

# 悩みを 聞く技術を 学びませんか？

参加費  
無料

## 神戸市委託ゲートキーパー養成講座

### ゲートキーパーとは？

自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人を指します。

本講座では、自殺防止の観点から、ゲートキーパーの役割、実際の対応について紹介します。

気づく

耳を傾ける

つなぐ

見守る

お申し込みはこちら

神戸市内の各会場で実施中 >>>



## 概要

### 第6回・第8回

テーマ

## 青年期の自殺予防

詳細

- ゲートキーパーの基本について
- 自傷行為、過量服薬（オーバードーズ）など

講師

香川 葉月 公認心理師・臨床心理士  
スクールソーシャルワーカー

### 第7回・第9回

テーマ

## 働く人の自殺予防

詳細

- ゲートキーパーの基本について
- アルコール、ギャンブル等の依存症のリスク など

講師

安東 大起 公認心理師・臨床心理士  
一般社団法人兵庫県公認心理師会 常務理事

※各回とも、共通部分が含まれます。 ※各回とも、修了証が発行されます。

※天候等により、中止になることがあります。

お申し込みはこちら



## スケジュール

第6回 (青年期)	日程：2024/10/30（水）14:00～16:00 会場：灘区文化センター 会議室E	申し込み期間：8月10日～10月28日 参加定員：40人
第7回 (働く人)	日程：2024/11/15（金）14:00～16:00 会場：北須磨文化センター 大会議室	申し込み期間：9月1日～11月14日 参加定員：50人
第8回 (青年期)	日程：2025/1/22（水）14:00～16:00 会場：東灘区文化センター 会議室1	申し込み期間：10月1日～1月20日 参加定員：40人
第9回 (働く人)	日程：2025/2/21（金）14:00～16:00（予定） 会場：長田区文化センター 別館ピフレ 会議室A（予定）	申し込み期間：12月1日～2月19日 参加定員：50人

お申し込みは二次元バーコード・お電話から