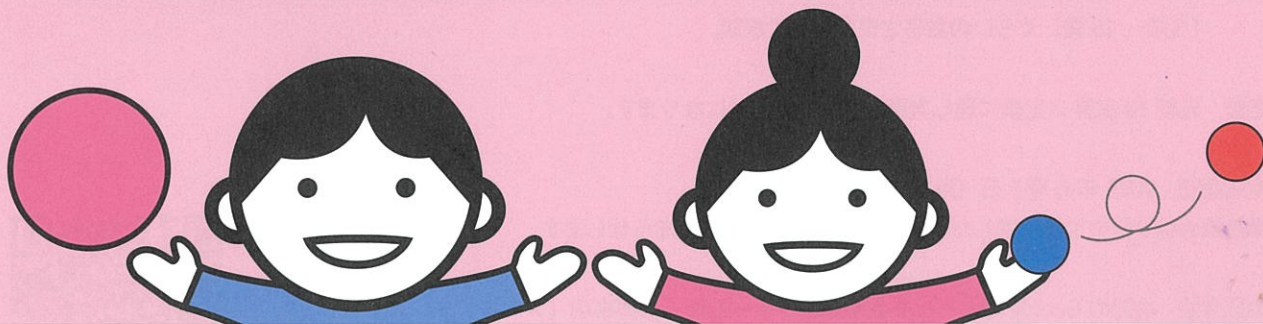


みんなで

パラスポーツ体験

を楽しもう!



2023年8月19日(土)

10時スタート/12時終了予定

自分の体の状態に合わせて、無理なく自分のできるスポーツを見つけたり、体を動かすことの楽しさを感じてもらおうとともに、パラスポーツ体験を通して、楽しい時間を過ごしていただけたらと思います。

プログラム

ふうせんバレー・卓球バレー・ボッチャなどの種目を予定しています。

教えてくれる人たち 神戸市社会福祉協議会 障害者スポーツ振興センターの皆さん



ふうせんバレー

バドミントン用コートと同じコートやネットを使用し、6人制バレーボールと同様のルールです。チームの全員が必ず1度はボールにふれる必要があり、10回以内に相手エリアに返します。直径40cmのふうせんには鈴が2個入っています。

卓球バレー

卓球台とピンポン球を使って6対6で競うバレーのようなチームスポーツです。木の板のラケットでピンポン球を打ってパスを回しながら、ネット下を通過させて、相手コートに返球します。座ってプレーします。

ボッチャ

パラリンピックの正式種目です。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

※今回のルールとは異なる場合があります。

きてね!



- 日時 2023年8月19日(土)10時スタート(受付は9時30分～)、12時終了予定
- 参加費 無料
- 場所 神戸市立市民福祉スポーツセンター 体育館 (神戸市立こうべ市民福祉交流センター7階)
神戸市中央区磯上通3丁目1-32 TEL078-271-5332
- 対象 原則として神戸市・西宮市・尼崎市にお住まいで、小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちの概ね年長～中学生(5歳～15歳)ぐらいのお子さまとご家族。
- 定員 先着10家族※定員に達し次第、申込締め切りになります。
- 申込期間 2023年6月5日(月)～7月18日(火)
※申込締め切り前に定員に達した場合は、ホームページでお知らせします。

●申込方法 右記のGoogleのイベントお申込みフォームに、必要事項【メールアドレス、ご参加される方(ご本人・ご家族)のお名前、ご本人・ごきょうだいのご年齢・学年、住所(市名のみ)、電話番号、小児慢性特定疾病名、イベントで体を動かすに当たって配慮が必要なこと(ある場合のみ記入)]をご記入ください。
申込完了後に、ご記入していただいたメールアドレス宛に申込内容が自動送信されます。



お申込みフォーム

- 当日の持参物・服装について
 - ・体育館シューズ(上履き)・タオル・飲み物・必要であれば汗をかいた時の着替えをご持参ください。
 - ・当日は動きやすい服装でお越しください。
 - ・暑い時期になりますので、各自で熱中症対策をお願いいたします。

- 神戸市立市民福祉スポーツセンターへのアクセス・駐車場のご案内
 - ・JR「三ノ宮駅」、地下鉄・阪急・阪神・ポートライナー「三宮駅」から、南東へ徒歩15分
 - ・市バス7系統「市民福祉交流センター前」から、すぐ(7系統は、JR三ノ宮駅の南から出ています)
 - ・ポートライナー貿易センター駅から東へ徒歩10分(貿易センター駅から地上への連絡はエレベーターを利用できます)
 - ・施設利用による駐車サービスはありません。駐車場は有料になります。



神戸市立市民福祉
スポーツセンター
GoogleMAP

駐車場(神戸市立こうべ市民福祉交流センター地下)

<料金>30分150円

※こうべ市民福祉交流センター地下の駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

- 注意事項について
 - ・低負荷のパススポーツ体験になりますが、身体機能面や病状などの面で運動制限がある場合は、事前に主治医にご確認ください。
 - ・申込後、キャンセルされる場合は、ご連絡ください。
 - ・当日発熱などの風邪症状がある場合は、参加をご遠慮ください。

●お問い合わせ先

公益財団法人チャイルド・ケモ・サポート基金(チャイルド・ケモ・ハウス)

〒650-0046

兵庫県神戸市中央区港島中町8-5-3

TEL 078-303-5315(平日9:00~17:00)※土日祝は除く

MAIL soudan@kemohouse.jp



主催：公益財団法人チャイルド・ケモ・サポート基金(チャイルド・ケモ・ハウス)

協力：神戸市社会福祉協議会 障害者スポーツ振興センター