

トップアスリートによる

# ランニング教室

2023.9.24(日) 10:45~12:00

少雨  
決行



第32回六甲シティマラソン大会が休止となりましたが、小学3年生から6年生を対象に、トップアスリートをお迎えし、「ランナー応援イベント」を開催します、ご参加をお待ちしています！

講師 中村友梨香さん



講師 岡本治子さん



## ○プロフィール

2008年 北京オリンピック女子マラソン出場  
2009年 ベルリン世界陸上選手権 女子10,000m 7位入賞  
自己ベスト:マラソン 2時間25分51秒

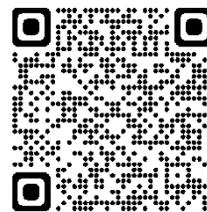
現在は『NOBY T&F CLUB』のコーチとして活動

## ○プロフィール

2001年 日本選手権 5,000m・10,000m 二冠  
2001年 エドモントン世界陸上選手権 5,000m 出場 10,000m 9位  
2002年 大阪国際女子マラソン 3位 2時間27分01秒  
自己ベスト:マラソン 2時間27分01秒

日本スポーツ協会公認陸上競技コーチ 1  
国際ライセンスNSCA認定パーソナルトレーナー

- ・場 所:神戸市立王子スタジアム
- ・定 員:100名(応募者多数の場合は抽選)
- ・対 象:小学3年生から6年生
- ・参加費:1,000円(税込) ※当日徴収
- ・申 込:8月4日(金)~9月10日(日) <https://www.kobe-spokyo.jp/spokyo/>



《お問い合わせ》 六甲シティマラソン大会事務局 (平日9:00~17:00)