

主任児童委員による 子育てトーク

ママ♡リフレッシュ

親子で 3 B 体操



日時

R6 年11 月25 日(月)
10:30～11:30(受付10:00～)

場所

須磨区役所2階 健康教育室

対象

就学前の親子 パパもOK

定員30組 (申込先着順)

参加費無料

3B (ボール・ベル・ベルター) を使って
“親子でふれあい”
“体を動かし”
“みんな笑顔に”。
家事・育児の疲れを
リフレッシュしよう！

動きやすい服装で
ご参加ください。

講師

丸尾 香苗 先生
他2名
(日本3B体操公認指導者)

申込



URL:

[https://event.city.kobe.lg.jp/
event/slrUpNWTQMtjBRejD
pkF](https://event.city.kobe.lg.jp/event/slrUpNWTQMtjBRejDpkF)

申込期間:

11/11 (月) 9:00～

11/20 (水) 17:00

この URL は 10/30 (水) 9:00から
ご確認ください。

お問い合わせ:

神戸市総合コールセンター
078-333-3330

(受付時間8時～21時)

主催:

須磨区民生委員児童委員協議会
須磨区主任児童委員の会