

悩み

や

気持ちを

を

とことん

聞いてほしい

弁護士やカウンセラー等が、あなたの悩みや気持ちをお聞きします！  
心の中にあるさまざまな「思い」を私たちに話してみませんか。

神戸市女性のつながりサポート事業

神戸市では、不安や孤独を抱える女性や、様々な困難・課題を抱える女性に、法律や心理などの専門相談、カウンセリングも体験できる安全な居場所の提供、生理用品の配布やアフターフォローを通して、サポートを行う事業を実施しています。

相談  
無料

託児付

生理用品  
無料配布

子育て

離婚

仕事

人間関係

心が  
落ち込む

お金

まずはお気軽に  
ご相談ください！

〈運営委託先〉 NPO法人 ゲートキーパー支援センター

お問い合わせ monban.tsunagari@gmail.com 080-4562-6915

相談会のお申し込みは神戸市のホームページから▶



# 女性のための相談会

相談無料(予約優先)

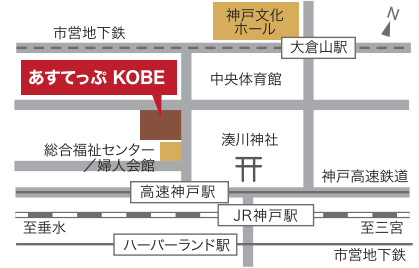
一時保育あり(無料)

専門家に直接相談できます!

**日時** 2024年11月2日(土)、12月21日(土)  
2025年2月22日(土)  
午後1時~5時

**場所** あすてっぷ KOBE

**内容** 弁護士、カウンセラー、ファイナンシャルプランナーなど、  
専門家による個別の面接相談(40分程度)



- JR「神戸駅」徒歩7分
- 神戸市営地下鉄「ハーバーランド駅」徒歩7分、「大倉山駅」徒歩3分
- 神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分

個別に相談できる知識豊富な各種専門家相談員による、充実の相談会です。  
専門家に直接聞けるというあまりない機会ですので、ぜひご参加ください。

- 弁護士相談(弁護士)
- 仕事の相談(キャリアカウンセラー)
- お金の相談(ファイナンシャルプランナー)
- 離婚の相談(離婚カウンセラー)
- こころの悩みの相談(臨床心理士または公認心理師)

♪ ほっとする居場所、リリーブに来てみませんか?

## 同日開設 ほっとする居場所「リリーブ」

相談無料

予約不要

一時保育あり(無料)

女性のためのセーフスペースとして、ほっと一息つける居場所「リリーブ」を相談会会場に開設します。  
飲み物、アロマ、手作り体験などで、リラックスして自由に過ごせます。

また、ご希望の方は相談経験豊富なカウンセラーによる**プチカウンセリング**(30分程度)を体験できます。

feel relieved は「ホッとする」、「安心する」という意味です

## つながりサポーターズ

相談会と居場所「リリーブ」参加者のうち、必要とされる方には、支援員「つながりサポーターズ」が、行政や支援機関への同行などのアフターフォローを行います。

お問い合わせはこちらから。  
相談会と居場所「リリーブ」についてのお問い合わせもこちらからどうぞ。



## あすてっぷ KOBE 電話相談

078-361-8361

相談会会場のあすてっぷKOBEでは女性のための相談室で電話相談を通年実施しています。

- 女性相談員が対応
- 毎週 火曜~土曜(祝日除く)

あすてっぷ KOBE



詳しい情報は神戸市のHPから

## 生理用品の無料配布

- 相談窓口の案内カードが同封されています。

配布物

生理用品(1パック23個入り) ひとり1パック

配布場所

- あすてっぷKOBE
- 神戸市ひとり親家庭支援センター
- マサースハローワーク三宮
- 神戸国際コミュニティセンター など