

大学生に教わる「スマホ体験教室」

日 9月19日(火)10:00~12:00
 所 区役所4階大会議室
 定 15人(先着順) 料 無料
 申 8月9日(水)9:00~9月5日(火)までにW
 問 市総合コールセンター



スマホ相談窓口

日 毎週火曜
 ①9:00~②9:30~③10:00~
 ④10:45~⑤11:15~ 各回30分
 所 区役所3階待合スペース
 定 1日10人(先着順)
 料 無料 申 ☎かF
 問 (株)ベイエリア
 ☎251-7307 F261-2361

お知らせ

愛の募金塔と東灘区善意銀行への寄付

温かいお気持ちに感謝いたします。
 6月 愛の募金塔への寄付 11,017円
 6月 小林大祐様から金銭預託いただきました。ご協力ありがとうございました。
 問 区社会福祉協議会 区善意銀行
 ☎841-4131(内線413)

人権擁護委員の表彰

人権の擁護と人権思想の普及高揚に貢献された功績をたたえて、5月3日に人権擁護委員の表彰が行われました。東灘区では、下記の委員が受賞されました。(敬称略)

法務省人権擁護局長 感謝状	加登 香里
全国人権擁護委員 連合会長表彰	福本 耕司
近畿人権擁護委員 連合会長表彰	藤井 洋一

問 福祉局人権推進課
 ☎322-5234 F322-6048

「東灘・コミコミ活動助成」追加募集

募集期間 8月7日(月)~8月25日(金)
 対象活動 区民を対象に企画・実施し、地域課題等の具体的な解決やまちの活性化につながる活動
 受付場所 区地域協働課(4階41番窓口)
 募集要項 7月24日(月)から受付場所まで配布、区ホームページに掲載
 活動対象期間 2023年4月1日(土)~2024年3月31日(日)まで
 問 区地域協働課
 ☎841-4131(内線222) F811-4901



精霊送りのお知らせ

日 8月15日(火)
 16:00~20:00
 所 住吉呉田浜(住吉南町1)
 問 市総合コールセンター



子育てナビ

東灘図書館の催し

①おひざのうえのおはなし会
 日 8月9日(水)10:30/11:30(入替制)
 対 親子(0歳~就園前)と妊婦
 定 各12組(開始15分前より先着順)
 ②お話と絵本の時間
 日 8月6・13・20・27日(日)
 【4才~小学生】11:00~11:20
 【小学生】11:30~12:00
 定 各10人
 ③みんなのおはなし会
 日 8月26日(土)10:30/11:00
 対 子ども~大人 定 各7人
 ①②③とも
 問 東灘図書館
 ☎858-8773 F858-8776

子育てに関する無料相談

日 月曜~金曜(祝休日除く)9:00~17:00
 問 区子ども家庭支援室
 ☎856-8080 F811-3769

東灘体育館の催し

①夏休み短期体操教室
 日 8月22日(火)~8月24日(木)
 【年中・年長】9:15~10:45
 【小学1~3年生】11:00~12:30
 対 年中~小学3年生
 定 各回20人(先着順) 料 2,700円
 ②ベビーヨガ
 日 8月30日(水)11:15~12:15
 対 1~3歳児とその保護者
 定 20組(先着順) 料 500円
 ①②とも
 所 東灘体育館
 申 8月8日(火)9:00から☎
 問 東灘体育館
 ☎452-9279 F452-9280
 ✉info@higashinada-gym.jp

拠点児童館「J-Lunch」

給食がない日、一人でのお昼ごはんはさみしいな。そんな時は、児童館でお弁当を食べませんか。
 日 長期休業中・小学校代休日 12:00~
 所 魚崎児童館 対 小学生 料 無料
 持ち物 お弁当
 問 魚崎児童館
 ☎F453-2662

保健だより

後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

予約定員制

申 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 F871-8048
 問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 F262-1165
 対 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
 ②30歳、40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)
 ※39歳以下の人は、市のホームページをご確認ください
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します



会場名	日程	時間
東灘区役所5階	8月30日(水)	9:15~11:00
	9月5日(火)	
	9月15日(金)	
深江会館	9月13日(水)	9:15~11:00

最新の情報は市のホームページもしくは、けんしん案内センター(☎262-1163)でご確認ください。

健診会場で併せて実施

- ①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。
- ②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人
- ③風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要

健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

☎で要予約 無料

内容	日程	時間	問い合わせ
健康・栄養相談	8月8日(火) 9月12日(火)	9:00~ 10:30	区保健担当 ☎841-4131(内線483) F811-3769
ひきこもり相談会	8月14日(月) 8月28日(月)	13:30~ 16:00	神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または361-3521
精神保健相談 医師・精神保健福祉相談員	日時は予約時に相談		区保健福祉課 ☎841-4131(内線462) F811-3769

相談

内容	日時・場所等	問い合わせ
税務相談(税理士)	日 毎月第2水曜13:00~16:00 所 区役所3階33会議室 定 6人(要予約) 申 当日11:00 までにW	市総合コールセンター
法律相談	日 毎週火曜12:00~15:00 所 区役所3階相談室 定 20人(要予約) 申 前週水曜から 当日14:00までにW	市総合コールセンター
行政相談 国・県・市など行政に 対する要望、質問	日 8月21日(月)13:00~15:30 所 区役所3階相談室	兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 F333-7919
心配ごと相談	日 毎月第2・4水曜13:30~15:30 申 ☎で要予約	区社会福祉協議会 3階33番 ☎841-4131 (内線416) F841-7999
成年後見利用手続き 相談(仕組みの説明)	日 毎月第2・4金曜13:30~15:30 申 ☎で要予約	区社会福祉協議会 3階33番 ☎841-4131 (内線416) F841-7999

市総合コールセンター 年中無休 8:00~21:00
 ナビダイヤル (0570)083-330 TEL 333-3330 FAX 333-3314

東灘美術館めぐり



魔弾の射手

人気作「エロイカより愛をこめて」に登場するエーベルバッハ少佐が、アムステルダムを背景にたたずむ。「魔弾の射手」はシリアスなスパイ物語で、バレエや音楽に関する描写も多い。カラーインクの発色が美しく、緻密な描写に圧倒される。見ごたえのある原画が揃う。

「プリンセス」1982年8月号
 青池保子作 秋田書店蔵
 ©Aoiike Yasuko (Akitashoten)

小磯記念美術館
 ホームページ

