

イベント

煎茶教室 ～玉露点前～

初めての方 大歓迎!手ぶらでどうぞ!
追加募集
日時 11月18日・25日 10:00～12:00
場所 算合公民館 和室
対象 一般 定員 10名
料金 1回300円(お菓子代)
申込 10月7日 10時から 16時まで
または二次元コード(先着順)



大人の体力測定会

日時 10月30日 10:30～12:30
対象 16歳以上の方
定員 30名 料金 500円
申込 10月8日 10時から 16時まで(先着順)
場所 磯上体育館
☎251-6622 ⑨251-6623

傾聴ボランティア養成講座

日時 11月1日 13:30～16:00
対象 中央区でのボランティア活動を考えている方
内容 講義(傾聴の基礎知識・ボランティアの心構え)
定員 20名 料金 無料
申込 10月21日 10時から 締切
応募多数の場合は抽選
場所 区社会福祉協議会ボランティアセンター ☎333-4422

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解する市民向け研修
日時 11月11日 14:30～16:00
場所 区文化センター10階 定員 約50名

料金 無料 申込 10月11日 10時から 16時まで(先着順)
☎市社会福祉協議会 ☎200-4013 ⑨271-5366
⑨ kenshu-orange@with-kobe.or.jp

お知らせ

赤い羽根共同募金運動がはじまります(10/1～3/31)

10月1日より、赤い羽根共同募金運動が始まります。皆様からお預かりした募金は、地域の福祉活動に活かされています。ご家庭や学校、街頭でのご協力の呼びかけのほか、区役所5F募金受付窓口では、募金つきオリジナルグッズの販売も行っています。今年度もあたたかいご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
☎中央区共同募金委員会(中央区社会福祉協議会内) ☎335-7511(内線335)



「身の回りクリーンアップ作戦」参加団体募集!

10・11 月中に、区内でクリーン作戦を実施できる団体・事業所などを募集します。



子育て

親子の学びの教室「親子の食育」
日時 11月10日 10:30～12:00

場所 中央区文化センター9階和室(東町115)
対象 おおむね1～3歳の子どもと保護者
定員 18組(先着順) 料金 無料
申込 10月20日 9時から 16時まで FAXで ☎へ
☎区あじさい講座事務局 ☎945-7925 ⑨945-7854

図書館だより

中央図書館
申込 不要・当日先着順 ※ミニツアーのみ事前申込要

- ▶かみしばいの会
日時 11月5日 15:00～15:30
- ▶たんぼおはなし会
日時 10月8日 15:00～15:30
- ▶おはなし会
日時 10月15・22日 15:00～15:30
- ▶絵本おたのしみ会
日時 10月28日 11:00～11:30
- ▶図書館ビンゴに挑戦しよう!～読書の秋編～
日時 10月21日 10～11月13日 10
- ▶読書週間行事「図書館ミニツアー」
日時 11月5日 10

①10:00～10:45 ②11:00～11:45
申込 10月14日 10時から 直接来館か ☎で ☎へ(先着順)
☎ ☎371-3351 ⑨371-5046

今月の #中央区偏愛フォト

夕暮れ時



@shanping654さん

📍中山手通7丁目付近
空に飛び交う赤トンボが私たちに夕暮れ時を教えてくれているようです。神戸ポートタワーは現在リニューアル工事中。オープンしたらぜひ足を運んでみてください。

区内の知られざる偏愛スポットを「#中央区偏愛フォトコンテスト」の入賞作品とともに紹介。その他の入賞作品はホームページで公開中!



新型コロナウイルスの影響により、本紙記載の行事については内容変更や開催中止の可能性がございます。開催状況は各事業の問い合わせ先やホームページでご確認ください

区役所での相談

市民法律相談(先着7人・要予約)
日時 水曜(祝休日除く) 13:00～16:00
場所 中央区役所6階まちづくり課内
申込 相談希望日の前週木曜日から当日 14:00までに ☎か ☎で ☎へ

心配ごと相談
日時 10月11日 13:30～15:30
成年後見制度相談
日時 10月27日 13:30～15:30
☎ 区社会福祉協議会 ☎335-7511(代)

保健だより 10月1日～11月30日

乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月、9カ月、1歳6カ月、3歳の成長・発達の日々の節目の時期に行っています(無料)。対象者には個別に案内を送付します。転入者や案内が届いていない人は ☎へ。
場所 健診会場 区役所3階
※10:00時点で、「神戸市」に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合、乳幼児健診などの母子事業は中止します
☎区保健福祉課 ☎335-7511(内線372・481・392)

子育て相談・セミナー

行事名	実施日時・受付時間
子育て相談	月～金曜(祝休日除く) 8:45～17:30
すくすく赤ちゃんセミナー(育児・栄養・歯科) 予約制	日時 10月18日 13:15～ 対象 おおむね6カ月児(4カ月健診時に案内)

※新型コロナウイルスの状況により、予告なく開催延期・中止、または個別相談会に変更となる可能性があります
☎区保健福祉課 ☎335-7511(内線392・387・394)

健康相談 予約制

行事名	実施日時・受付時間・問い合わせ先
健康・栄養相談	日時 10月5・19日 9:00～11:00 ☎区保健福祉課 ☎335-7511(代)
精神保健福祉相談(医師)	日時 10月5・12日 15:30～17:00 10月26日 14:00～15:30 ☎区保健福祉課 ☎335-7511(代)
ひきこもり相談会	日時 10月3・17日 13:30～16:00 ☎神戸ひきこもり支援室 ☎361-3521

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査 予約制

☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ⑨262-1165
予約先 兵庫県予防医学協会(☎871-7758 ⑨871-8048)
内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)
対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、郵送しています。)
※神戸市国民健康保険加入者以外の方は、各医療保険者にお問い合わせください
料金 無料

日程	会場	日程	会場
10月20日 10	中央区文化センター10階	11月10日 10	総合福祉センター4階
10月31日 10	中央区文化センター11階	11月25日 10	中央区文化センター11階
		11月27日 10	コミスタこうべ

※受付時間はいずれも9:15～11:00
※39歳以下の人については、市ホームページをご確認ください
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

健診会場であわせて実施 ※単独受診は予約不要、当日申し込み可

健診・検査名	対象	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)	満15歳以上で受診機会のない人 ※1年1回 石綿(アスベスト)による健康不安のある人は、ぜひご利用ください	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(令和5年3月末時点)で検査を受けたことのない人	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
風しん抗体検査	風しんクーポンをお持ちの方 ※本人確認書類必要	無料

