。コロナ対策の観点からも、身体の機能維持の観点からも、フレイル予防の取り組みは重要です。

フレイル予防には栄養(食事)・運動・社会参加の3つの視点が大切です。栄養(食事)面からは、少量ずつでも多様な食品を食べて、栄養不足にならないように気をつけるとともに、しっかり噛むことや、毎食後の歯みがきでお口の健康を保ちましょう。運動面からは、座っている時間を減らし、ラジオ体操やスクワット、散歩などで筋肉を維持しましょう。

最後に社会参加の面からは、孤立化による精神面の落ち込みを防ぐため、電話やオンラインなどを利用して、友人・知人・家族と交流しましょう。高齢者の家族を持つ人は、定期的に連絡をし、会話するなどのコミュニケーションを心掛けましょう。



フレイルと衰弱、要介護状態の関係

フレイル（虚弱）を予防しよう！

外出が減り、自宅でも動かない時間が多くなると、筋肉が衰え「フレイル（虚弱）」になる可能性があります。

① 自宅でもできる運動をしましょう。

- ・ ウルトラス長寿体操、ラジオ体操等、普段している体操を自宅で続けましょう。
- ・ 家事や自宅での用事を行い、座っている時間を減らしましょう。
- ・ 天気が良ければ、人混みを避けて散歩しましょう。

② 3食バランスよく食べましょう。

- ・ 免疫力を維持するためにも、バランスの良い食事は大事です。筋肉のもとになる「たんぱく質」を積極的にとりましょう。



③ お口の健康に気をつけましょう。

- ・ お口を清潔に保つことは、感染症予防にも有効です。毎食後や寝る前の歯磨き、義歯の清掃も大切です。
- ・ お口周りの筋肉を保つために、歌を歌う、新聞等の音読もおすすめです。

家族や友人と支え合い、孤独を防ごう！

外出しにくい今の状況だからこそ、家族や友人が互いに支え合い、声をかけあうなどして意識して交流しましょう。



① 家族や友人と電話などを利用して交流しましょう。

② 買い物や移動など、困った時に助けを呼べる相手を考えておきましょう。

～自宅で出来る「ちよこっと筋トレ」～

週に3回以上が目標です！



★片足伸ばし運動、両足伸ばし運動（太ももの筋肉を鍛える）



左右それぞれ
3回ずつ

片足を伸ばし、
足首を手前に曲
げ5秒、足首を
伸ばして5秒。



両足で3回

両足を伸ばし、
足首を手前に曲
げ5秒、足首を
伸ばして5秒。

<運動を行う時の注意ポイント>

- 呼吸は止めずに、声を出して行いましょう。
- 負荷をかけている筋肉を意識して行いましょう。
- 無理せず、自分のペースで行いましょう。

★スクワット（下半身の筋肉をバランスよく鍛える）



いすにつかまって
5回

膝はつま先から出ない
ようにお尻を突き出す
感じでおこなう。
5秒かけて腰を下ろし、
5秒かけて元に戻る。

★つま先立ち運動（バランス能力を鍛える）



両足で10回

椅子につかまり
ながら行う。



左右それぞれ
10回ずつ

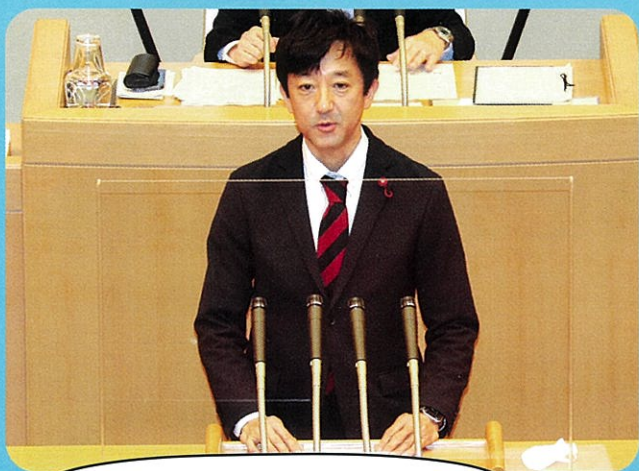
椅子につかまり
ながら行う。

出典：須賀川市「ウルトラ長寿体操」



かわなみ 忠一

ただ かず



“わかりやすい!”をモットーに
神戸市政に関わるトピックをお伝えします!



かわなみから 質疑と要望

令和3年2月18日(木) 市会本会議で

ワクチン接種に向けて、神戸市が担う役割は、予約システム等の構築や接種券の印刷郵送、相談体制の構築など、必要な業務は多岐にわたります。4月から本格的に始まるワクチン接種に向けた迅速な取り組みについて質疑しました。

かわなみ
質問

ワクチンどこで接種できるの? 管理体制はどうなってるの? これからの課題は?

神戸市の《新型コロナウイルス感染拡大防止対策》 ワクチン接種体制について

久元市長、恩田副市長からの回答をもとに、わかりやすく報告します!



神戸市のワクチン接種 体制づくりと 今後のスケジュール(見込み)

- ◎1月17日 ワクチン接種対策室を設置
- ◎2月5日 接種連携本部を設置
(神戸市、神戸市医師会、神戸市民間病院協会、薬剤師会の4者合同)
- ◎3月1日 ワクチン接種に関する相談のためのコールセンターを設置予定
- ◎3月上旬に集団接種の事前シミュレーションを実施
- ◎4月から高齢者への優先接種を開始、3ヶ月程度での終了を目指す。
次に基礎疾患のある方、その他一般の方々への接種を迅速に実施。
- ◎各区役所に市内ワクチン拠点を設置予定

	3月	4月	5月	6月
高齢者への優先接種 ・市内病院 ・診療所 ・集団接種会場	★ 集団接種の事前シミュレーション	接種 病院・診療所 または集団接種会場(各区1か所程度)		
		接種券郵送		
		予約受付		
一般市民向け	コールセンター	3/1(月) 開設予定	TEL. 078-277-3320	

事前シミュレーションについて

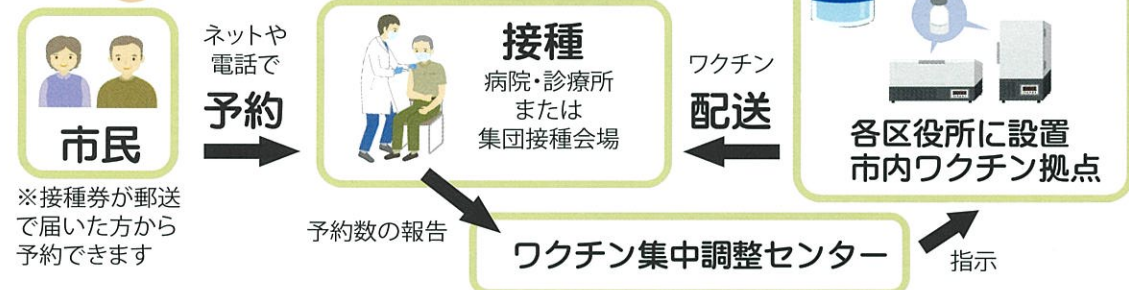
実施日時/3月14日(日) 1時間程度
依頼する医師の人数/3名

1人3分程度と想定をして、医師1名あたり高齢者20名を対象に計60名程度の参加をお願いする予定



接種の流れとワクチン供給管理

予約キャンセルが出たときに
ワクチンを無駄にしないため、
しっかりとした取り扱いマニュアルが必要!
と要望しました。



《神戸市の取組み》

厳密な温度管理と時間管理が必要なワクチンの管理。日時や取り扱い量など記録する文書管理を医療機関が担うと、医療機関に相当な負担が生じるのでは?という考えにより神戸市では各区役所にワクチンを管理する供給拠点を設置予定。

各種接種場所の進捗を集約をし、神戸市内にあるワクチンの状況も網羅的に把握するワクチン集中調整センターと市内の各供給拠点を連携させることで必要な接種場所に必要な量を即時に配分するよう体制を整えていく予定。

かわなみ
要望

◎ワクチン接種が不安な方のために

皮下注射に慣れている身としては、腕に“ブスツ”と注射針を刺す映像を見かけると、筋肉注射はちょっと怖いかな、という方もいらっしゃるし、副反応も心配という声も聞きます。日本や海外で得られた情報数字を出して、他の種類のワクチン接種による反応のデータと比較し、一体コロナのワクチンは相対的にどの程度・どのようなリスクがあるのかを、神戸市民が考えられるデータをお示ししていただきたいと思ひます。

◎ワクチン接種に参加いただく関係者のために

ワクチン接種に関して参加して下さる医療関係者の皆様に敬意を表します。一方では、医療事故はあってはいけません。万が一、様々な事件事故があった時、個人にその責任を押し付けないように、運営のマニュアルなどをしっかり整備するなど安心して関係者が参加できるようにお願い申し上げます。



※本紙で紹介の制度・取組は、今後予定が変わる場合がありますことをご了承下さい。

経済活動の維持・回復に向けた取り組みについて

再度の緊急事態宣言発出を受けて、私が所属する自由民主党神戸市会議員団では、経済活動の維持・回復に向けた取り組みを市長に要望をいたしました。このたびの補正予算案では、キャッシュレス決済ポイント還元キャンペーンの導入や、市独自の上乗せ支援策である家賃支援について盛り込まれており、大変評価しております。

2月18日(木)の市会本会議で、国や県が中小企業への支援策を実施している中、神戸市は現状をどのように分析し、このたび提案された独自の経済支援策を創設するに至ったのか質問いたしましたので、回答とともに制度について報告させていただきます。



かわなみ
 質問

神戸市独自の《緊急事態宣言に伴う新たな経済対策》 家賃負担軽減緊急一時金の創設

2月3日、久元市長臨時会見および、2月18日 市会本会議での久元市長、今西副市長からの回答をもとに
 わかりやすく報告します！

事業者向け
 支援策



緊急事態宣言に伴う要請・支援状況

参考:令和3年2月3日 市長臨時会見資料より

県市	新型コロナウイルス感染症 拡大防止 協力金	《対象》 特措法に基づく時短要請に協力した飲食店等	《金額》 ※令和3年2月27日 兵庫県ホームページより 1月12日～1月13日…4万円/日 1月14日～2月7日…6万円/日 2月8日～2月28日…6万円/日 3月1日～3月7日…4万円/日
国	飲食店の時短営業等の 影響により売上の減少した 中小事業者への 一時金	《対象》 ①飲食店と直接・間接の取引先 ②外出・移動の自粛により直接的な影響を受けた事業者 ※対象となる月の売上が対前年比50%以上減少していること	《金額》 60万円以内(中堅・中小法人) 30万円以内(個人事業主)

かわなみ
 MEMO

神戸市独自の支援策が補正予算に盛り込まれました！

◎協力金は業種が限定され、事業規模に関わらず一律支給である ◎時短営業対象外の事業者も経営が厳しい
 ◎事業規模に応じた支援が必要 ◎神戸市会からの独自支援の検討要望 などの要素を踏まえて
 神戸市独自の支援策が創設されました。

神戸市独自

家賃負担軽減 緊急一時金



《対象》 市内の中小企業・個人事業主であって

・飲食店の時短営業等の影響により売上の減少した
 中小事業者への **一時金** を受給する事業者

例) 食品加工・製造事業者、店舗の備品・消耗品を販売する事業者、
 清掃業者、問屋、農業者、漁業者など

・感染症拡大防止 **協力金** を受給する事業者(飲食店等)

例) 宿泊事業者、観光・遊興関連施設事業者、小売店、
 理美容店など

※売上と **協力金** の合計額が、令和3年1月～3月のいずれかの月の
 対前年比または対前々年比50%以上減少していること

《対象物件》

市内で事業のために賃借している建物
 (店舗、事務所、工場、作業場、倉庫など)

《補助金額》

家賃1か月分の1/2(最大50万円)
 ※予算額 14億円

自社は対象に当てはまるのかな?と疑問に
 思っている事業者の方のために、
 神戸市のホームページ等で
 適宜情報更新をお願いしたいと要望しました!

かわなみの 視点

前回(令和2年4月・5月分家賃の一部を不動産オーナーに支援)の神戸市独自の家賃支援制度は、非常に良かった!利用しました!役に立った!という声を聞いています。その一方で、不動産オーナーに協力してもらえなかった、制度の対象から条件が外れて支援を受けられなかった、と不満の声も聞いています。今回の家賃支援に関しては評価します。一方で、家賃を払わないで自己所有の建物で事業や商売を営んでいる事業者もいます。その様な事業者にも目を向けて検討いただきたいと思います。

市政に関するご相談は、
 河南(かわなみ)ただかず事務所まで
 お気軽にどうぞ!!

お問い合わせはホームページの
 メールフォームからどうぞ!

スマホのカメラで
 読み取って
 ください。



市政に真面目に
 全力投球!!

