

イベント

書初め教室 追加募集

①硬筆/小1・2年 ②毛筆/小3・4年

日時 12月24日④

①9:30~11:00

②11:30~13:00

場所 葺合公民館 大会議室

定員 (先着順)各6名

料金 無料

申込 12月7日④から④で④または二次元コードより



①硬筆



②毛筆

高齢者を対象としたスマホ教室

スマホ①体験教室と②活用相談会を開催します

日時 1月11日④ ①10:00~12:00

②13:30、14:00、14:30、15:00

場所 区役所8階 801会議室

料金 無料

定員 (先着順)①15名 ②20名

申込 12月9日④から1月4日④

④で④または二次元コードより



子育て

親子の学び教室 「おやこえいご」

日時 1月12日④10:30~12:00

場所 中央区文化センター9階和室(東町115)

対象 おおむね1~3歳の子どもと保護者

定員 15組(先着順)

料金 無料

申込 12月20日④9:00から④で④へ

④区あじさい講座事務局

④945-7925(日曜・月曜・祝日は休み)

図書館だより

中央図書館

申込 不要・当日先着順

料金 無料

▶たんぽぽおはなし会

日時 12月10日④15:00~15:30

▶おはなし会

日時 12月17・24日④15:00~15:30

▶絵本おたのしみ会

日時 12月23日④11:00~11:30

子育てイベント掲示板

ためまっぷが中央好評配信中!

地域の子育てイベントなどローカル情報を配信しています。



「親子で息抜きできた」「安心して参加できる」など利用者にも好評です。スマートフォンのホームアイコンに追加して毎日チェックしてください。



きょうのイベントは何か?

新型コロナウイルスの影響により、本紙記載の行事については内容変更や開催中止の可能性があります。開催状況は各事業の問い合わせ先やホームページでご確認ください

市立図書館 臨時休館のお知らせ

図書館システム更新のため、下記の間、臨時休館いたします。

休館中は、図書の貸出・返却・予約・検索・複写・返却ポストなどの図書館サービスを全て休止します。

休館期間 12月29日④~1月30日④

休館に伴う対応

- ①貸出図書の上限を倍増(10→20冊)し、期間を延長します。
- ②部分開館日を設けます(児童書・雑誌・新聞の館内閲覧および一部の座席利用に限ります)。

場所	部分開館日
中央図書館(1号館)	1/18 ④~22 ④
中央図書館(2号館) ※自習のみの利用になります	1/8 ④、9 ④、 11 ④~15 ④、 17 ④~22 ④
KIITO 三宮図書館	1/8 ④、9 ④、 11 ④~15 ④、17 ④

※部分開館日は、市立図書館ごとに異なります。

※「電子図書館」「自動車図書館」は通常通りご利用いただけます。

詳しくはホームページをご覧ください [神戸市立図書館 | 検索](#)

区役所での相談

市民法律相談(先着7人・要予約)

日時 水曜(祝休日除く)13:00~16:00

場所 中央区役所6階まちづくり課内

申込 相談希望日の前週木曜から当日

14:00までに④か④で④へ



心配ごと相談

日時 12月13日④13:30~15:30

成年後見制度相談

日時 12月22日④13:30~15:30

④区社会福祉協議会 ④335-7511(代)

保健だより

12月1日~1月31日

乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月、9カ月、1歳6カ月、3歳の成長・発達の日々の節目の時期に行っています(無料)。

対象者には個別に案内を送付します。転入者や案内が届いていない人は④へ。

場所 健診会場 区役所3階

※10:00時点で、「神戸市」に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合、乳幼児健診などの母子事業は中止します

④区保健福祉課 ④335-7511(内線372・482・392)

子育て相談・セミナー

行事名	実施日時・受付時間
子育て相談	月~金曜(祝休日除く)8:45~17:30
すくすく赤ちゃんセミナー (育児・栄養・歯科) 予約制	日時 12月20日④13:15~ 対象 おおむね6カ月児(4カ月健診時に案内)

※新型コロナウイルスの状況により、予告なく開催延期・中止、または個別相談会に変更となる可能性があります

④区保健福祉課 ④335-7511(内線392・387・394)

健康相談

予約制

行事名	実施日時・受付時間・問い合わせ先
健康・栄養相談	日時 12月7日・21日④、1月18日④9:00~11:00 ④区保健福祉課 ④335-7511(代)
精神保健福祉相談(医師)	日時 12月7日・14日④、1月11日・18日④15:30~17:00 12月21日④、1月25日④14:00~15:30 ④区保健福祉課 ④335-7511(代)
ひきこもり相談会	日時 12月5日・19日④、1月16日・30日④13:30~16:00 ④神戸ひきこもり支援室 ④361-3521

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査 **予約制**

④神戸市けんしん案内センター ④262-1163 ④262-1165

予約先 兵庫県予防医学協会(④871-7758 ④871-8048)

内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者

②30・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、郵送しています。)

※神戸市国民健康保険加入者以外の人は、各医療保険者にお問い合わせください

料金 無料

日程	会場	日程	会場
12月2日④	センタープラザ西館6階	12月9日④	港島ふれあいセンター
12月19日④	中央区文化センター11階	1月16日④	中央区文化センター11階
1月21日④	コミスタこうべ	1月31日④	中央区文化センター11階

※受付時間はいずれも9:15~11:00

※39歳以下の人については、市ホームページをご確認ください。→コチラ

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します



健診会場であわせて実施 ※単独受診は予約不要、当日申し込み可

健診・検査名	対象	自己負担金
胸部X線健診 (結核健診)	満15歳以上で受診機会のない人 ※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください。	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(令和5年3月末時点)で検査を受けたことのない人	無料
骨粗しょう症健診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
風しん抗体検査	風しんクーポンをお持ちの方 ※本人確認書類必要	無料

※上半身はボタン・金具のついた服はぬいでいただき、薄手の無地シャツ一枚で撮影します。

※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください。