

# 2024年度 第93回 神戸市生涯体育大学募集要項

## 開催趣旨

高齢者の方々が人生をより楽しくより健康に過ごすために、スポーツ・レクリエーションを通じて、健康の維持増進や生涯スポーツの推進を図っていくこと。

## 対象

60歳以上で下記種目を受講可能な神戸市民(2024年9月6日時点)

## 募集人数

240名(申し込み多数の時は、抽選により決定)

※受講者の決定後に欠員が生じた場合でも、補欠募集等はいたしません。

## 科目

健康講話 卓球 民踊 ハイキング ボウリング バドミントン 社交ダンス 弓道 グラウンドゴルフ  
フォークダンス(健康講話聴講と9種目の入門程度の内容を体験)

## 受講料

5,000円(全講座分 開閉講式も含む)※開講式前日までに辞退された場合は返金します。

## 申込方法

①②のどちらかの方法でお申し込みください。

① WEB申込 神戸市イベントサイト 右のコードからお申し込みください

② 普通はがき(裏面をご覧ください)

## 申込期間

2024年6月14日(金)～7月26日(金)①WEB申込は6月14日8:45から7月26日17:30まで

②はがき申込は7月26日の消印有効



## 講座予定 全11講座

月	日	曜	時間等	講座	場所(最寄駅等)
9	6	金	10:00~11:45	① 開講式・健康講話	生涯学習支援センター〔コミスタこうべ〕 (JR「三ノ宮駅」から東へ1200m)
	13	金	9:45~11:45	② フォークダンス	中央体育館 (市営地下鉄「大倉山駅」下車)
	18	水	9:30~11:30	⑩ 卓球	中央体育館 (市営地下鉄「大倉山駅」下車)
	24	火	9:30~11:30	⑥ 民踊	中央体育館 (市営地下鉄「大倉山駅」下車)
	30	月	9:00~12:00 【前・後半二部制】	④ 弓道	王子弓道場 (阪急「王子公園駅」下車 西北へ700m)
10	3	木	9:15~11:45 【前・後半二部制】	⑤ グラウンドゴルフ ※1	三菱重工和田グラウンド (市営地下鉄「和田岬駅」下車 南西へ500m)
	8	火	9:30~12:00 【前・後半二部制】	⑦ ボウリング	神戸ボウリング倶楽部(予定) (JR「三ノ宮駅」から東へ250m)
	16	水	9:45~11:45	③ ハイキング ※2	しあわせの村周辺 (北区、市バス「ひよどり台センター前」下車)
	21	月	9:30~11:30	⑨ 社交ダンス	中央体育館 (市営地下鉄「大倉山駅」下車)
	22	火	9:30~11:30	⑧ バドミントン	中央体育館 (市営地下鉄「大倉山駅」下車)
	29	火	10:00~11:00	⑪ 閉講式	生涯学習支援センター〔コミスタこうべ〕 (JR「三ノ宮駅」から東へ1200m)

※1)10月3日(木)に雨天等で中止の場合には、予備日は10月10日(木)です。

※2)10月16日(水)が天候不良等で中止の場合には、予備日は10月17日(木)です。

\*会場周辺の駐車場は限られています。駐車された場合も、受講による駐車割引はありません。

\*会場や人数等の都合で、日程・時間・場所・指導形態等が変更される場合があります。

## 応募結果の通知

2024年8月下旬頃(予定)より、各個人に文書にて通知します。

※受講決定の方には、受講料納付書や開講式のご案内等も同封します。

## 修了証

全11講座のうち6講座以上出席された方に修了証を交付します。

※修了証を授与された場合は、神戸市生涯体育大学同窓会に入会することができます(裏面参照)。

## 問い合わせ先

公益財団法人神戸市スポーツ協会 TEL078-261-3620 Fax078-221-3558

## 申し込みハガキ 記入例

### (宛名面)

普通  
ハガキ

〒650-8570

中央区浜辺通5-1-14

貿易センタービル10階

神戸市スポーツ協会

生涯体育大学 係

### (通信面)

①お名前

②よみがな

③性別

④年齢

※2024年7月26日現在

⑤郵便番号

⑥住所

⑦電話番号

※連絡のつきやすい番号

⑧健康状態

※現在の健康状態と運動をするうえでの配慮事項

よくある質問と回答

### ※お申し込み時のご注意等

☆【2024年7月26日(金)】当日消印有効

☆該当するすべての項目について、楷書で丁寧にご記入願います。

☆受講申し込みハガキは、講座終了後に一定期間保管したのち、処分いたします。



## 【神戸市生涯体育大学同窓会 概要紹介】

神戸市生涯体育大学同窓会は、講座を修了し、さらにスポーツやレクリエーション活動を継続したい方々で組織された自主運営の会です。会員相互の親睦を図ると共に、社会活動にも参加し良好な生活環境を保持しながら、生涯スポーツを続けています。

### 入会資格

神戸市生涯体育大学 修了者

### 部の構成

卓球部 民踊部 ハイキング部 ボウリング部 バドミントン部 グラウンドゴルフ部 弓道部  
教養文化部 社交ダンス部 フォークダンス部

### 入会説明

開講式の日、各部の練習日や会費などの説明をします。

### 入会方法／入部方法

開講式終了後、入会・入部手続きを行います。同窓会費と部の会費が必要です。複数の部に入部することも可能です。  
開講式当日に入会するのではなく、後日に入会・入部を希望される方は、入部希望の部の役員に連絡し、その部の活動会場で入会・入部手続きを行ってください。

### 同好会

上記のいずれかに入部してから、同好会に入会できます。（※同好会のみ入会はできません。）

謡曲 詩吟 書道 民謡 日舞 リズムダンス コーラス ハワイアンダンス 歩きたいクラブ

### ご注意

神戸市生涯体育大学同窓会の詳細については、開講式の日、同窓会本部よりご説明をする予定です。  
※なお、神戸市生涯体育大学を過去に受講し、修了された方は改めて受講しなくても同窓会に入会できます。  
(同窓会活動を一度休止されていた方も再入会が可能です。)