

記 載 例

様

災害時マニュアル



このマニュアルは、災害への備えや対応について、ご本人・ご家族・及び関係者が相談して作成したものです。

災害はある日突然やってきます。災害時は落ち着いて決めておいた対応を取りましょう。

時々内容を確認してください。避難・入院するときは必ずこのマニュアルを持っていきましょう。

年 月 日 作成

ご自宅付近のハザード情報

ご自宅は次の被害が予想されています

自宅状況を記入
無ければ
記入なし

ご自宅近くの避難場所

近くの避難場所
を記入
(学校など)

ラジオ テレビ 防災無線 各種災害情報アプリ等
からの情報に注意し、避難行動を起こしましょう

停電になった場合


1、ブレーカーの確認

ブレーカーが落ちている場合→ブレーカーをあげましょう

2、ブレーカーが落ちていない場合

送配電コールセンター

関西電力

 (0800) - (777) - (3081)

に連絡

① 停電していること ② **吸引器使用者**がいることを伝える

③ お客様番号を伝え復旧を依頼しましょう
関西電力(14桁)

0	5	4	6	3	2	4	4	0	1	0	1	1	2
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

③ 電気供給地点特定番号を伝え復旧を依頼しましょう(22桁)

0	6	0	0	5	4	2	7	2	0	5	7	4	1
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

6	0	7	1	0	0	0	0
---	---	---	---	---	---	---	---

関電契約の
場合

関電以外契
約の場合


緊急時連絡先

	所属	担当者	電話番号
主治医			
通所施設			
学校			

家族・親族・近所の頼れる方

氏名	続柄	住所	電話番号

神戸市重度障害児者医療福祉コーディネート事業
にこにこハウス医療福祉センター

 078-743-2525

デバイスの種類とサイズ

カニューレ	製品名 (シャイリー) 品番・サイズ (PLC 6.0)
吸引チューブ	サイズ 気切 (8 Fr) 口腔 (8 Fr) 挿入の長さ (指示なし)
胃瘻	製品名 (MIC-KEY バルンボタン) サイズ (14 Fr 2.0 cm)

アンビューバック(の準備が整ったら)は、
いつも手の届くところに置いておきましょう

停電になった場合

吸引器バッテリー持続時間は連続使用で

概ね

30分

です

在宅酸素提供業者

業者名	 ()
担当者	 ()

重要！必ず持っていくもの

- ①ひとつにまとめて何時でも持ち出せるよう準備しておきましょう
- ②時々点検し、期限内で新しいものと交換しておきましょう

※最低3日分生活できる準備が必要です

吸引器	吸引チューブ	カニューレ予備
アンビューバック	人工鼻	酸素ボンベ
パルスオキシメーター	吸入器	乾電池
レトルト食	注入セット (シリンジ・チューブ)	胃瘻予備
トロミ剤	内服薬・吸入薬 2週間分	お薬手帳
手指消毒剤	水	シガーソケット アダプター
紙おむつ	お尻ふき	

災害時に備えて用意しておくもの

- ①何時でもすぐに持ち出せるように置き場所を決めておきましょう
- ②時々点検し、期限内で新しいものと交換しておきましょう
※予備として1ヶ月分程度準備しておきましょう
※給油タンクのメモリ半分以下にならないようにガソリンを入れておきましょう

品目	個数	置いてある場所
人工鼻	1か月分	リビングの押し入れ
紙おむつ・パッド ・お尻ふき	1か月分	リビングの押し入れ
内服薬・吸入剤	1か月分	リビング押し入れの 黒の引き出し
トロミ剤	2袋	台所の流しの上の棚
酸素ボンベ	1本	ベッドの横
注入セット(シリンジ)	5～6本	リビングの押し入れ
同上 (チューブ)	2本	リビングの押し入れ
胃瘻予備	2個	リビングの押し入れ
シガーソケット アダプター	1個	リビングの押し入れの 黒の引き出し
水 (ペットボトル)	必要分	
カニューレ	1セット	

お薬手帳のコピーを貼付