

1. 高潮の発生の仕組みとは？

①高潮とは？

台風や発達した低気圧が通過する際、海水面（潮位）が大きく上昇することである。また、満潮と高潮が重なると高潮水位は一層上昇し、大きな災害が発生しやすくなる。

②高潮の主な要因

吸い上げ効果（気圧）

台風などに伴う気圧降下によって、海水が吸い上げられて潮位が高くなる現象
気圧が1 hPa下がると、潮位は約1 cm上昇すると言われてる

(例) 1000ha ⇒ 中心気圧**950hPa**の台風が接近：潮位は**50cm**上昇

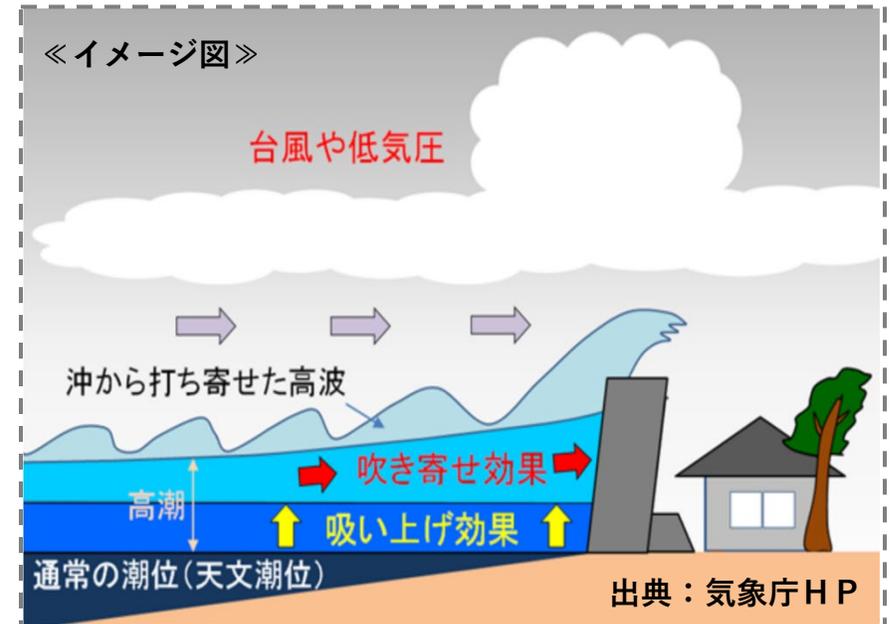
吹き寄せ効果（風）

海岸に向かって吹く風によって、海水が吹き寄せられて潮位が高くなる現象
風速の2乗に比例し海面が上昇し、遠浅の海や、風が吹いてくる方向に
開いた湾では特に潮位が高くなる（風速が2倍⇒海面上昇は4倍）

(例) 風速20m/s ⇒ 海面上昇10cm ⇒ 風速40m/s ⇒ 海面上昇40cm

× 2

× 4



2. 災害に備えた事前の心構え

①日頃からの心へと準備

避難のときに持っていくも（非常持出品）を準備しておきましょう

・非常持出袋（リュックサックなど）に入れておくもの

飲料水



重くなりすぎないように

非常食



・食べやすい
・保存期間が長い
・調理をしない

貴重品



・現金
・通帳・印鑑
・免許証・健康保険証の写し

医療品等



・消毒薬
・絆創膏
・包帯等

その他

懐中電灯

携帯ラジオ・予備乾電池

タオル

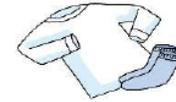
衣類・下着類

ロープ

ティッシュ・トイレットペーパー

ヘルメット

メガネ・コンタクトレンズ



軍手

石鹸

使い捨て食器

携帯ナイフ

ドライシャンプー

ローソク・マッチ・ライター

常用薬等



・家族世帯・世帯事情に応じて必要なもの

▶ 乳幼児

離乳食

粉ミルク・液体ミルク

おむつ

おしりふき 等

▶ 妊婦

母子健康手帳

脱脂綿

ガーゼ

新生児用品 等

▶ 高齢者

入歯

介護食

大人用おむつ 等

▶ 疾患のある方

主治医連絡先

持病薬

お薬手帳 等

▶ ペット

リード

ゲージ

トイレ用品

ペットフード 等

目安は

・成人男性で **15 kg**

・成人女性で **10 kg**

3. 被害を抑えるために

①事前にできる安全対策・避難の心得

▶家のまわりを点検・整備

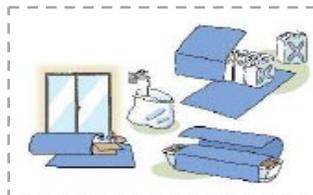
- ・家の前の排水溝が詰まっていないか
- ・風で物が吹き飛ばされてきていないか



▶家庭でできる簡易水防

浸水深が小さいときは家庭にあるものを使って、水の侵入を減少させることができます（以下参照）

- ・大きめのゴミ袋やポリタンク等に水を入れて、水の侵入口となるところに並べる
- ・プランターをつなげて水の侵入口となるところに並べる
- ・長めの板と土壌で臨時の止水板を作る



▶水害時の地域での助け合い活動等

近隣の住民等と助け合い避難しましょう

- ・二人以上での避難を
- ・隣接初へのよびかけ
- ・特に防災上の配慮を要する者の避難支援



②情報収集手段

台風の接近のおそれがある場合は情報を収集するようにしましょう

- ・テレビ・ラジオ
- ・インターネット
- ・スマートフォン
- ・SNS
- ・緊急通知メール
- ・エリアメール
- ・防災行政無線（スピーカー）
- ・広報車



【参考】

- ・神戸市防災ポータルサイト
- ・神戸市HP（高潮対策事業）

