

花時計

◆MY CONDITION KOBE◆

神戸市は、市民が自身の健康状態を把握し、楽しみながら健康になれるよう、市民 PHR (Personal Health Record)システム「MY CONDITION KOBE(マイコンディションコウベ)」を昨年4月より運用しています。

スマートフォン向けアプリを活用し、健康診断の結果、体重・体脂肪・血圧等のカラダ情報や、歩数や食事などの生活情報をデータベース化することで、いつでも健康情報を確認し、自身の健康を管理することができます。また、健康データを基に、個人に最適化した健康アドバイスを受けることができるほか、素敵な特典に交換できる健康ポイントが貯まる等、楽しみながら健康づくりに取り組むことができます。

図案

「MY CONDITION KOBE」

期間

令和2年4月9日(木曜)～令和2年5月下旬

使用花苗

シロタエギク(白色):2,400株、ネモフィラ(水色):600株

合計 3,000株

