

きたくらぶ通信

2020 7月

『きたくらぶ通信』は…
「北区LOVE」:北区をもっと好きになる
「北倶楽部」:北区がより楽しいまち
となるための情報紙です。



北区の特産物で美味しく学ぼう

さまざまな経験を通して、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことを「食育」といいます。緑豊かな北区には農村地域が多く存在し、さまざまな野菜や果物が作られています。身近な食材について知識を深め、健康な食生活をめざしましょう。



北神みそ

兵庫六甲JA神戸北女性会が昔ながらの製法で作る添加物・保存料不使用の手づくりみそです。

甘口でまろやかな味が特徴で「兵庫県認証食品」に選ばれています。みそ田楽や炒め物と相性抜群の「北神みそどれ」も人気です。

また、市内の小学校を対象に「神戸っ子 みそづくりプログラム」を実施しています。これは北神みそづくりの体験や大豆の収穫体験などを通して食材のルーツをさまざまな角度から学ぶ複合型プログラムです。



▲農野花



▲ショップ鈴蘭

【JA兵庫六甲 農協市場館 販売場所】

- 農野花 【住所】有野中町3-1-2 TEL:981-4089
- ショップ鈴蘭 【住所】鈴蘭台東町1-1-13 TEL:591-1025
(7月下旬から鈴蘭台東町4-5-26)

その他販売場所 道の駅 神戸フルーツ・フラワーパーク 大沢 道の駅 淡河 など



給食で味わう北区の食材

お米

学校給食で使用するお米は全て神戸市産(北区・西区)です。市内の小学校向けに実施している「神戸っ子おにぎりプログラム」では、炊き立てのお米を使ったおにぎりづくりを通じて子どもたちに食の大切さを伝えています。

また、藍那小学校の給食のお米は地域の人のご協力のもと、児童が田植え・稲刈りをして収穫したお米が使われています。給食を食べるときは、地域の人の日頃のお世話に感謝をしながらおいしくいただいています。

北神ねぎ

太い!長い!が特徴の立派な白ねぎ。北神の厳しい寒さに耐えて身が締まった北神ねぎは、白い部分は煮込むととろりと柔らかく、青い葉の部分も香り良くおいしく食べられます。

市内一部の小学校給食では冬季限定で使用されています。

● すき焼き、焼きつくねのあんかけ、カレーうどん(昨年度、北・垂水学校給食共同調理場受配校では北神ねぎを使用したものが提供されました。今年度の提供メニューは変更する可能性があります)



北神ねぎを使用した給食



北区のブランド米はほかにも!

大沢そだち

カワバタモロコなどの大沢町の希少生物を守るために栽培を始めました。水系全体の生態系に配慮し、化学肥料・農薬を通常の半分以下で栽培した環境にやさしいお米です。

問 北神区役所大沢出張所 TEL:954-0301

おうごん米

淡河町ではおいしいお米が育つ3条件①粘土質の土壌②ミネラル豊富な水③昼夜の寒暖差がそろっています。淡河産米の中から特に食味の優れたものを厳選したこだわりのお米です。

【販売場所】淡河宿本陣跡

【住所】淡河町淡河792-1



クックパッドに公開しています



神戸市学校給食レシピ

神戸市の食育に関する情報はこちら



神戸市学校給食会

子どものころから食べ物の収穫を体験したり、季節や地域の料理を味わったりすることで、健康な身体づくりにつながります。身近で作られている新鮮でおいしい食材をぜひご家庭の食卓で味わってみてください。



北区 食育+農 逆さMAP

北区逆さ地図
については
こちら→



自然豊かなここ北区では、食育に大切な農産物のほか、山田錦、イチゴやスイートコーン、菊やユリなど、各地域の特性が生かされた農産物が多く育てられています。
また農業だけでなく、有数の温泉街である有馬温泉をはじめ、今も残る歴史や文化、茅葺屋根の民家など、北区の各地域には多くの魅力が詰まっています。
この紙面では、魅力あふれるさまざまな情報を、北区逆さ地図に落とし込みました。ぜひ、ゆっくりとご覧いただきながら、この他にも多く残る北区・わが地域の魅力再発見にお役立てください。



FARMERS MARKET

市内を中心に、毎回さまざまな農家やお店が参加！東遊園地で、地産地消を体感しよう！
＜開催日＞
毎週土曜日 / 9:00～12:30

FARMERS MARKET

北神急行線が市営化！

2020年6月1日より市営化（神戸市営地下鉄北神線）がスタート！
谷上駅～三宮駅の運賃が、**550円から280円**になりました！

山田錦

北区では、特有の気候条件や土壌をいかし、酒米として有名な「山田錦」が生産されています。この山田錦は「山田穂」と呼ばれる系統をベースとしており、その由来は諸説ありますが、山田町藍那で生産されていたものであるともいわれています。

市バス路線の新設・延伸

北神急行線の市営化に合わせて、谷上駅と神戸北町地区を結ぶ、新たな市バス路線が新設・延伸されました！

111系統の一部の便を谷上駅まで延伸

- ・蘆原～谷上駅 (390円)
- ・蔵本～谷上駅 (220円)

62系統の新設

- ・神戸北町 (大原3丁目)～谷上駅 (220円)
- ・蔵本～谷上駅 (220円)

神戸北町 ↔ 谷上駅 ↔ 三宮駅
220円 (62系統) + 280円 (北神線) = 500円

神戸北町 ↔ 三宮
500円 (64系統)

※市バス64系統から「62系統+地下鉄連絡定期券」へ買い替えをされる場合は、64系統の定期券を手数料無しで払い戻しをします

リーフレット (Leaflet)

北区で取り組まれている農福連携プロジェクト「きたべじねっと」で生産された新鮮野菜を販売！
＜営業時間＞
毎週火曜～金曜 (祝祭日は休業) ※7月1日より営業再開予定

リーフレット

はたっこバスが淡河に延伸！

2020年10月1日より、八多町内から岡場駅・道場南口駅を運行するコミュニティバス「はたっこバス」が、淡河町 (淡河バス停) まで延伸され、バスダイヤも改正されます。
バス路線沿線では、地域の雰囲気が堪能できるバスイベントも開催される予定です。バスに乗って、ぜひお楽しみください！

予定

＜所要時間＞

- 岡場駅前～淡河 約30分
- 岡場駅前～八多学校前 (八多ふれあいセンター) 約12分

予定

北神みそ

兵庫六甲JA神戸北女性会のみなさんが、北区産の米・大豆から丹精込めて作っている昔ながらのお味噌。地産地消だけでなく、障がい者支援施設が大豆生産に協力するなど、農福連携の取り組みにも繋がっています。

道の駅 神戸フルーツ・フラワーパーク 大沢 FARM CIRCUS

スイートコーン

大沢町で生産されるとうもろこしは、糖度が高く、フルーツのような味わいです！
4面には、スイートコーンを使用したレシピを紹介しています。

～各施設の詳しい情報はこちら～



道の駅 淡河



FARM CIRCUS



FARMERS MARKET



リーフレット (Leaflet)



有馬温泉観光協会



神戸市交通局 (北神急行線の市営化について)



淡河宿本陣跡



ごはんやさんキモリ



ひの家ふえ

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、営業時間など最新情報は上記よりご確認ください



おうち
ごはん

とっても甘〜い! 大沢町産スイートコーンを使ったレシピ

とうもろこし
農園の情報
はこちら



01 スイートコーンとジャガイモのガレット

材料(2枚分)

スイートコーン……………1本
ジャガイモ……………2個
小麦粉、塩、オリーブオイル、
バター(各適量)



作り方

1. 生のスイートコーン(1本)の粒をそぎ落とす
2. 皮をむいたジャガイモ(2個)をスライスし、細切りにする(水にさらさない)
3. 1と2を合わせ、小麦粉(適量)、塩(適量)を加えて混ぜる
4. 熱したフライパンにオリーブオイル(適量)をひき、3を入れて丸く広げ、片面が焼けるまでじっくり焼く
5. 焼き色がついたらひっくり返し、両面に焼き色がつくまで焼く
6. 焼きあがったらバター(適量)をのせる

レシピ提供 kobe ozo cafe 901



02 とうもろこしご飯

材料

米……………3~4合
スイートコーン……………2~3本



作り方

1. スイートコーンの皮を取り、実と芯に分ける
 2. 通常の米を炊く分量で、米を炊飯器にセットしたら、実と芯も一緒に入れて炊く
- ※お好みで、生姜や木の芽、白ネギなど添えると違った味わい方もできます
※ポイントは、芯は捨てずに一緒に炊く事!
一緒に炊くとスイートコーンの出汁が出ます

レシピ提供 道の駅 神戸フルーツ・フラワーパーク 大沢 FARM CIRCUS



こんにちは『区社協』です!! vol.11

新型コロナウイルス感染症による不安が続く中、区内では、誰かを思いやる「あたたかな気持ち」のやりとりが行われています。今回は、地域の心温まる活動をご紹介します。

高齢者×子ども 心がほっこり〜絵手紙交流

地域の高齢者を励まそうと3カ所の児童館(小部、ひよどり台、有野)の子どもたちが絵手紙を書き、民生委員等の協力で見守り対象の高齢者宅にポストिंगをしました。絵手紙を受け取った人から、お礼のハガキが子どもたちに届いています。



▲ 児童館で絵手紙づくり

やさしさをお届け 〜「マスク」の寄付〜

北区連合婦人会、コープこうべ第4地区本部、神戸トヨペット(株)鈴蘭台店、また多くの区民から、手作りを含めたマスクの寄付がありました。マスクは絵手紙交流の高齢者、学童保育施設、福祉施設へお届けし、大変喜ばれています。



▲ 色とりどりのマスク

きたきた! 元気体操をご自宅で

「きたきた!元気体操」は、北区のご当地体操です。筋肉や関節を鍛えて脳を活性化すると、認知症予防にもなります。区社協のホームページに体操の動画を掲載していますので、ぜひお試しください!

動画サイト
はこちら



問 ● 北区社会福祉協議会 TEL:593-1111(代) / ● 北区社会福祉協議会 北神事務所 TEL:981-5377(代)

わがまち
ふれまち
vol.12

毎号1カ所北区のふれあいのまちづくり協議会を紹介します

小部東ふれまちのここが自慢!

本格風コク旨カレーライス

小部東地域福祉センターは、昭和30年代から順次街づくりが進んだ鈴蘭台駅から東側地区の鈴蘭台東町、同北町、中里町、小部地区にまたがる小部東小学校校区内にあり、平成4年に開設されました。この街は、世帯数約3300戸で高齢者が2000人に及ぼうとしており、これからの時代に課題も多い町の一つとなり、今後この地域福祉センターの役割は益々大きくなると思われます。この30年間地域の皆さんとのふれあいの輪を育み続けて来られたのは、歴代のボランティアの皆さんのおかげだと感謝しております。

当センターの数ある活動の中で特筆すべきは、毎月のふれあい喫茶の「本格風コク旨カレーライス」です。厳選された食材の特製カツカレー・手作りチーズケーキ・サラダ・ドリップコーヒーを低価格で提供しており大変好評をいただいております。特に冬場でも床暖房の効いた活動コーナーは常連さんで満員盛況となります。

今年は、新型コロナウイルスの脅威で閉館を余儀なくされていましたが、当館もまだ先も見えない今後に向けて、地域の皆さんのふれあいの場として神戸市の指導のもと、感染予防に万全を期して活動を広げてまいります。



▲ カレーライスに舌鼓!

問 小部東地域福祉センター TEL:594-0500

神戸電鉄との連携記事

vol.11
にろう
二郎駅特集

馬尺の風景

~人とまちをつなぐ~



駅の北側に新名神高速道が開通して長閑な風景が変化しつつありますが、近隣は「二郎いちご」の生産地として有名で、いちご狩りが楽しめる観光農園もたくさんあります。1日あたりの乗降人員は約200人。有野川・中国自動車道を隔てた西南西約500mには、人と自然とスポーツのふれあい空間「北神戸田園スポーツ公園」もあります。



▲ 1980(昭和55)年ごろの二郎駅 / 出典:神戸電鉄六十年史



▲ 現在の二郎駅



~お知らせ~ 次回のきたくらぶ通信は10月号です。引き続きご愛読ください!



発行

北神区役所まちづくり課

〒651-1302 神戸市北区藤原台中町1-2-1
TEL:078-981-5377(代表) FAX:078-981-3506

北区役所まちづくり課

〒651-1195 神戸市北区鈴蘭台北町1-9-1
TEL:078-593-1111(代表) FAX:078-593-1166

きたくらぶ通信はホームページでもご覧いただけます。

神戸市広報印刷物登録令和2年度第145号(広報印刷物規格A-1類)

